



艾滋病被发现：抵抗世纪病魔大战打响

近40年来，对艾滋病的防治与研究取得了许多成就，虽然尚未完全消灭这种病魔，但是或许“治愈”艾滋病的历史节点，就在不远的前方。

□记者 | 刘朝晖

抗生素和疫苗的诞生，曾经让人们以为，传染病肆虐的时代已经过去了。然而残酷的现实告诉人们，人类与这类疾病的抗争，远未到画上句号的时候。正如今天新冠病毒在全球肆虐，在上世纪80年代初，一种前所未闻的致命传染性疾病的到来，让全球的人们陷入了一片恐慌，这就是艾滋病。

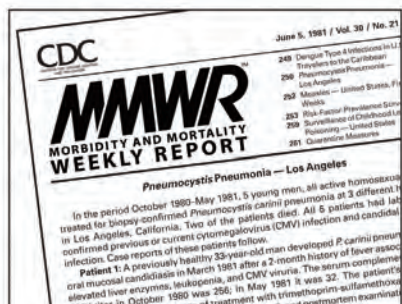
1981年6月，美国公布了世界首例艾滋病。从发现到了解，从治疗到预防，人类与这种疾病的漫长战争就此打响。近40年来，对艾滋病的防治与研究取得了许多成就，虽然尚未完全消灭这种病魔，但是或许“治愈”艾滋病的历史节点，就在不远的前方。

从绝症到可控慢性疾病

1981年6月，美国疾病控制中心（CDC）首次向全世界报告了5个十分罕见的危及生命的病例。报告指出，5名年轻的同性恋男性感染了卡氏肺孢子虫肺炎。这种肺炎虽不常见，却也不是什么神秘的疾病，通常只出现在具有严重免疫缺陷的患者中，然而这5名男性之前看来非常健康。

随后短短几天内，全美向CDC递交了大量的类似病例报告——同样是同性恋男性，同样是奇怪的感染。基于这些结果，CDC总结认为，这是一种“通过性接触”获得的疾病，会造成“细胞免疫功能障碍”。1982年9月24日，CDC首次使用AIDS来称呼这一疾病。在中文里，它被称为“艾滋病”，全名是获得性免疫缺陷综合征。

1983年，美国的科学家在电子显微镜下，发现了导致艾滋病的元凶——一种全新的病毒。这种病毒能攻击人类免疫细胞，从而使人体免疫系统“城门洞开”，逐渐丧失对各种疾病的抵抗能力，造成各种机会性感染、肿瘤等，最终死亡。1986



年5月，国际病毒分类委员会宣布将这种病毒正式命名为“人类免疫缺陷病毒（HIV）”。

艾滋病来势迅猛，相比癌症更为可怕。首先，这是一种经血液或性活动迅速传播的疾病，甚至可以通过母体传染给胎儿。其次，艾滋病死亡率甚高，基本上没有任何有效的治疗方法，也不能

手术切除，一旦感染上了，只能通过使用药物来缓解痛苦。

1985年这一年中，世界每个区域至少报告了一例艾滋病病毒病例。标志着HIV已经在全球蔓延开来，已成为全球重大公共卫生问题。根据联合国艾滋病规划署数据，全球范围内艾滋病病毒携带者和艾滋病患者人数到2018年末已经达到3790万人，病毒携带者数量仍逐年增长。

这种被称为“20世纪的瘟疫”的疾病，令人谈之色变。甚至很多人并没有感染，却因为对艾滋病的极度恐惧患上了“恐艾症”，伴有焦虑、抑郁、强迫、疑病等多种心理症状和行为异常的心理障碍。而一旦患了艾滋病，这些病人也经常被周围的人以一种歧视的眼光看待。

艾滋病的出现是对人类的挑战，也是对人类的一次动员。



世界卫生组织于1988年1月将每年的12月1日定为世界艾滋病日，号召世界各国和国际组织在这一天举办相关活动，宣传和普及预防艾滋病的知识。世卫组织于1988年2月1日成立了全球预防艾滋病规划处（GPA），以便指导和协调全球预防艾滋病的斗争。此外世界卫生组织还同联合国开发计划署（UNDP）结成联盟，联合