



2021年1月15日，西藏日喀则市桑珠孜区塔巴村藏族群众在挂五彩经幡。

藏族赖以生存的精神土壤

传唱千年的史诗《格萨尔王传》，主要流传于中国青藏高原，以口耳相传的方式讲述了格萨尔王降临下界后降妖除魔、抑强扶弱、统一各部，最后回归天国的英雄业绩。

□ 记者 | 何映宇

西藏文化是中华民族多元化的重要组成部分，也是世界文化的瑰宝。

在西藏丰富的传统文化中，有精美绝伦的藏族绘画唐卡、有至今仍在人们口头流传的世界上最长的史诗《格萨尔王传》、

有丰富多彩的民俗节日，还有众多令人一吃难忘的西藏美食。

这众多有形无形、物质非物质的文化，是西藏人民的财富，也是他们赖以生存的精神土壤。随着社会的进步与发展，西藏文化改变了过去封闭、停滞和萎缩的状态，呈现出一派勃勃生机。