



做一个“积极老人”

合格、高素质的老年护理人员至今仍然是稀缺资源。

# 当你老了， 照顾你的人是谁？

## 上海养老机构护理员现状调查

目前学院开设的老年护理、康复护理、老年服务与管理三个专业的毕业生中，仅有不到 10% 的毕业生留在了养老相关机构，真正到养老一线去工作的就更少了。

□ 记者 | 周洁



王女士的母亲今年 72 岁，身体一直不好，此前做过一次手术，近几年也是医院“常客”。“母亲很需要亲人在身边，不愿意入住养老院，我们也怕养老院的护工照顾不周，但上有老下有小，有的时候还是会觉得精力不够。”王女士说。

王女士的难题，很多人都有。

尤其是在上海这样的超大城市，老龄化已经是一个迫在眉睫的社会问题。王女士的担忧不无道理，合格、高素质的老年护理人员至今仍然是稀缺资源。

有数据显示，全国失能、半失能老人约有 4063 万，若按照国际标准失能老人与护理员 3:1 的配置标准推算，至少需要 1300 万护理员。但目前各类养老服务机构服务人员不足 50 万，持证人员不足 2 万。

这些现状让人不禁想问：当我们老了，谁能来照顾我们？为此，《新民周刊》记者走访了沪上多家养老机构和护理学院，寻找破题之法。

## 到岗第一天就哭了

脑卒中、阿尔兹海默症等等，让许多老人的晚年生活最终走向失能失智的状态，最终不得不依托于专业的养老机构照护。

位于松花江路的杨浦区社会福利院正是这样一家以照料失能、失智老人为主的公办养老院。杨浦区社会福利院副院长乔毅皓告诉《新民周刊》，目前院区里有六栋小楼共 1000 多张床位，80% 以上都是失智、失能老人，对护理人员的专业要求非常高。“院区老人的平均年龄达到了 88.6 岁，其中百岁老人就有 14 位，高龄老人在照护工作上要求是非常高的。目前，我们有专业护士为老人提供基础的医疗服务，还有 200 多位来自各地的养老护理员，护理员在院里吃住，为老人提供护理服务。”

养老院里的护理员除了社会招聘外，有不少是老乡介绍出来务工的。不久前，上海将重大突发公共卫生事件二级响应调