

从1949年-1959年10年间，全国食糖产量增加了4.5倍，1958年-1959年制糖期开始突破年产量100万吨到110.25万吨。之后在特殊的历史时期，食糖产量起落不定。到改革开放初的1977年-1978年榨季，全国食糖总量增加到250万吨，但人均食糖占有量仍然很低，仅为2公斤，那个时候的食糖同其他商品一样，凭票限量供应。

为满足市场需求，扭转长期依靠进口的局面，党中央、国务院确定了“食糖要立足于国内”的方针，采取了一系列经济政策，经过改革、调整、发展，实现了食糖自给，略有结余。

改革开放40年后，我国已经是制糖大国，年糖产量居于世界前列。根据国家统计局数据显示，2018年我国成品糖产量为1524.1万吨，同比增加3.54%。中国糖业协会数据统计显示，2017年-2018年榨季我国食糖消费量为1510万吨，同比增加20万吨。

百姓食品变化的缩影

在特定经济时期，由于供应有限，城市居民需要通过粮票、肉票、油票等购买食品，非体力劳动者每月仅28斤粮票。主粮有限，副食品更是缺乏，逢年过节才能凭票买一些糕点糖果。

如今，面对市场上琳琅满目的各种糖果，以及以食糖为原料和辅料的食物，我们只剩下了“不知该买哪种好”的甜蜜烦恼。当年的各种糖类票和粮油票，以及猪牛羊肉票，鸡鸭鱼肉票，鸡鸭蛋票等等，都在经济的发展中，退出了历史舞台，成了如今的文物收藏品。

“70年的饮食变化，可以概括为主食越来越不‘主’、副食越来越不‘副’，中国人正在经历食物消费结构升级和消费方式的深刻转变。”国务院发展研究中心农村部部长叶兴庆说，主食在食物消费支出和营养来源中的占比大幅下降、副食大幅上升；植物性食物占比大幅下降、动物性食物大幅上升；成品、半成品和在外消费快速增加。

经过多年努力，我国农产品供给保障能力显著提升，食品加工工业快速发展，餐桌上的果肉类蛋奶等越来越多。城乡居民正由吃得饱、吃得好向吃得更安全、更营养、更健康迈进，膳食结构更趋科学，初步形成了以谷物为主、动物性食品为辅、瓜果蔬菜为补充的中国特色东方膳食结构。

中国糖业协会官网统计，我国成品糖中，工业消费占比约为58%，主要是作为食品、饮料、医药等厂商的生产原料使用，

历史上的这一周

1964年12月21日，我国首次提出“实现四个现代化”。

1990年12月19日，上海证券交易所正式开业。



1996年12月16日，国务院任命董建华为香港特别行政区第一任行政长官。

1998年12月16日，我国成立第一个大规模“政府网”。

1999年12月16日，中美就美国轰炸中国驻南使馆的赔偿问题达成协议。

1999年12月20日，澳门回归。



2007年12月22日，南海一号古沉船被打捞出水。

2007年12月22日，时速300公里的动车组和谐号下线。

民用消费占比约为42%。随着百姓对于健康观念的逐步重视，不少人开始在食谱中注意少糖。国务院印发的《关于实施健康中国行动的意见》中也指出，加强营养和膳食指导，鼓励全社会参与减盐、减油、减糖。

不过国际糖业组织提供的资料表明，中国是世界上人均食糖消费量最少的国家之一，远低于全世界人均消费食糖水平，仅及世界人均年消费食糖量的三分之一，属于世界食糖消费“低下水平”的行列。

从努力果腹到追求健康，70年，中国人餐桌上的变化与国家的发展同步。变化的是数量和品种，不变的是对幸福生活的追求。■