



静安区延铁乐龄家园内的艺术活动。

门看望独居老人时，用手机扫码服务对象的二维码就能储存服务时间积累积分。

这段时间姚惠贞有外出旅游的计划，她打算登录“时间银行”管理系统“阳光大管家”网站，用部分积分换取旅游英语课程。与此同时，为姚惠贞提供旅游英语课程相关服务的人员，也会在自己的“时间银行”账户里存进相应的服务时间用于兑换积分。

不想毕业的“学霸阿姨”

走出朱妹妹的社区，还有这么一群老年人，他们对养老生活有另一番与众不同的定义：他们追求上进，有的是学霸，有的是健谈王，有的拥有一技之长；他们最大的愿望是去学府学习。

“别看现在校园里很安静，但到了开学，这里俨然是一条人声鼎沸的‘南京路’。”上海老年大学校长助理方幅萍告诉《新

民周刊》记者，上海老年大学的授课老师多数是教育系统退休或返聘的，师资优质，课程火爆。没有网上报名的年代，学员们天不亮就排队，后来实行网上报名后，拼的是手速，热门的课程几十秒内就一抢而光，一座难求。

截至2018年，上海已经建成290所老年大学，另有居村委办学点5503个，超过80万人次的老年人在这些教育机构学习。按照上海市教委信息中心大数据统计，上海老年大学一天三个班上课，教室的使用率已经超过了100%。数据从侧面佐证了一个事实：上海老人是全国最爱学习的老人，没有之一。

今年快70岁的张正真，退休前曾在上海法学会担任法律调查研究协调方面工作，2007年退休后在家待了半年又被单位返聘了。继续工作三四年后，张正真来到上海老年大学报名。“我要留点时间给自己，再返聘我也不干了，我先生在我影响下也一起来了。”

张正真是老三届，之前下放到江西，后来应聘到宁波，之后考上天津商学院。她信奉“学无止境”的朴素道理，一定要圆了深造大学梦。“我是学霸，学了文科又学理科，大学毕业