

《2025中国城市休闲化指数》出炉

城市休闲魅力上海稳居前五

本报讯 (记者 王蔚)成都的“慢生活”理念与“烟火气”味道、杭州的“数字文旅”与“湖城合一”意象、长沙的“媒体艺术”与“新消费品牌”标签,以及上海的“魔都魅力”与“精致情调”口碑,形成了独特的城市品牌形象认知。今天上午在沪发布的《2025中国城市休闲化指数》报告显示,越来越多的城市通过打造城市休闲文化IP的市场引力,成功地将在地文化优势转化为一种可感知、可体验、可传播的城市休闲魅力。

在今天上午举行的“休闲——未来超级产业”研讨会上,发布了在上海市文旅局指导下,由华东师范大学经济与管理学院文化与旅游系、上海师范大学旅游与休闲研究中心和上海文化和旅游事业发展中心等共同编制完成的《2025中国城市休闲化指数》报告。该报告的研究对象共计44个城市,包括4个直辖市、22个省会城市、5个自治区首府城市、5个计划单列市,以及苏州、无锡等8个国内生产总值超过1万亿元的城市,几乎涵盖当前国内所有的城市类型。

报告显示,北京、上海、广州、重庆、深圳等排名前5位的城市已形成稳固的“头部城市”格局。因为拥有综合性、全方位发展优势,它们的头部引领地位短期内难以被撼动。紧随其后的杭州、成都、苏州、南京和武汉,在城市休闲化发展程度上,根据评价价值高中低梯度发布的态势分化显著,形成了明显的“长尾”特征。

研究发现,不同城市的休闲化驱动模式差异显著,各具特色。北京和上海属于综合驱动型,经济产业、休闲服务与交通设施三大核心并驾齐驱,发展动力较为均衡强劲。昆明、海口和拉萨等属于消费驱动型,本地居民的内生休闲需求以及外来游客的旅游度假消费发挥重要作用。东莞、烟台、南通和佛山等城市属于经济驱动型,以制造业为核心引领的经济发展动能为城市休闲化建设提供了支撑。

“以城市群、都市圈为依托形成的城市休闲化发展空间集聚化与协调联动化格局,已成为近年来我国城市休闲化发展的一个显著特征。”课题组首席专家楼嘉军教授介绍,以长三角、珠三角和成渝经济圈等为代表的城市群在排名中集体亮相,不仅显示出强大的区域协同效应和集聚发展优势,而且初步形成具有中国特色的“休闲城市群”核心增长极与引领示范高地。其中,长三角城市群成为中国城市休闲化水平最高、覆盖区域最广、辐射人数最多、发展模式最成熟的区域。这一发展现状与实践结果,凸显了城市群和都市圈在我国城市休闲化发展中的独特作用,预示着以城市群和都市圈为依托,是引领城市休闲化高质量可持续发展的必然趋势。

楼嘉军表示,以休闲化为引擎,赋能城市更新,已成为推动城市高质量发展的新路径。一方面,城市休闲化通过植入新功能、新动力、新内容与新业态,在一定程度上为城市更新提供可持续内容与可拓展活力,推动城市从规模扩张向品质提升的深刻转型;另一方面,城市更新又将为城市休闲化高质量发展提供新空间、新场景与新支撑,构筑一种“需求引导更新—更新提供空间—空间催生活力—活力激发新需求”的螺旋上升循环态势,形成城市休闲化与城市更新双向赋能机制。而且,人工智能、元宇宙等技术深度赋能,构建智慧文旅新场景、新业态,提升休闲体验的便捷性与丰富度,提高了休闲资源利用效率和治理水平。



童趣诗句驻江畔 北外滩游新体验

近日,北外滩黄浦江边的广场上出现了一座诗歌乐园。这里不仅把童趣诗句搬到黄浦江边,还将诗中文字变成可以嬉游的休闲空间,成为市民游客新晋的打卡点。

本报记者 刘歆 摄影报道

实现疾病超早期干预

全球首个

零磁介入医学实验室 落户上海

本报讯 (记者 左妍)日前,复旦大学附属浦东医院、北京航空航天大学大科学装置研究院、杭州极弱磁国家重大科技基础设施研究院、杭州零磁医疗设备有限公司签署四方战略合作协议,国内外首个零磁介入医学共建实验室(北航—浦东)在复旦大学附属浦东医院揭牌。

零磁医学(极弱磁功能信息医学)依托近零磁环境与量子自旋磁场测量,精准检测心脑血管等人体自身磁场信号,实现疾病超早期无创诊断,属未来前沿医学。房建院士团队2008年率先在国内探索该领域,凭原子自旋极弱磁测量技术,研制我国首个零磁医学成像设备,创极弱磁灵敏度世界纪录,获多项国家二类医疗器械注册证,奠定国际领跑地位。

实验室由复旦浦东医院牵头,整合上海中山、华山、瑞金医院及中国科大一附院等优势介入学科资源,联动上海康德莱等知名介入设备企业,借浦东政策与创新环境,构建“医—工—研—产—用”全链条创新体系,目标打造全球首个零磁医学园区。

房建院士表示,实验室将聚焦智能零磁介入材料/设备创制、临床技术指南建立、高水平人才培养,建设国家级推广中心,推动介入医学跨越式发展,争做国际技术领跑者与标准制定者,助力上海生物医药产业创新高地建设。浦东医院院长李济宇称,实验室将整合各方资源,依托国家项目,为心脏/脑疾病早筛治疗提供依据,惠及百姓。

18岁少女从小吃头发 胃内藏巨大毛发结石

累计40小时高难度内镜手术 成功将其分次取出

本报讯 (记者 左妍)18岁的小田姑娘因胃内长有巨大毛发结石,几乎无法进食,一度辗转求医却未获有效治疗。今年暑假,她在家人陪伴下前往上海第九人民医院消化内科就诊。孟祥军主任医师团队通过数次高难度内镜手术,成功取出了困扰她多年的巨大毛发结石。如今,她已康复出院,即将以全新状态步入大学校园。

数月前,小田因反复腹胀、呕血及黑便,血红蛋白一度低至40g/L,情况危急。当地医院通过胃镜检查,确诊她患有“胃石症”。为寻求进一步治疗,今年6月,她来到孟祥军主任医师的专家门诊。进一步的CT与胃镜检查结果显示,其胃腔内竟塞满一个约30cm×20cm的致密毛发团——该毛发团不仅堵塞了整个胃室,还导致胃黏膜出现多处深大溃疡。

经医生详细问诊得知,小田从6岁起就有吞食头发的行为。这是一种罕见的“长发公主综合征”,属于异食癖的一种,患者通常会无法自控地吞食头发,久而久之便在胃中形成毛发

结石。此类巨大结石以往通常需通过外科手术切除,内镜治疗仅适用于较小结石。

考虑到患者年纪轻且不愿意留下手术疤痕,孟祥军主任医师与庞文璟副主任医师为她制定了详细的内镜下分次取石方案。由于毛发团缠绕紧密,且还包裹着黏液与食糜,常规器械难以发挥作用。医疗团队不断创新操作方法,组合使用电圈套器、IT刀及自制器械,对毛发团进行分块切割、钳取。在麻醉科与护理团队的密切配合下,经过数次手术、累计时长超40小时的努力,最终将胃内的毛发结石全部取出。术后第四天,小田顺利康复出院,恢复了正常生活。

孟祥军提醒,若青少年出现长期不明原因的腹痛、腹胀、食欲差、体重下降等症状,需引起警惕;同时要留意孩子是否有啃咬、吞咽头发、指甲或其他异物的习惯性动作。这些问题行为可能与情绪或心理因素相关,需及早发现、科学干预。此外,胃结石患者若对外科手术存在顾虑,可咨询专业医疗团队,评估内镜治疗的可能性。

雷允上药城焕新启幕

打造沪上多维健康服务新地标

本报讯 (记者 陈佳琳)经过一年多的精心规划及近四个月的升级改造,位于雷允上药城二楼的医药健康馆(下文简称“新馆”)昨天正式焕新开业,从传统医药零售向创新健康服务全面深化与升级,通过空间重构、品类升级、品牌聚合与技术创新等,努力打造“全龄段、全周期、全场景”的多维健康新空间。

该医药健康馆总面积达800余平方米,围绕“滋养、智护、悦己、乐活”四大维度,整体布局“5+1”核心功能及服务板块,即以传统国药为根基的国药精品区、以药事服务为初衷的药品药械区、以时尚养生为核心的食养精粹区、以悦己优雅为态度的美妆个护区、以智慧互联为前沿的康养智造区,并推出立足文化创新的新锐国潮区。“允上生活”国潮文创产品首次集中展示亮相,会员服务中心全新升级,除提供会员服务咨询、会员积分兑换等权益外,还配套增加会员体验服务,如智能中医体质辨识、皮肤检测等。

记者了解到,此次新馆焕新升级共引进十余个新品牌、百余款新产品。其中,雷允上旗下

自主品牌“上雷”发布首款玲珑甄选系列食养产品——小罐装西洋参片、铁皮石斛片,以便捷的食用方式与轻简的包装设计,让滋补养生融入日常生活;专注家庭健康、深耕智能智造的“左点”上海首家线下专柜正式入驻,针对当代都市亚健康状态及健康保养需求推出多款小而精的居家便携养生仪器,把每天15分钟的养生习惯带回家。

据介绍,新馆升级打造“五个一”沉浸式体验场景:与上海市康复器具协会联袂打造“一间康复智造体验中心”,通过引进中医AI体质辨识仪、脊柱检测仪、皮肤检测仪等,为消费者生成“一张健康画像”,再通过执业药师与健康管理员师的专业能力深化形成“一份定制化健康方案”,通过会员中心建立“一生相伴的健康管理档案”,同时联手上海雷允上西区门诊部中医、口腔等多样化诊疗服务,提供“一路就诊预约的增值服务”。

随着新馆的开业,雷允上2025健康生活季也同步启动,推出多款优惠促销活动,各大入驻品牌也将推出相应优惠及定向邀约体验活动。