

上海市眼防中心（上海市眼科医院）不仅承载治疗之职，更担当预防之重任，核心业务首先是做好全市眼病的预防。

及其他犄角旮旯都喷洒消毒液作细菌灭杀。考虑到医院建筑里的中央空调内循环管道有可能“混入”病毒，在气温最为寒冷之早春二月，他们毅然决定关闭医院所有空调，为每间诊室安装加热设备，在开窗通风的情况上保障诊治运行。他们不仅管好本部科室，还不忘关切上海各区眼防部门同事的安危，叮嘱他们积极采取措施。

值得一提的是，抗疫期间，上海市眼病防治中心（上海市眼科医院）还积极为援鄂医护人员、上海抗疫一线医护人员及其亲属提供便捷的眼健康医疗服务，包括角膜屈光手术、白内障复明手术、视觉康复治疗、医学验光等便捷通道及费用减免。

“那些日子，人人神经绷得紧紧的。我每天去医院，周末也去转转，丝毫不敢有所松懈。所幸整个中心上下一条线，坚守岗位，又互帮互助，在抗疫最为紧张的春季和初夏，中心始终处于平稳状态，接诊量、手术量也都保持平稳。”邹海东说。

稳扎稳打，推进事业

时下正逢“十三五”收官、“十四五”开局之时。回溯即将过去的“十三五”，上海市眼防中心（上海市眼科医院）经历了调整、融合、

发展的特殊时期。说其特殊，是因为该中心发展一度陷入低谷，业务量徘徊不前。2012年，在上级部门的关心下，眼防中心作调整，由上海市第一人民医院眼科参与管理，新老两支队伍合力后实施了一系列改革，业务发展渐显起色。合并前，眼科医院的核心手术——白内障和玻璃体手术，在全市公立医院业务量排名里相当“靠后”，5年里不断追赶，如今他们的这两项手术量已分别跻身“前四”和“前九”。

此外，在显示科研实力的上海市医院科研影响力排行榜、显示科研潜力的中国医科院科技力“量值”榜以及显示医院综合效率的国家绩效排行榜上，他们的排名也在不断进步。

聊到这些，邹海东表示要“稳扎稳打”。他说，上海市眼防中心（上海市眼科医院）不仅承载治疗之职，更担当预防之重任，核心业务首先是做好全市眼病的预防，故而，必须明确使命和责任，将它们落到实处。上海市眼防中心（上海市眼科医院）在“十三五”期间比“十二五”迈出了更大的步伐，是有目共睹的，而到了“十四五”，他们将继续奋进，牢牢抓住公共眼防这一核心，重点做好两块，一是儿童青少年近视防控；另一是社区中老年眼防，进一步推进体系建设，使得新时代、新生活导致的眼病新动向得到有效

预防。这方面，他们将着力于加强眼病防治的科普宣传和疾病研究，与有关区建立“视觉健康联合体”，开拓“大眼科”服务触角，不断提高眼科服务质量，将一级、二级、三级眼病防治的“协同作战”做得更加完善。

邹海东表示，“十四五”期间，上海市眼病防治中心（上海市眼科医院）的临床学科建设也将得以加强，但将探索一条与别的医院不一样的发展道路，简而言之，即坚持“防”与“治”两条腿走路，尤其在“防”的方面，积极开展新药物试验，新设备研发等攻坚克难；对于中老年人群日益多发的“干眼症”“老花”“糖尿病以及其他慢性病造成的视力病变”等方面，贴合社会实际，开展治疗前的“有效干预”。此外，他们还将深入探索中西医结合的眼病预防和治疗。

应用 AI，让智慧医疗显威力

邹海东对于“人工智能与眼病防治结合的应用”有颇多心得。

当我们提起“20秒早期筛查”高科技装备时，他如数家珍。前不久，上海市眼病防治中心（上海市眼科医院）举办了“科技创新，亮眼明眸”主题活动，他们不仅围绕眼健康答疑解惑，还展示了部分高科技“神器”，让参与的市民眼睛一亮。所谓“神器”，包括人工智能辅助诊断系统、青少年近视防控智能腕表、自主智能视力筛查仪，等等。

“这个机器太厉害了！只要20秒，就能知道眼健康情况了。”在主题活动现场，不少爷爷奶奶聚拢