



四条路径，实现“全健康”目标

陈国强院士认为，要实现“全健康”目标，需要从四条路径入手。

一是从人才培养入手，建立由国内、国际领先的专家教授引领的“全健康”教育平台，在医学教育体系中全面融入“全健康”理念。首先，前瞻性布局专业人才培养计划，加快“全健康”高级专门人才培养，避免再次应对公共卫生危机时管理上的捉襟见肘；其次，在本科医学教育教学体系中丰富“新医科”建设内涵，加入“全健康”课程，提升医学生应对重大复杂问题处理能力；此外，还应促进“全健康”理念传播，提升公众生态文明和健康生活素养。

他认为，目前中国的医学教育侧重于疾病的诊断和治疗，对疾病的预防并没有引起足够的重视。即使是临床医学，随着临床实践中专业越来越细，医生难以对基本的临床技能有很好的把握。

“比如，在外科微创化趋势下，医生们热衷于腹腔镜乃至机器人技术，忽略传统开腹技能培训和积累。一旦出现应急状态，很可能一筹莫展茫然而不知所措。”他说，在新时代，我们更应落实“预防为主”的理念，而“大健康”理念的研究和实践将为疾病的预防提供更多的科学基础。同时作为世界大国的医学工作者，也应该逐步建立全球健康命运共同体的格局。

在全球化背景下，无论是传染病的防控还是其他健康相

关的工程，都需要全球合作。

因此，实现“全健康”目标还需要推动“全健康”研究行动，通过深度国际合作、优质资源整合，创建立足本国、辐射“一带一路”沿线及世界各国的“全健康”研究院，成为国家级科学研究大设施，着眼全球大健康问题（如人兽共患传染病、食品安全、抗生素耐药、环境污染、气候变化对健康影响等），开展跨学科、跨地域、跨部门的科学研究，为构建全人类健康命运共同体贡献中国智慧、中国方案、中国力量。

第三条路径是强化全球协同创新与交流，建立跨学科、跨国界的国际交流中心，吸引 WHO、FAO、OIE 等国际组织参与推动“全健康”教育平台和研究院建设，以科学问题为导向，与国际上现有的“全健康”主题研究机构深度合作，使“全健康”理念成为全球合作行动，为全球应对新发、再发公共卫生事件储备人才与技术。

第四条路径是建立“全健康”产业园，推动与国际相关的健康产业对接，依托国际交流协作平台优势，加强与国内“全健康”领域的企业合作，引导“全健康”产业国际化，为全面推进中国突发公共卫生事件应急管理体系建设储备技术资源。

通过“全健康”理念提升国家治理现代化水平

陈国强院士表示，“全健康”的理念与实践是全方位的，宏观层面，要求国家法律法规体系贯彻“全健康”理念，提升国家治理体系和治理能力的现代化水平，微观层面要求广大民众提升科学和医学素养，改善生活习惯，而中层层面则要求深入研究动物、环境与人的健康之间的关系，为包括传染病在内的疾病预防提供科学依据，减少传染病的发生是最重要的。

认真而又务实的“全健康”研究必将为新型健康产业做出贡献。陈国强院士解释说，我们现有的健康产业重点放在医药方面。但是，我们应该更希望少得病、不得病。因此，健康维护和促进更应该成为新型生物医药产业的重要组成部分。可以预见，随着“全健康”研究的不断深入，可望在第一、二、三产业都实现新的转型发展，如大数据在健康领域的应用、环境保护器械和材料、生物安全检测、有利于健康的交通工具甚至城市规划、营养食品、养生保健食品、医疗旅游、度假旅游等等。■

2020年3月16日，工作人员展示AI数字人红外测温仪，目前该产品已在广州、青岛等地的办公大厅、写字楼投入使用。

