



做一个“积极老人”

去年新翻修过的西雅图某养老院。



## 我在美国养老

“选择住养老院的，要么是在美国政府部门工作过、退休金较高的老人；或者有的老人将自己家的大房子卖掉，拿这个钱住进养老院。”

□ 主笔 | 姜浩峰



80岁的王白雪先生还经常出门旅游。

美籍华人摄影家王白雪先生今年整80岁。他住在美国西雅图美世岛（mercer dale）的老人公寓已经第八年。2001年王白雪夫妻到西雅图帮助女儿带孩子。2012年，王白雪夫妇住进老人公寓。如今，太太已经过世了，外孙女也已经读大学了。他说，自己住在老人公寓，倒也自在。

在西雅图，一般老人可以选择的养老方式主要有——养老院、老人公寓以及居家养老。王白雪说，有自理能力的老人，选择老人公寓的居多。另一方面，养老院的花销要比老人公寓大很多。而在整个华盛顿州，甚至整个美国，居家养老并不是普遍选择。

国有国情，美国老人为何较少选择居家养老？而中国老人

为何选择居家养老的人较多？来听听这位老人的说法。

### 爱热闹的老人受不了这清静

王白雪和太太是2012年搬到美世岛的老人公寓，原因是他们的女婿是个飞机痴迷者，一直想自己造飞机玩。考取私人飞行驾照后，女婿索性卖掉原来的房子，换了一个有偌大车库以及工场间的房子。“新房子比老房子大，但新房子的空间主要用于工作。后来亲家也到西雅图了。房子不够住。我在此之前