



上海社区为老年人准备了家门口的“老年大学”。

她透露：“学生学习热情高，而且认真，并且对自己严格要求，渴求知识的欲望非常高，歌谱、教材上的问题都会被他们一个个地发现出来。他们学习的目的并不是为了娱乐或者打发时间，似乎有着更高的追求。”

方帼萍还介绍，上海老年大学的联盟学校已经达到了21所，方便了更多老人就近入学。这些联盟学校之间，实现了优质教育资源共建共享，可以让更多的老人学习到优质专业的文化课程。

## 社区教育寓教于乐

除了老年大学，随着上海各社区文化建设的推进加强，很多老人把学习的渠道和场所放在了家门口的社区。

在上海市区东北的新江湾城街道有一所老年学校，配置了包括标准舞蹈房、音乐教室、科普教室、多媒体云教室、形体健身教室、亲子中心、书法茶艺室、西洋画室、钢琴房等各类教学场所，还用新技术支撑，采用了智能教学管理模式，通过多样课程与活动，推动并形成街道老年居民终身学习的浓厚氛围。

据新江湾城街道文化办的徐轶介绍，目前新江湾城街道老

年学校共开设涵盖文化传统、健体修身、健康养生和知识技能四大类共35门老年教育课程，沙龙团队20余支，下属19个居委学习点开设120余门老年教育课程，每年参与学习的老年群体达10余万人次。

这几年来，老年学校还与新江湾城文化活动中心合作开设体质监测全过程管理运动课程，推动老年群体的健康教育活动，同时积极开展以学习型社区为特色的“文化进社区、学习进楼组、读书进家庭”等各类创建活动，营造品质社区的老年教育文化氛围。

老年学校还引进高雅艺术进社区、睦邻课堂、财大一团一课、智慧课堂、人文行走、体验基地等各种项目，今年疫情期间更是充分发挥网络平台作用，向广大老年群体推送大量网络学习资源，开展丰富的线上学习活动，不断提升广大老年群体的文化素养和艺术修养。

在全市，社区教育的布点也是遍地开花。崇明“杨氏文化楼”建成后，为附近村民免费开放，家家家训传承、民间丝竹音乐、生活健康讲座等各类活动丰富多彩。在浦东新区沪东新村街道莱阳新家园示范学习点，搭建了老年教育微信学习平台。在徐汇区田林社区乐龄老年日间服务中心，不少老年人说，“到日托中心学习点，白天学习，晚上回家，每天有期待，生活很规律，这种不离家的边学习边养老的形式真的很好！”