



做一个“积极老人”

家住长宁区新华路街道的贺国萍参加腰鼓队表演。



“养老”变“享老”， 老人需要这样的社区生活

为了让“老宝贝们”实现“不离家、不离群、不离圈”的幸福养老愿景，上海越来越多的街镇积极探索，让社区成为“大居家”的养老服务空间。

□ 记者 | 应琛

上午和舞蹈队的姐妹们练练舞，下午参加社区的志愿者活动，晚上再到结对的“老伙伴”家走走看看……疫情前，家住长宁区新华路街道的贺国萍很忙。黑亮的卷发、连衣裙，化着淡妆的贺国萍一点都看不出72岁的年纪，“我就是闲不住，想让更多的老年人和我一样走出家门”。

上海是全国最早进入人口老龄化的城市之一。如何让老年人“老有所养、老有所医、老有所学、老有所乐、老有所教、

老有所为”，是老龄化社会必须面对的课题。

在养老服务的发展过程中，面对庞大的养老服务需求，社区已成为提供养老服务的“主平台”，近年来愈加受到青睐。

为了让“老宝贝们”实现“不离家、不离群、不离圈”的幸福养老愿景，上海越来越多的街镇积极探索，让社区成为“大居家”的养老服务空间，形成“家门口的便利”，使社区内的老年人既可出家门，又如在家中。