

月16日，在福建省古田县的大型义诊现场，市一医院院长郑兴东对83岁的退伍军人赖柏昌悉心叮嘱，并详细讲解了小药箱、急救包中每种药品和急救用品的用法。

老人年轻时在部队服役21年，因为表现优异，曾作为基层部队的优秀指导员在北京人民大会堂接受了毛主席的接见。谈起过去的经历，老人家至今心潮澎湃。

古田县隶属于福建省龙岩市上杭县，正是在这里，毛泽东写下了著名的《星星之火，可以燎原》。古田会议上，中国共产党确立了“思想建党、政治建军”原则和“党对军队的绝对领导”。踏寻着伟人的足迹，聆听革命前辈们的亲身经历，市一的专家们再一次感受到了初心的召唤，坚定了自己的信念。

79岁的赖贵良老人是一位参加过“八六海战”的退伍军人，对于当时的战斗场面，他至今仍历历在目。退役后的第二年，因为十二指肠溃疡，他做了胃切除的手术。年纪大了以后，他的鼻子经常出血，上海专家为老人进行问诊和检查后，怀疑老人的鼻出血症状是因为鼻腔里血管畸形，建议老人常用热毛巾热敷鼻子，保持鼻腔湿润。听完专家的建议，老人连声感激。

义诊结束后，专家们收拾东西准备离开。74岁的廖老伯却在此时赶到了现场。原来，他把义诊的时间搞错了。为了满足老人的需求，专家们继续加班，市一医院肿瘤临床医学中心主任王红霞看了病历、听完老人的主诉后，怀疑其脑部有“小中风”，且血糖控制不佳，需要去大型医院做进一步检查。“注意控制血糖，尽早去大型医院做头

颅CT检查”，她细心地为老人在纸上写下了注意事项，老人拿着注意事项，满意地离开了义诊现场。

义诊后，上海专家还根据当地疾病谱特点，向古田镇中心医院精准捐赠了各类医用示教模型、教学器材、教学光盘，并向当地群众赠送了100个急救箱、急救包等医疗物资。

古田镇中心卫生院院长黄小斌告诉《新民周刊》，自己在乡镇工作了十几年，基层对于优质医疗资源的渴望非常强烈，上海大医院的专家们愿意来到革命老区，服务基层，令人感动。“我们希望能和上海的大医院建立长期帮扶合作，能经常到古田来，让我们这里的老百姓足不出县就能享受到最好的医疗服务。”

建立帮扶机制，共建“健康中国”

“红色义诊”的最后一站是江西省吉安市。作为孕育了“井冈山精神”的革命老区，当地居民的健康需求向来牵动着全国人民的心。

得知上海的医疗专家团要来，

吉安的老百姓带着自己的病历资料，早早等在了吉安市中心人民医院的门诊大厅。

在紧张的义诊安排中，市一医院消化科（北）执行主任万荣特地留出时间为当地两例结石患者做了手术。他在手术中展示的常规插管技巧、插管困难患者的预切开技巧、危急重症患者ERCP的注意事项等都给当地医护人员留下了深刻的印象。

据悉，市一医院在与吉安市中心人民医院同仁一起开展义诊、查房、健康科普等多项活动的同时，还在一定范围内为吉安百姓开展胃肠道早癌、前列腺癌、宫颈癌、肺癌等5个项目的筛查，以达到“早筛查、早发现、早诊断、早治疗、早康复”的目的。

全程参与了这次红色义诊之旅的市一医院骨科学科带头人蔡郑东教授，在行程即将结束之际由衷感叹，老一辈的鲜血没有白流，革命老区如今的发展成就令人瞩目，当地医院的硬件设施也达到了先进水平。“在义诊中，我们也感到当地患者的疾病治疗还存在许多不便，他们对于优质医疗资源的渴望，我们看在眼里。”蔡郑东表示，作为

右图：市一专家为吉安中心人民医院医生讲课。

