



上图：瑞金医院援鄂医疗队负责武汉同济医院光谷院区的重症病房。摄影 / 袁宸桢

在不足 72 小时完成了 99 例新冠肺炎的临床表现和流行病学特征的总结归纳，并最终形成论文投稿到 The Lancet 杂志。这个研究为此后疫情的防控提供了早期珍贵的科学依据。

两位瑞金人可谓拉开了瑞金医院支援全国抗疫的序幕，此后的几个月中瑞金人一批批无畏向前，去疫情最需要的地方，做抗疫最紧急的工作。

除夕夜，上海组建的第一批援鄂医疗队抵达武汉，瑞金医院重症医学科主任陈德昌、护士沈虹也在队伍中，他们随队到当时收治新冠肺炎危重病人最多的金银潭医院支援。在对疾病了解有限、防护物资紧缺的条件下，俯卧位通气、提前气管插管……陈德昌作为中华医学会重症医学分会候任主任委员，凭着扎实的学科经验和思考，不断提出新冠治疗救治策略并被采纳，和队员们一起完成“几乎不可能完成的任务”。

瑞金医院副院长陈尔真在机场挥

手告别的照片，如今已经成为上海援鄂医护人员形象的代表。这位在重症医学钻研 20 多年、有过非典救治、汶川地震救援经历的硬汉，脸上看不见犹豫和担忧，只有毅然和坦然。

陈尔真副院长带领的上海第三批援鄂医疗队由来自全市各家医院的医护人员组成，1 月 28 日到达武汉时正是武汉新冠肺炎患者住院最困难、救治物资最紧缺的时刻。走进武汉市第三医院，医疗队面前是一百多张床位上大多数为危重新冠肺炎患者的严峻局面。更大的挑战是连氧气瓶这样的救治物资都还处于短缺的状态，医生们连“武器”都没有。

就是在这样从未遇见的巨大困难面前，陈尔真协调当地管理部门，以最快速度解决救治条件问题，同时医护人员做好严格的防护培训后上岗开始救治病人。他们率先开展心理干预，救治了 103 岁的武汉当地最高龄患者，患者死亡率从最初

高达 10% 到最后患者死亡率下降到 3%，陈尔真带领的上海援鄂医疗队圆满完成任务。

整个疫情期间，瑞金人时刻准备出发、没有人退缩。

1 月 23 日下午，瑞金医院呼吸科医生微信群里一声召唤，医生们各自退掉了原本春节旅行预定的机票酒店，有的机票因为时间临近不给退款，医生说：“没关系，这个时候我们应该留下”。

呼吸科的微信群是一个缩影，这一滴水珠照见瑞金人在国家危难面前自觉的责任担当。

瞿介明告诉记者，正式收到派出援助医护人员任务之前，瑞金医院党政班子已经在 1 月 23 日这天研判形势，召集医护人员开了一场防疫动员大会，组建了由呼吸科、重症医学科和感染科精锐力量组成的医疗队，时刻准备听从主管部门安排到最需要的地方去。