



鸟巢有几分相似。从空中俯瞰，中环高架、高层居民楼与体育中心有机融合，仿佛一座“天空之城”，一大片足球场绿荫更像是云中飞毯。夜幕降临，整个建筑呈现出橙色的七彩光柱，绚烂夺目。不用担心，足球会不留神飞出天际——屋顶的四周设置了15米高的防护网，以及750个看台坐席。

除了在屋顶踢球外，你还可以在屋顶跑道上，身披夜色，流汗奔跑……

## 屋顶健身公园：不一样的户外

随着上海市民健身热情不断高涨，健身群体和场馆也开始发生巨大转变。健身人群从奢侈、高大上、小资走向大众化，健身场馆也从动辄上千平方米过渡到力求“小而美”的300—500平方米。上海爱野屋顶运动公园更是另辟蹊径，将健身场所搬到了繁华区域的屋顶上，在全国首创了屋顶运动公园的概念。

爱野屋顶运

动公园的首家场所坐落于环境优雅商业繁华的静安区，于2017年8月6日正式对外开放。主理人老杨，虽然是个85后，却更愿意别人叫他“老杨”，他说：“10年前在caster跳街舞时，很多前辈年龄比我小，被叫了一次之后，就莫名其妙地延续到了现在，自己也就习惯了。”

已经坚持健身十余年的他，是名副其实的健身达人。健硕的肌肉、挺拔的身躯，即便只是一件简单的白色T恤上身，也显得阳光有型。“健身让我变得更有力量，收获了许多朋友，同时也改变着身边的人”。

受影响最大的人便是自己的父亲，老杨坦言，以前是“沙发土豆”一族的父亲，在自己的影响下走进了健身房，每天坚持打卡健身，不但身体愈发健康，整个家庭也变得更加有活力。

也因此，老杨开设了健身工作室，并打造了一支专业的健身团队运营相关的体育设施。这也使得他对整个行业的了解比别人更加敏锐和超前。在全民健身大浪潮和户外运动优



爱野屋顶运动公园。