



## 15分钟生活服务圈

跟着导航走进番禺路222弄50支弄，不出100米，一栋四层楼的海派建筑出现在记者眼前。新华路街道综合为老服务中心——“申宁苑”就坐落于此。建筑面积达2145平方米左右的中心，由两栋闲置的学校宿舍楼改建而成。由于疫情的关系，去年12月正式对外开放的中心于今年4月初才刚恢复运营。

上午9点30分，一楼的大厅内已经人头攒动。相比找不到路的记者，周边的老年人对这儿熟门熟路。几个老人在服务台前找“养老顾问”咨询，还有一些人在一旁的牛桥社区卫生服务站问诊、配药。据中心主任范悦介绍，这里还开展针灸推拿服务。

此时，“馨怡”餐厅内已经飘出了饭菜香，工作人员正在进行菜品分装。由于疫情的原因，中心还未开放堂食，但已恢复为老助餐，推出“送餐到家、外卖自取”服务。每天专职的送餐员都会准时来到这里，接受随申码查验、体温检测、信息登记后统一发放骑手工作证。而送餐车均经过消毒，外送餐品被分装进保温箱，确认数量及送餐地址。

记者发现，这个综合为老服务中心不仅美出新高度，而且各种设施、功能都从“老人视角”设计，让人倍感温暖。

日间照料区设有休息区和悦活学堂，每天开设兴趣小组课程，如书画课、手工DIY、园艺课、英语沙龙等，老人们可以通过微信公众号预约或者在中心前台预约相关活动和课程；兼具高颜值和实用性的音悦坊、烘焙坊，实现了邻里公共空间的共享；一旁的美发屋，由社区单位和专业志愿者提供公益理发服务为老人们打造专属造型；在以老上海为主题布置的怀旧

长宁区新华路街道综合为老服务中心——“申宁苑”。



摄影室里，老人可以穿上长衫或旗袍，拍摄老上海风情照片。社区内金婚老人都可以免费拍摄，并制作精美相册。

中心还设有护理站、康复站，老年人既享受到长护险服务，还能进行康复训练。范悦表示，中心服务体现智能+人文，运用20余项科技助老智能化设备，并在标识标牌、氛围营造处处体现人文关怀，营造出家的感觉，“我们希望，在这里让活力老人感觉被需要，高龄老人感觉不孤独”。

三楼、四楼则是长者照护之家。其中专门设置了认知症照护专区，提供认知障碍早期筛查服务，为早期患者提供康复转介、认知干预专业服务，并为家庭照料者提供后期社区支持。

“我们这里有数十种‘非医疗认知症干预手段’，因地制宜在墙面和地面的空间里进行呈现。电梯厅门口设置人脸识别系统确保入住长者的人身安全。”范悦告诉记者，研究表明，认知症老人最后消失的功能就是识字和辨色，因此专区内整体色彩明亮，营造出充满活力的氛围，给予长者良性刺激。

1995年搬到新华路街道后，贺国萍便在当地居委会开展社区工作。2010年正式退休后，她又第一时间成为了一名为老服务的志愿者，“我就是喜欢做这些工作，为老年人服务，其实我自己也是受益者，看到他们开心，我也很开心。”现在她是新华路街道老年协会副会长。

贺国萍认为，老年人能走出家门，融入社区，并拥有丰富的晚年生活，才是积极老龄社区的重要体现。

“长宁区特别提倡带领老年人走出家门亲近自然，我们定期组织‘长宁老人看发展’一日游活动，带老人们看看上海的新变化。”贺国萍告诉记者，目前每年组织上百批次，已经有4000余名受益。

贺国萍特别提及了新华路街道首推的“睦邻点”项目。从

