



肉食的进化

人类需要食肉，主要的原因是为了供养我们的巨型大脑。有人类学家认为，正是吃肉才使人类获得了更快的进化速度。

□ 记者 | 何映宇

由美国加州科学研究院的阿莱姆·塞吉德博士带领的国际科学考古队“迪基卡研究项目组”。在2000年发现了人类祖先最早开始使用石器以及捕捉食用大型哺乳动物的证据。

他们找到了切掉骨头上的肉的一切痕和敲破骨头以提取骨髓的敲打痕迹，可以证明这是使用过石器的骨骼化石。他们研究之后发现，这些骨骼的时间可以粗略地追溯到340万年前，是人类祖先使用石器餐具吃肉的第一手证据。

大约340万年至250万年前，人类开始大量吃肉。

人类属于杂食动物，且杂食范围极宽广，甚至远远超过了哺乳动物中的猪和昆虫界的蟑螂。除了眼镜猴几乎只吃昆虫以外，人是猿类和绝大多数猴类中，食肉最多的种类。食肉能更好地补充蛋白质和能量，对于大脑的进化也起到至关重要的作用。人类大脑是由一些特殊的脂肪所构成的。其中有两种最重要的脂肪酸（亚麻酸和亚油酸）在人体内无法合成，

上图：带血的牛排，欧洲人喜爱的美味。

必须从食物中获取，也被称作“必需脂肪酸”。

人类需要食肉，主要的原因是为了供养我们的巨型大脑。有人类学家认为，正是吃肉才使人类获得了更快的进化速度。大型的猿，比如黑猩猩的脑容量是350~550毫升，而我们的脑容量在1200毫升以上，是黑猩猩的4~5倍。神经元耗能非常厉害，安静不动时，大脑要消耗人体能量的20%~25%。也就是说，大脑是个很“烧油”的器官。