



开展反对艾滋病的大战。

目前在全球范围内仍缺乏有效治愈艾滋病的方法，无法根除，需要终身治疗。现有的治疗目标是最大限度和持久地抑制患者体内的病毒复制。1987年3月19日，首个抗艾滋病药物齐多夫定获批上市，距离CDC的报告只有6年的时间。在接下来的几年里，陆续又有不少新药物获批上市，但在艾滋病疗法诞生的前十年里，治疗效果并不理想。艾滋病的确诊，依旧等同于死刑判决。

不过到了上世纪90年代中期，美籍华裔科学家何大一提出了一种全新的策略，也就是后来俗称的“鸡尾酒疗法”。他们发现，如果一次向患者提供3-4种不同的药物，就有望超越HIV病毒的变异速度，束缚住病毒的手脚。1997年，鸡尾酒疗法成为了治疗艾滋病的标准疗法。当年，艾滋病相关死亡率下降了47%。在抗击艾滋的艰巨战役中，鸡尾酒疗法为数千万人带来了希望。

进入21世纪之后，新型抗艾药物不断涌现。随着多种核苷逆转录酶抑制剂、非核苷逆转录酶抑制剂、蛋白酶抑制剂获批上市，以及鸡尾酒疗法的广泛应用，艾滋病已经不再等同于“死刑判决”，而是成为了一种可控的慢性疾病。相信随着基因编辑干细胞、T细胞攻击HIV等研究结果的陆续应用，功能性治愈HIV也将不再遥远。

## 中国抗艾任重道远

在艾滋病的全球传播中，中国也无法置身事外。1998年7月28日，卫生部宣布艾滋病已经蔓延到中国大陆的所有省区。自2006年3月1日起，《艾滋病防治条例》正式施行。在艾滋病防治上，我国取得了一系列显著成效，但也面临着一些问题与挑战。

目前，中国已经基本阻断了艾滋病经输血传播，有效控制了经注射吸毒和母婴传播，实现了临床用血艾滋病、乙肝、丙肝病毒核酸检测全覆盖。每年，中国为数千万名进行无偿献血、术前检测和孕产期检查等的普通人群提供艾滋病病毒检测，建立起全球最大、覆盖最广的艾滋病实验室网络。

去年世界艾滋病日前夕，国家卫健委疾病预防控制局公布的一组最新数据显示，截至2019年10月底，全国报告存活艾滋病感染者95.8万，整体疫情持续处于低流行水平。

其中，2019年1—10月，全国共检测2.3亿人次，新报告发现感染者13.1万例，新增加抗病毒治疗12.7万例，全国符

## 历史上的这一周

**1924年6月8日**，人类首次向珠穆朗玛峰冲击未果。英国登山家乔治·马洛里和安德鲁·欧文在尝试登顶珠穆朗玛峰的途中遇难。



**1929年6月10日**，56岁的玛格丽特·邦德菲尔德成为英国劳工部长，这是英国妇女首次进入内阁。

**1934年6月9日**，唐老鸭在美国华特迪士尼公司制作的动画片《聪明的小母鸡》中首次亮相。



**1942年6月12日**，在被德国占领下的荷兰阿姆斯特丹生活的犹太女孩安妮·弗兰克开始写她的日记。

**1963年6月14日**，苏联中尉瓦伦丁娜·特里什科娃成为第一个飞出地球并环绕地球的女性。



**2010年6月11日**，第十九届世界杯足球赛决赛周在南非举行，这是首次在非洲举行世界杯。

合治疗条件的感染者接受抗病毒治疗比例为86.6%，治疗成功率为93.5%。2019年1—10月新报告感染者中，异性性传播占73.7%，男性同性性传播占23.0%。

值得注意的是，近年来新增艾滋病感染者的情况呈“两头翘”趋势。所谓“两头”即学生和老年人。根据中国疾控中心去年7月底透露的数据，中国15到24岁之间的青年学生近年每年报告发现艾滋病病例在3000例上下。近五年的数据显示，在15-24岁群体中，通过性传播感染艾滋病的占到96%，男男同性传播占到57%。数据显示，近年来，中国的老年人群，特别是60岁以上的男性人群感染的病例报告数，从2012年的8391例上升到2018年的24465例。

中国艾滋病疫情分布不平衡，波及范围广泛，影响因素复杂多样，防治形势仍然严峻，防治任务仍任重道远。■