



半小时就解决了牙疼问题

这家夜门诊有“白天同款”专家,还有小朋友喜欢的拔牙快医生

“这几天,下午两三点实在是太热了。看到有夜门诊,正好等晚上凉快一点了来看牙。”傍晚6时许,在上海市东方医院(北院)口腔医学中心夜门诊,记者遇到了排队等候的张女士,她说自己此前补的牙材料掉了,过来再补一下。

该院口腔科副主任王少海主任医师介绍,今年5月起,口腔科在日常门诊基础上开启延时服务,增设夜门诊,时间是周一至周五17时至20时。口腔夜门诊安排了包括高年资医师在内的专业医护团队值班,为患者解决牙劈裂、急性牙髓炎、牙齿龋坏、牙冠修复、口腔洁治等多方面的口腔问题。

上海市东方医院地处陆家嘴,周边有大量白领,李女士也是其中一员。都说“牙疼不是病,疼起来真要命”,最近,她可是深有体会——常常半夜睡得真香,就有一阵钻心的牙痛袭来。休息不好,导致她工作效率大幅降低。然而,由于业务繁忙,白天没办法请假看病,只好靠止痛药度日。偶然间,她在朋友处得知东方医院开设了口腔科夜门诊,便抱着试试看的心情前来寻求帮助。结果,只排了一小会队,用了半小时就解决了牙疼的问题,甚至还没有耽误回家买菜做饭,她很开心,“夜门诊真是我的‘救命稻草’!”

“在日常接诊中,我们发现有些患者有口腔问题了,由于种种原因拖了又拖,往往从



东方医院口腔科主任医师王少海(中)与主治医师缪国俊(左)为患者看诊治疗
本报记者 徐程 摄

“小洞”拖成了剧痛。这也是我们开设口腔夜门诊的原因之一,给有需要的患者‘留一盏灯’,为他们第一时间解决口腔问题。”王少海介绍,来夜门诊就诊有四大“好处”——上班族友好,不需要白天请假,下班后即可就诊;学生党便利,放学后无缝衔接看牙;家庭省心,老人、孩子就诊全家齐陪同;还有便是同质化服务,夜间有“同款”专家团队。

“前两天的夜门诊,有一位小朋友在爸爸妈妈的陪同下来看牙,正巧孩子的爷爷奶奶也在附近遛弯。当天就诊人数不是很多,医护力量又配备得很齐,于是一家五口‘整整齐齐’都挂了号,解决了各自的口腔问题。”王少海回忆。

等候就诊的人群里,陪着9岁孩子前来就诊的唐女士告诉,来夜门诊还有“隐藏福

利”。“就是他!”她指着一位年轻医生告诉记者,“孩子很喜欢他,他很幽默的。后来我们听说,他是医院健康脱口秀大赛的冠军。”

唐女士口中的医生,是该院口腔科医师刘华禹。“我拔牙快,浦东很多家长会长会相互介绍来找我拔牙,他们叫我‘刘一拔’。”他笑着说,“我给小朋友拔牙就三步,躺下、张嘴、咔嚓——在他们哭之前,就结束治疗了。”

家长常常会问,为啥不打麻药?“也不是我不想打,其实孩子乳牙没有换,主要是长期食用过软的饮食导致的,缺少牙齿崩掉的外力,而我拔牙只是简单地施加下力量,干了如平时啃苹果、玉米的事情,疼痛很小,不见得比打麻药的过程疼——打麻药,不是必选项。”

“他能用很幽默的语言,告诉我们口腔的知识,我们也更容易记住。”唐女士表示,说话间,孩子已经完成了治疗。“刘一拔”也正在安慰小朋友:“真棒,真勇敢,是个男子汉!”

王少海指出,大部分患者突发牙疼,都会选择服用甲硝唑、布洛芬之类的消炎止痛药物缓解,当然也有患者选择使用酸醋、漱口水等,但这些都是治标不治本的,要想从根源上解决问题,还得及时就医,接受专业诊疗。

“接下来,我们会根据延时门诊(夜门诊)收到的反馈,进一步考虑在周末提供口腔科服务。”他透露。 本报记者 郜阳

从开通“一辆车”到服务好“一群人”——

金融直通车,南外滩的“梦想号”

单日免费乘车2500人次

早上7时45分,一群90后、00后金融白领,出了轨交9号线小南门地铁站,乘上第一班直通车,直达南外滩“金融不夜城”各大楼宇,通勤“最后一公里”无障碍。

三年前,出了小南门地铁站,却是另一番光景。那年7月,告别学校,小童来到南外滩。眼前,一幢幢楼宇正在拔节生长。金融不夜城,前景是光明的,可当时也真是痛苦的——从太保集团、东方证券沿外马路一路南下至黄金交易所、汇添富基金,1.5公里集聚了14家总部企业,通勤员工约3.3万人。附近仅有9号线小南门地铁站一个轨交站点,地铁站距离办公楼宇还有15—20分钟路程。公交线路少、配套不完善,也直接导致地铁口非法营运车辆聚集。所幸,这种情形已成过去时。

南外滩,上海最早形成的城区之一,“一城烟火半东南”,说的就是当年繁华。近年来,伴旧日改,一幢幢金融大厦拔地而起,一个个重量级金融机构纷纷入驻,大量老居民迁出,全国各地、世界各地的青年才俊纷至沓来。

南外滩,宜业、宜居的营商环境,谁来打造?作为“地主”,小东门街道责无旁贷。这份责任,如何承担?

东方证券张建辉、蚂蚁财富王珺、外企德科李琰等多位区人大代表建议开发一条公交接驳线路,解决“最后一公里”通勤问题。黄浦区人大常委会协调小东门街道推动解决。小东门街道党工委依托“滨江党建·金融外滩”区域化党建联席会议,联手辖区企业

今天,南外滩金融直通车开出3.0版——南外滩英才直通车。

酷暑天,无论烈日骄阳,还是大雨倾盆,小童心里都是笃定的,出了轨交9号线小南门站,就能坐上金融直通车直达单位。

3年前,从985高校研究生毕业,95后小童成为南外滩数万名金融从业者中的一员。多年之后,回望南外滩,小童一定不会忘了金融直通车。因为,金融直通车,就是南外滩的“梦想号”。



金融直通车方便了白领们的通勤路 本报记者 周馨 摄

头脑风暴。2023年1月,南外滩金融直通车正式运行。目前,久事集团旗下巴士四公司提供的22座新能源公交车,满载可容纳80人左右。每天早晚高峰各运行2小时,几辆公交巴士交替环线运行,5—8分钟一班。从起始站小南门地铁站出发,途经鑫景金融站、金融品巷站、久事大厦站等,晚高峰反向运行,单日免费乘车约2500人次,有效解决公共交通“最后一公里”难题。

街区公共议题问题共答

当大批青年才俊奔赴南外滩,如何让年轻人对城市家园更有归属感、认同感?帮他们安家吧!“滨江党建·金融外滩”区域化党建联席会议就把这个光荣的任务交给了小东门街道。

高慧琦是街道党建工作,也是小东门交友大会具体操办人。相亲?太土!年轻人不接受。交友,还行。可怎么操办呢?城市定向赛,王者荣耀,英雄联盟,够时尚

吧,分成线上预选赛和线下总决赛,一个个来呀。结果,2.2万人进入直播间关注活动、参与互动,线下总决赛更是开进了世博园区“外滩大会”会议场馆。一大群活力四射的年轻人,友谊第一,比赛第二,不打不相识,切磋切磋。

去年,以南外滩金融直通车为开端,小东门街道聚焦街区公共议题,积极搭建资源对接平台,推出了金融直通车2.0版——南外滩健康直通车,同时“老字号大篷车”“建设者之家”等一系列“南外滩金融+直通车”项目,把健康医疗、老字号产品服务送入楼宇,满足企业白领和社区居民多元需求,将解决出行一件事拓展为解决“医食住行体教娱”一类事。

不断优化地区公交体系

小东门,要打造“南外滩金融社区”,全面推动地区高质量发展,建设黄浦经济发展新引擎和城区形象“东大门”。

未来,直通车要开向哪里?南

外滩,滨江一线,有六个“小矮人”。“小矮人”其实是六幢楼,限高、楼矮、能量大,每幢年税收达10亿元。六个“小矮人”,只是直通车通勤服务的一部分。随着董家渡金融城、南浦地块建设开发,2024年以来,东浩兰生、上海银行、管网集团等重点企业陆续入驻,街道积极依托“董家渡网格区域化党建联席会议”、街区“零距离家园”共治联盟平台,不断探索优化南外滩地区整体公共交通体系,不断满足通勤需求、社区生活需求、楼宇集群间的摆渡需求。

事业刚刚开始,打拼刚刚开始。小童说,金融直通车,是服务,是激励,更是南外滩的“梦想号”——年轻人念兹在兹,有归属感更有荣誉感;宏大的城市更新,巨变的南外滩,传统或新兴金融行业的发展,“一城烟火半东南”的光荣历史,“金融不夜城”的未来担当,就是沿途所见最壮美的风景!

本报记者 姚丽萍

盛夏七月,静安区彭浦新村街道彭一小区内,欢笑声此起彼伏。作为上海最大规模的“原拆原建”小区,经过3年多的拆除重建,2110户居民终于重回焕然一新的家园。然而,乔迁的喜悦尚未散去,一场“井喷式”装修高峰便接踵而至,小区秩序、房屋安全与邻里和谐面临严峻挑战。

如何在千家万户同步“焕新”的浪潮中守护安全底线?静安彭浦新村街道综合行政执法队以党建为引领,将力量深度融入“多格合一”基层治理网络,靠前一步,打出了一套保障安全的组合拳。

回迁启动前,执法队联合房办、司法所等多方力量,面向居委、物业及志愿者,深入解析装修法规“红线”。在居民领取钥匙的回迁大厅,“法治宣传角”与党员咨询台引人注目。当居民手握新房钥匙时,同步签下一份《装修承诺书》。

为应对96户户型的复杂情况,执法队联合物业、业委会推出量身定制的《彭一小区装饰装修管理规定》。每户门后,一张专属户型结构图清晰标注承重“生命线”。

记者获悉,这套安全体系在“事前防”与“事中管”上环环相扣。一方面,执法队事前介入,用好“四个一”工作法——一堂培训课明确各方责任;一本《装修管理规定》覆盖全流程;一张示意图清晰标注“红线”;一个视频指引滚动警示。另一方面,事中监管,“三支队伍”联动共治——物业严格备案审核与日常巡查,守好“第一道防线”;58名平安志愿者包干楼栋,编织“邻里守望网”;执法队则精准普法、严查违法、高效联动,成为坚实的“法治后盾”。

本报记者 陈佳琳

『多格合一』守护『原拆原建』居民同步『焕新』