



长宁区老年居民参加社区活动。

化居室环境改造。结合精品小区和旧区综合整治，我们在部分小区也进行了适老化环境改造。”章维表示。

何为“优质+均衡”？首先需要有标准。

目前，长宁区34家养老机构都实现了“OSM现场精细化管理系统”的导入。同时，各街道社区综合为老服务中心也导入标准化手册。

章维说，申报社区综合为老服务中心标准化项目已纳入2018年第二批上海市标准化试点，长宁正在探索建立区级社区综合为老服务中心标准体系，进一步提升养老服务设施的运行效能。

据了解，此前长宁区发布了《长宁区深化养老服务实施方案（2020-2022年）》，目前正在同步制定“十四五”区域养老服务规划内容。

章维透露，长宁未来区域养老服务发展目标和主要任务，就是要努力形成社区养老区域上“东、中、西均衡布局”，定位上做到“保基本与多样化服务并存”，投入上则有“民营资本与政府投入互补”的均衡发展格局。

体医结合，打造“乐活空间”

随着老年人运动健康需求的日益增长，盲目锻炼、缺乏指导、场地不足等难题也逐渐凸显。在静安区大宁路街道，这个问题被迎刃而解。

一个周五上午10点多，室外大雨滂沱，延长中路500弄门口的延铁乐龄家园内已经十分热闹。几乎所有的健身器材都有老年人在使用。谁不会使用、谁活动得太剧烈，一旁穿着制服的工作人员都会主动上前进行指导。

“全身有氧运动机”前，一位阿姨正坐在椅子上，做着类似踩脚踏车的动作；“跑步机”上，一位爷叔则两脚踏在踏板上，随着踏板的上下振动爷叔的两条腿也跟着微微振动。原来这不是跑步机，而是一台促进双腿被动运动的“垂直律动机”；两张“垂直律动沙发”前，已经排起了队……

见到记者，阿姨叔叔纷纷围了过来。

有氧机上的应阿姨原本腿脚不是很利索，一到阴雨天膝盖