

2月2日

2月5日

2月10日

2月13日

2月21日

2月28日

3月5日

3月7日

3月10日

3月17日

3月26日

4月8日



2020年2月19日，武汉，晚8时左右，三眼桥路一小区，小区物管在门口竖立的疫情防控牌子。

基本判断是对于绝大多数普通人，当生活恢复正常，大家的心理会很快恢复正常。”

仇剑崑团队的研究发现了一个之前被忽略的群体——进城务工者，他们的情绪反应指数显著高于其他职业。仇剑崑主任认为，由于武汉封城以及全国性的经济活动暂停，延迟复工使得进城务工者群体暂时失去了收入来源，经济压力骤增容易触发消极情绪反应。

她解释说，复工延迟的通知出台后，这些务工人员马上就开始担忧自己的工作：疫情后能不能顺利返程？回到城市还有没有工作？进城务工人员，往往也是低收入人群，不能复工立即就影响到这些人的经济收入和生活水平，他们自然会对前景特别担心。

仇剑崑主任提醒说，进城务工人员是疫情中受到影响很大的人群，他们本身也是低收入人群，这个群体的情绪问题如果没有得到足够的重视，没有及时干预和化解，有可能成为社会矛盾的种子，因此相关的政策措施要首先考虑他们。

待人发现的“秘密”

不轻易诉说内心的压力，是医护人员群体的一个心理特征，

而他们心里的“秘密”，在这场突如其来的抗疫战斗中，有可能会压垮素来坚强的白衣战士。

华东师范大学附属精神卫生中心陈亮亮医生，是上海第三批援鄂医疗队的成员，也是上海最早随医疗队到达武汉开展心理干预工作的精神心理专业人员之一。1月28日到武汉时，医院里病死率高、防护物资不足、病房人员紧张、大量病人等待救治、全体医护人员承受着巨大的身心压力。

进驻武汉市第三医院的当天，医疗队“沪鄂心连心”心理干预小组就开始工作了，他们把心理咨询室开设在距离医护人员休息室最近的地方。陈亮亮医生告诉《新民周刊》，心理团队初期接待的当地一线医护人员，很多都是没说两句话就眼圈发红、开始哽咽甚至掩面大哭，以此来释放积压的情绪。

除了为武汉当地的医护人员提供心理帮助，陈亮亮团队很快发现，援鄂医疗队的医护人员也需要心理上的支持。

最早到武汉的医疗队，工作条件十分艰苦，一位护士值完夜班后着凉感冒了；她第一时间上报了体温异常并主动隔离，医疗队专家组立即让她休息并安排相关检查，以排除新冠病毒的可能性；陈亮亮受命持续关心这位队员的心理状态。

陈亮亮医生与护士不断沟通，了解到对方心中有些不安，还有些挥之不去的担心，夜间也出现了入睡困难、多梦早醒。