

保持特色鲜明、国际知名、国内领先

邹海东是上海市眼病防治中心“一把手”，也是眼外科临床手术“一把刀”，其精微手术高超，享有“刀尖上的舞蹈”之誉。我们问，如何做到医院管理和临床业务“两不误”，他表示，既然受到组织信任，肩负重担，就要“实事做好，好事做实”。

邹海东每天六点多起床，早早就到单位上班，常常一天要辗转三个工作点，日程表上排得满满的。譬如，每周一下午是他的“手术日”，所有预约的手术都集中安排于那段时间，开刀手术常常一连做十七八个；每周三上午“坐镇”专家门诊，一个上午大约接待40-50个患者；每周要定期召开专业“组会”，研究和讨论学术前沿的动向。至于身为上海交通大学博士生导师，对于学生的课题指导等一摊子业务，他大多利用微信，于周五晚上和周六上午集中解答，有时周日也用来查看实验图表、数据等。“我没有什么其他娱乐，所有乐趣都在工作和专业上，有时还要去参加国际学术会议，或去贫困县义诊，给那里的困难群众做复明手术。”

“近期及未来，对上海市眼防中心的发展，您有哪些考虑？”我问。

邹海东是这样回答的：“屈光不正正是青少年的视力‘魔咒’，白内障是眼睛的‘中年危机’，糖尿病视网膜病变、眼底黄斑病变是老年视力‘杀手’。目前中国，青少年近视率持续攀升且呈低龄化趋势，近视人数高居亚洲第一；而中国糖尿病患者数为全球第一，眼底黄斑

病变患者数也高居不下。为此，上海市眼病防治中心（上海市眼科医院）依托上海市加强公共卫生三年行动计划，在全市全面构建二三级医疗机构眼科协同参与、医防融合的综合防治体系。这个体系的主要工作是两个方向：一个是切实做好青少年近视防控；另一个是做好成年人糖尿病视网膜病变防治、眼底黄斑病变以及白内障手术，等等。对于青少年近视防治，上海市早就确立了目标，即生活在这座城市的每一个孩子都建有屈光发育档案，这在其他省市似乎绝无仅有，而上海自2017年开始着手做这项工程，我们所采集的数据之全面、之精细，对于孩子成长过程中屈光发育、矫正等情况有了充分掌握，也及时实行治疗干预……”

据了解，邹海东教授牵头的研究团队曾发布一项有关“中小学生屈光筛查标准”。同行皆知，在医学科研领域，比贡献“临床指南”更具难度和价值的，是贡献“类法规”性质的“标准制定”。而上海市眼病防治中心（上海市眼科医院）邹海东教授主持的这一研究成果，2019年成为上海市“地方标准”，2020年又上升为全国性“行业标准”。

这项成果意义非凡。

回望过去，展望未来，上海市眼病防治中心（上海市眼科医院）将启动新征程，再攀新高峰。话题聊到虹桥院区，邹海东书记介绍说，新院区将在2021年3月正式接诊病人，预设床位数70张，可承担30万的年门诊量，将在住院服务、眼科疑难杂症、大病、专科专病等服务上进行重点提升，同时在“十四五”期间将加入长宁区卫生健康服务体系，以视觉健康防治网络为依托，以青少年近视防治为切入点和突破点，共同打造能提供多层次、多样化和全程化的眼公共卫生医疗康复的长宁眼防健卫体，服务好长宁居民的眼健康……

我们有理由深信，在市领导和社会各界关心支持下，上海市眼病防治中心（上海市眼科医院）将在助力健康上海和健康中国战略方面，开展更多的医教研研等探索，朝着“特色鲜明、国际知名、国内领先”的新目标，不辱使命，奋力前行。

上海市眼病防治中心（上海市眼科医院）这颗坐落在黄浦江畔的“璀璨明珠”，在“十四五”以及更远的未来，将不断闪现更加耀眼的光芒！

右图：“屈光不正正是青少年的视力‘魔咒’，白内障是眼睛的‘中年危机’，糖尿病视网膜病变、眼底黄斑病变是老年视力‘杀手’。

