



做一个“积极老人”

养老机构“缺医少药”解决了吗？

养老机构提供医疗服务，不仅是政府的要求，也逐渐成为老人的家庭在选择养老机构时最看重的一点。

□ 记者 | 黄 祺

家有老人，最怕的就是生病无法照料。面对深度老龄化，上海早在2005年就提出和实践“9073”养老服务模式，即90%由家庭自我照顾，7%享受社区居家养老服务，3%进入养老机构。

通常，生活能够自理、比较健康的老人，可以居家养老；而生活难以自理、长期需要医疗照护的老人，家人照顾起来难度大，或者没有条件照顾，很多家庭会选择养老机构。

进入养老机构的老人往往是医疗需求最多的老人，但过去传统的养老机构一般只能提供生活护理，老人如果需要医疗护理或者一些基本的治疗，必须由家人送到医院。对于体弱的老人来说，从养老院到医院看病，既存在风险、不便，也给家人带来很大的负担。

逐渐地，一些养老机构通过与社区卫生服务中心合作的方式，以及内设医疗机构的方式，向老人提供医疗服务。到了2015年，上海市政府明确提出鼓励有一定规模的养老机构设置内设医疗机构，并对养老机构内设医疗机构提出了硬要求。

养老机构提供医疗服务，不仅是政府的要求，也逐渐成为老人的家庭在选择养老机构时最看重的一点。

经过几年的实践，上海的养老机构中医疗服务的情况如何？过去“缺医少药”的问题解决了吗？记者近期对一些养老机构进行了采访。

医疗，养老院里最硬的刚需

中午1点多，上海市杨浦区福象新江湾城老年福利院的医务室里，护士正在分药，这是他们每天例行的工作。我们平常在医院药房拿药时，一般也就领个四五盒、七八盒药，但在这里，每一个塑料筐中起码装着几十盒各种各样的药，胶囊、片剂形形色色，每一个筐里是一位老人一个阶段的用药。

几十个装满药品的筐摆在桌面上，场面可谓“壮观”。全院260多位老人，几乎所有人都需要服药。

护士告诉记者，药是家属在医院开好送进来的，福利院的医务室负责保管和发药。头一天，护士将老人第二天的药准备好，如果需要吃三次，就分装在三个小圆盒中，医务室将分装好的药发给主管护士，主管护士再交到负责老人的护理员手中，

杨浦区福象新江湾城老年福利院的护士每天例行的分药工作。



福利院康复治疗室。

