



做一个“积极老人”

上海青浦区练塘镇海阳九峰养护院因为有一位外国人院长而特别有名。



养老院里的笑脸

“如果我将来要进养老机构，想得到怎样的服务？”以这个问题的答案作为标准，养老这件事一定可以做得更好。

□ 记者 | 王 煜

机构养老被规划为养老的“托底”，是整个养老事业中非常重要的一环。尤其对高龄、失能、失智老人而言，养老机构提供的专业服务不仅满足了他们最基本的生活需求，还给予他们最大的尊重，为他们提供安享晚年的乐园。

在这样的养老院里，老人们可以期待快乐与幸福。

老人的幸福乐园

上海青浦区练塘镇海阳九峰养护院因为有一位外国人院长

而特别有名。

“这个床位的陈爷爷右腿皮肤发黑，有麻木的感觉，医生检查后认为是他本身的糖尿病造成的。老人自己和护理员告诉我，入院后已经有明显改善，家属也知道。拍照片，观察一周。”院长阿娜西认真地在表格上写下这些文字。

这名 35 岁的拉脱维亚姑娘是海阳九峰养护院的院长，2020 年 6 月初的一天早上，她作为行政负责人的代表和医疗、后勤的负责人组成联合团队，开展查房。查房中遇到的大大小小的情况，他们都会详细记录，并立即开始落实处理。

对于陈爷爷右腿麻木的情况，一同查房的医疗负责人建议