



做一个“积极老人”



## 当人生的长度拉长，怎样才能活出精彩？

城市里，越来越多的“薛珍珠”们，希望有参与社会的机会，也需要更多适合这个年龄层的公共活动、休闲娱乐。

□ 记者 | 吴雪

申城初入夏。

早晨7点，黄浦区淮海路上的淮海坊，一栋小楼里，79岁的朱妹妹（很多上海老人有类似可爱的名字）安顿好老伴的早餐后，准时出门“上班”了。她急促地迈着小碎步，一路

上和熟人打着招呼，目的地是南昌路44号——瑞金二路街道“心悦夕阳”心理服务站。

下午两点钟，上海老年大学古诗词课程上，65岁的张阿姨坐在第一排认真听讲。她一边低头做笔记，一边示意老师能否