

金色池塘

成为老人的艺术算不了什么,真正的艺术在于战胜衰老。——歌德

自定攻略

曹剑龙

退休后,由于时间安排上相对宽裕,我倾情杖履逍遥的自由行。

我的国内外旅行常常率性又随机。自然,为此也出过几回洋相。有一次,突发奇想赴武汉东湖看晚樱,遂连夜网购次日下午的动车票。孰料购票告成时,恰巧过了零点,这里的次日实际已是第三天。待我赶到虹桥站扫码进不了,才吃惊地发现买错了车票……但一般而言,我的旅行计划尽量不去网红景点打卡,而是“盯”着一张亲自绘制的地图。图上没有标注名山大川,唯有圈圈点点的心神所向。

今年春节前,有整整一天,流连于旅行社组团时不太去到的东京神保町。当我踏入一家家旧书店,陈年故纸的气味扑鼻而来。我在逼仄的过道里侧身,指尖掠过一排排书脊,最终停在几册民国时期的文献上。翻阅过程还发现,上有蝇头小楷批注。我试图辨认那潦草的字迹,想象一个世纪前,是谁在灯下读至此处,心生波澜,才留下流淌印记?慢笃笃闲逛,淘淘旧书,是我自由行的最爱之一。

尝闻,假如旅游时错过当地美食,是另一层意义的“锦衣夜行”。对视觉、触觉、味觉的一一领略,都是解读自由畅游的密码。

这是甫到广西梧州城里,住下后的翌晨。六点刚过,我跟随一众路人,在老骑楼脚下的早点摊前站定。按样画葫芦,学着当地市民,要了一碗冰镇豆浆、一盒现熬龟苓膏。年轻俏丽的老板娘用我半懂非懂的粤语,热情介绍各款当地小吃。我边听边猜边点头,买了一份热腾腾的糯米红豆糕。市井的烟火气、陌生人笑容里的善意……这一切,虽从未写入梧州自由行的攻略,却构成我对这座城市最鲜活滚烫的认知。

快乐自由行,于我而言,无非就两层意思:说走就走,契合柳暗花明的意境;将心比心,珍惜投桃报李的因缘。

自由随性

李新章

打小,“自由散漫”作为缺点,常出现在老师对我的评语中。只有我知道,“自由散漫”是改不了的天性。旅行,我也喜欢“自由散漫”。跟团旅游是集体行动,限时限刻限线路,每到一个景点,导游的小旗像一条无形的绳,牵住了每个旅者的鼻子。就连上个厕所,也要听从统一安排。说是旅行,实似军训。

虽已银发染鬓,幸好车技尚可,便可随意选个想去的地方,在腾讯元宝上拟定攻略,稍作调整,就可出发。于是,你可以把自由的足迹,散漫地印在金色的沙滩上。还可以在竹海纯净的空气里,自由地挥洒时光。更可躺在海边的长椅上,看海鸟在蓝天下自由飞翔。模糊了时间的边界,听不见集合电话的骚扰。沉浸在大自然沁人心脾、荡涤灵魂的自由空气里,独享一份散漫和随性的心情。

若说银发族体力有限,自驾旅行太累,我还可分享另一种自由散漫式的旅行——跟着子女去旅行。我与妻子跟着孩子们去过日本、青岛、扬州、象山等很多地方,感觉特别休闲。印象最深的是随女儿女婿去马来西亚东马沙巴的那次,攻略是他们做的,行程是他们定的,点菜、住店什么的,无需翻译,全部由孩子们包办。你只要带着那种自由的心情,尽情享受沙比岛上的鱼蟹龙虾和风下之乡的海岛风光。在香格里拉酒店推窗而望,就能看到丹絨亚路海滩瑰丽的落日。还可以在亚庇城区的桥下夜市自由闲逛,在榴莲一条街上,享受猫山王的甜糯。在巴刹的夜排档,享用平掌沙蟹、角眼沙蟹的美味……

其实,走过那么多城市乡村,各地的山川湖海、酒店美食都大同小异。而旅行永远是下一次的渴望,不为别的,就为寻找一份无拘无束、自由散漫的心情。

老
少
咸
宜

编者按:

银发族有钱有闲,适合好好看看世界。面对旅途,越来越多的老年人并非只满足于“到此一游”,他们更重视舒适与安心。出游,有人偏爱可以做甩手掌柜的跟团游,因为可以专注“游”,也有人倾心随心所欲的自由行,因为说走就走,契合柳暗花明的意境。



图 IC

跟团游还是自在行?
银发看世界

选“低价团”

文 玉

当我在朋友圈里晒出“我在xx地方很想你”时,有的老友点赞我又去饱览山川河海了,但也有的对我总是加入经济实惠的旅游团不屑一顾,甚至质疑一分钱一分货,低价团能带来什么好的体验?

依我之见,实惠的“低价团”就是买到了省心和省力。几年前我们夫妻报名去云南游,6天5晚的双飞以及当地交通、住宿、门票、餐食和服务费加起来才人均1200元。儿子立刻反对,他说哪有这么便宜的团,肯定要硬性购物、强制消费。似乎我们不是去旅游,而是上了贼船。结果呢,我们兴冲冲地去,轻轻松松玩了几天,平平安安地回上海,并没有被骗。导游告诉团员,之所以性价比高,是因为旅行社通过与景区、酒店的批量合作,可获得折扣,经济实惠。

老年人对智能手机操作普遍不熟练,若要自行安排线路规划、订票等流程并非那么容易,要规避规划等难题,我觉得还是得跟团游。我们只需要按照计划出行,其他的交给旅行社统一处理,实实在在地降低心理负担。去年,我们跟团去山西,有一天在景点时有位老人摔了一跤,四肢鲜血溢出,痛得站不起身。这时跟团的医生马上对老人进行检查,确定不是骨折后,从医药包里取出消毒药水对伤口进行临时处理……跟团游通常配备医疗急救资源,导游一般都掌握基本的急救技能。这是很需要的,因为老年人身体机能下降,突发疾病或意外风险较高,有了安全保障与应急措施,双方放心。

我现在的朋友圈里多了不少同龄的旅伴,旅友们有着相似的兴趣爱好,一路上聊家常,相互照顾,分享拍照的技巧,不知不觉就成了朋友。旅行结束后,我们人散情不散,平时会约了喝茶聊天,让退休生活多了份热闹与牵挂。

只要还走得动,我会继续报名适合老年人的“低价团”,享受花小钱游山河带来的身心愉悦。

专注于“游”

麦 父

退休之后,我也像很多老人一样,爱上旅游。

除了一些短线,我出门旅游,基本都是跟团。之所以选择跟团,是因为我觉得,这样自己才能把精力集中在“游”上,全身心地领略自然之美、文化之美。

在我看来,旅游包含了两部分:旅和游。旅是路途、行程及各种琐碎之事,诸如食宿、交通、门票等等,很繁琐,很费时,很耗精力。游就是玩,就是领略,就是感受,很显然,旅游旅游,游才是核心。选择跟团游,就是将一应琐事,交给专业的人去做,而自己只负责带好眼睛,带好各种感官,一路去领略享受美景。

上个月,我刚去了一趟西欧。欧洲我几年前已去过一次,是和爱人自由行的。签证、买机票、订酒店,还要准备旅行攻略,费尽周折。旅途中,又遭遇了各种各样意料之外的事,整个行程,累得像狗,烦不胜烦。这次不一样,我们选择了一家网评很好的旅行社,跟团游,从签证到机票,从住宿到吃饭,从出发到归来,都是旅行社安排好的,不用我们操一点心。一路上,我除了欣赏异域风景和风情外,只负责一件事,替妻子拍照,省心省力,快乐无比。不愧是五星好评的旅行社,全程没有任何购物和强制消费,每个细节都安排周到,让人身心放松、愉悦。

这才叫旅游。你想想,如果刚到一个地方,就想着住哪儿,吃什么,怎么去,如何回,遇到事情怎么办?人生地不熟,语言又不通,那不是要烦煞?游玩的力气都耗费了,心态都没有了,怎么可能玩得尽兴?

旅游旅游,游是根本,完全没必要把时间和精力耗在琐事上,这些旅途中的琐事,不单耗时费力,自己也可能做不好,徒增烦恼。把这些琐事交给专业的人去做,就是给自己松绑,让自己专心去游,全心去享受,这才是旅游的要义。

不肯服老

戴培钧

海南去过很多次,那山、那海、那椰林、那沙滩……一直是旅游休闲的不二选择。

以往我们自由行去海南,出了机场总是打个出租车去宾馆。白天再叫几辆出租车去景区,晚上找一家餐馆,一伙人分乘几辆出租车,去吃晚餐。我们出游总是十几二十几个老友,前前后后总是要叫好几辆出租车,每次乘车也要花去半个小时。

这次,我们18个平均年龄70岁的老友又准备一起出游了。自由行,关键是在“行”。在旅游平台上,我看到有租车,七人座商务车不限使用公里,每天租车费168元,另外加上保险,车损40元,一天也就208元。价格完全可以接受!车况很好,车辆内外干干净净,且车是加满汽油的。我们18个人,竟有16人会开车,谁都可以开,谁都抢着开,谁都不服老。有了车,就不用叫出租车,也不要花时间等车,商务车乘坐舒适,大家一路欢歌笑语,窗外的负氧离子扑面而来。

早就听说过石梅湾的夜排档,简陋但整洁,海鲜价廉物美,食客如织,之前多次因交通不便而没去成。有了车就方便了,大伙围坐在大排档,啤酒、串烧、鲜活的海鲜……嘻哈着,没有谁觉得谁已是老人了。

海南去过多次,倒是没试过环岛公路游。这次,我们开三辆车同时出发,还能在观景点下车拍个照,伸个懒腰,大家都忘记年龄了。

旅游租车游,感觉棒极了。有驾照,租车游真的方便。当然,老年人一起,也要注意安全。

下期话题 舌尖上的记忆

舌尖上的记忆,从来不只是味道,更是时代的注脚、情感的归处。那味道或许是外婆手下那碗猪油渣,或许是过年才能尝到的自制蛋饺……这些老滋味,有些已渐渐淡出我们的餐桌。在你岁月褶皱里,有没有那道魂牵梦萦的“失落的佳肴”?欢迎讲述故事,投稿至夜光杯邮箱 ygb@xmwb.com.cn 或微信公众号后台留言。