

政府采取强有力的行动进行早期防护，**早期发现，早期诊断和早期隔离是疫情防控的关键。**

有的患者出现呼吸困难时，呼吸频率和吸气肌力却正常，接受无创通气治疗时也无呼吸急促的现象，但这些现象可能只是“假象”，让医生误以为病人的病情没有那么严重，从而导致插管的延迟。另外，病理检查发现，新冠肺炎患者支气管和肺泡中有大量黏液，而且黏度很高，很难清除，阻碍了气道的通畅，这种难以清除的黏液可能是导致危重患者死亡的主要原因之一。因此，钟南山提醒，为了改善机械通气的应用，治疗上应考虑如何减少黏液在支气管或肺泡中的积聚，防止患者病情的恶化。

中国的防控经验最关键的是什么？钟南山院士向欧洲同行介绍说，政府采取强有力的行动进行早期防护，早期发现，早期诊断和早期隔离是疫情防控的关键。钟南山还特别提到了中国建造方舱医院收治轻症患者的措施。

与美国顶尖医学团队密集交流

事实上钟南山院士团队与海外专家的交流和探讨，早在2月就已经开启，3月12日钟南山院士再次连线美国专家，分享救治经验以及药物、治疗方案等，这已经是团队与美国专家的第四场视频会议。

3月12日的这次连线中，美国一方的专家来自哈佛大学医学院及其他机构的重症监护专家，包括哈佛大学医学院院长

George Q. Daley，哈佛大学医学院副院长 David E. Golan，哈佛大学医学院免疫系主任 Arlene Sharpe，麻省总医院－麻省理工－哈佛雷根研究所主任 Bruce Walker。而中国一方除了钟南山院士，还有广州医科大学附属第一医院党委书记、主任医师黎毅敏，广州呼吸健康研究院院长何建行教授，以及正在湖北武汉金银潭医院支援的广州医科大学第一附属医院重症医学科副主任医师桑岭等。

钟南山团队着重介绍了新冠病毒感染危重患者的临床特点和治疗难点，并讲述了如何快速检测新冠病毒和防控社区聚集性病例。会后接受媒体采访时钟南山院士谈到，美国患者病死率接近3%，这意味着还有很多病人没有被发现。

钟南山院士团队与哈佛的这次合作，开启于中国新冠疫情处于艰难阶段的2月4日，在当天的视频会议上，成立了由广州呼吸健康研究院、哈佛大学、恒大集团三方合作的“新型冠状病毒肺炎”科研攻坚小组。2月19日的第二次视频会议上，哈佛校长 Lawrence S. Bacow 表示，哈佛大学非常感谢有机会参与攻克人类共同面临的难题，他对哈佛大学和钟南山率领的广州呼研院共同合作、发挥各自科研优势攻克新冠病毒肺炎充满信心。

据介绍，科研攻关小组会在快速试剂研发、疾病机制、疫苗、抗病毒疗法、重症病人的针对性治疗等方面开展研究。当然，向美国高级医学专家介绍中国的防控经验，也是双方交流的内容。

上海专家为新冠疫情给华人华侨答疑。

