

虽历经坎坷宣讲者深情演绎“一路风雨又何妨” 全场观众同赞“向阳而生我自强”

日前,刚荣获全国自强模范荣誉称号的香港中文大学研究生蒋政强赶回上海,走上上海市第7次全国自强模范暨助残先进事迹进校园报告会的舞台。“一路风雨又何妨,向阳而生我自强”——在宣讲结束前,他用这样两句话总结自己因病致盲后奋斗在求学路上的经历,令人感动。全场600余名观众和他一起,用心用情,共同发出“向阳而生我自强”的时代强音!

5月16日,第7次全国自强模范暨助残先进事迹表彰大会在北京召开。大会上,上海有6人荣获“全国自强模范”,8个集体荣获“全国残疾人工作先进集体”,1人荣获“全国残疾人工作先进个人”。日前,这些优秀先进的代表来到上海应用技术大学(徐汇校区)(以下简称“应技大”),在上海市第7次全国自强模范暨

助残先进事迹报告会第一站,讲述用坚韧书写人生华章、用大爱点亮希望之光的故事。

全国自强模范陆学峰身兼多个角色:举重运动员、企业家、金山区政协委员、金山区残联兼职副理事长、市政协副主席……他说,自己最重要的身份始终是运动员,27年的体育生涯带给他的收获不只是奖牌,更有意志品质的磨炼,更让他有了“不断归零,再从零出发”的空杯心态和感恩的创业初心。他创办两年的残疾人原创茶饮品牌“茶小爱”已有7家门店和3家筹备中的门店,为100多位特教班学生提供实习机会,带动15位残疾员工就业创业,以培训、帮扶等形式关爱残障人士7000余人次。他希望把“茶小爱”做成奶茶中的“希望小学”,成为展示残疾人自强不息精神的窗口。

全国自强模范吴斐是应技大的毕业生和

特教老师,在特殊教育一线深耕10载,助力200余名听障学生实现高质量就业,其中不少学生被爱马仕、路易威登、通用汽车等知名企业录用,她的分享让台下的应技大师生感觉格外亲切。

在科研路上走出自强路、富强路的全国自强模范叶浩“从未向命运低头,只顾着在命运的裂缝中播种太阳”,他用四组场景描述了自己平凡而波折的人生。前路虽然崎岖,但他不屈的精神令人感动,发言鼓舞着台下每个人:“命运或许会给我们设置重重障碍,但只要心中有梦,脚下有力,再高的山也能翻越,再宽的河也能跨越。让我们怀揣希望,砥砺前行,书写属于自己的辉煌篇章!”

随后,全国助残先进集体代表上海三享两益青年职业发展促进中心、圆通速递有限

公司代表分享了助残经验。三享两益青年职业发展促进中心不仅致力于为残疾青年提供职业技能培训、就业对接及心理支持服务,帮助残疾人实现高质量就业,更通过“爱上海·学手语”课堂、乐善助残名人演讲会等活动,面向全社会推广残健融合的理念,探索市场化公益可持续发展之路。圆通速递的“圆梦行动”公益助残项目已帮助19300多名残疾人就业创业,“圆了他们的价值觉醒之梦,圆了圆通的责任践行之梦,更圆了时代的共富共享之梦!”

上海市第7次全国自强模范暨助残先进事迹报告会首站取得圆满成功,后续将赴上海各地开展宣讲,继续用榜样的力量“感动上海”,带动全社会共同关心关爱残疾人这一特殊群体,传递城市温度。 孙云

在《义勇军进行曲》激昂雄壮旋律中 他们上了一堂特殊文艺党课

2024年上海市残疾人“云上文化”系列活动·庆祝中华人民共和国成立75周年主题音乐党课犹有余音绕梁,今天,上海市残疾人“云上文化”系列活动来到贺绿汀音乐厅,在“长歌系心中,唱响新征程”——2025年上海市残疾人“云上文化”系列活动主题文艺党课现场,与广大残疾人及残疾人工作者党员代表一道,在《歌声讲述国歌的诞生》文艺党课中,重温《义勇军进行曲》诞生90年来那波澜壮阔的历史,鼓舞大家在新时代的伟大征程上,万众一心,“前进!前进!前进!进!”

“云上文化”是全国首创的面向残疾人的网络空间文化服务品牌,从2020年创办以来,以传承“红色文化、海派文化、江南文化”为核心,以数字文化为桥梁,以残健融合为目标,通过线上带动线下的形式,丰富多元化、精准化的内容供给,引领思想,涵育文明,传播文化,去年入选了中国残联的残疾人文化品牌活动典型案例。

继去年首场音乐党课被列入2024年上海旅游节特殊客群关爱周活动后,今天的这堂文艺党课再次与2025年上海旅游节携手,被

列入到由市残联和市文旅局联手推出的“云上文化”红色文化关爱季特别活动中,面向特殊群体打造科技赋能的“线上智游”新场景,体现出了上海的城市温度。活动现场,“云上文化”红色文化关爱季活动启动,将覆盖全市,以红色文化Citywalk、主题教育、知识竞赛、红色文化电影宣传月、红色文化主题摄影、文化沙龙等近60项活动,为全市残疾人带来一次传承红色基因的文化之旅。

活动中,上海市摄影家协会主席王杰等一批致力于文化助残的文化名家获颁“云上

文化爱心大使”荣誉奖杯。上海市残疾人文体促进中心与上海歌剧院、上海轻音乐团签约共建,中心将与“大院、大团、大馆”等沪上知名文化场馆深化合作,为残疾人的高品质精神文化生活提供更多高质量服务。

今年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年,也是《义勇军进行曲》诞生90周年。今天,“云上文化”以文艺为载体,以党课为核心,为全市残疾人和残疾人工作者代表及在线观看的广大残疾人和市民群众带来了一堂激动人心的《歌声讲述国歌的诞生》文艺党课,上海歌剧院的讲师和艺术家登台,用一场根据原创民族歌剧《义勇军进行曲》打造的文艺党课,让大家融入沉浸式的红色之旅,在精彩的歌声和生动的讲述中,了解国歌诞生的历史背景与重大意义,接受了一次深刻的爱国主义教育。 孙云

健全人和残疾人坐轮椅“赛跑” 传递“无以‘轮’比 共驰人生”残健融合理念

去年在金山廊下郊野公园首次尝试,近日在上海国际旅游度假区“梦享音乐谷”与“星愿公园”再次出发,以“无以‘轮’比 共驰人生”为主题的残健融合轮椅跑活动在上海连续举办了两届。活动这天,约120名残疾人与健全人坐在轮椅上进行特殊的“赛跑”。

正逢中国肢残人协会青工委在沪举办肢残青年的培训班,活动还吸引了不少全国各地的肢残青年参与。我国首位冬奥冠军选手、前女子短道速滑运动员杨扬也来助威,让“无以‘轮’比 共驰人生”的残健融合理念传递到更多城市。

虽然这场比赛不是竞赛,不追求速度,主办方再三强调“重在参与,安全第一”,特别是平常没使用过轮椅的健全人虽然经过培训,但仍不熟练,应避免为争先而发生事故。不过,参与者都十分认真,或熟练或略带笨拙地使用着轮椅,在迪士尼乐园周边的“梦享音乐谷”与“星愿公园”一路“共驰”,在



心愿湖、巨型“唐老鸭”玩偶等处打卡,留下残健融合的温暖身影。不少参与的健全人表示,第一次坐在轮椅里,代入残疾人的视角和体验,和残疾人在同一个高度体验“共驰人生”的感觉,十分有意义,也对残健融合和助残有了更深的体会。

活动现场,上海海事大学、上海电机学院等本市7所高校结成“高校助残志愿者联盟”,中国邮政储蓄银行上海分行等三家单位被主办方授予“公益伙伴”荣誉称号,上海迪士尼度假区等7家企业作为活动支持单位获赠感谢锦旗。 孙云

近日,中国残疾人艺术团再度来到上海,在交通银行前滩31演艺中心,携手上海残疾人艺术团带来全新的《我的梦》音乐舞蹈诗公益演出。在无声无光的世界里,演员们用舞姿诉说美好的向往,用音乐描绘五彩的世界,展现生命的坚韧与艺术的魅力。

中国残疾人艺术团是我国唯一的国家级残疾人艺术团,巡演遍及五大洲,被联合国教科文组织指定为“和平艺术家”。音乐舞蹈诗《我的梦》融合多元艺术门类,既有传统舞蹈的典雅风韵,也有现代舞、器乐演奏等现代元素,演员们以手为眸,化静为动,将传统文化的深邃与残疾人艺术的创造力完

直击心灵表演让观众“入梦”

《我的梦》公益演出展现生命坚韧与艺术魅力

美结合。观众可以领略到演员们对生活的无限热爱和对艺术的执着追求,收获直击心灵的震撼。

从人们耳熟能详的聋人舞蹈《千手观音》,到陆续创作的芭蕾手语诗《我的梦》、敦煌舞蹈《相印》等,中国残疾人艺术团的演出,总是带给人们艺术的享受和精神的感召。

音乐舞蹈诗《我的梦》作为特殊艺术的

集大成之作,以多元艺术形式构建起独特的美学世界。演出融合声乐、器乐、舞蹈等丰富艺术形态,从民族风情到西洋韵律,从芭蕾的优雅到现代舞的前卫,更创新呈现手语诗、盲人舞蹈等特色艺术形式,并巧妙融入精缩舞剧、音乐剧、京剧等元素,带来极具震撼的艺术体验。观众被带入梦幻而又充满力量的“梦的世界”。 孙云

在第30个全国爱眼日到来之际,徐汇区残联与上海爱尔眼科医院合作开展主题宣传教育活动,聚焦徐汇区中老年残疾人群体眼健康需求,通过科普教育、沉浸式体验与公益筛查“三位一体”模式,提高社会大众爱眼护眼意识和视力残疾预防能力。

参加活动的残疾人群体在科普讲座中了解了眼底病的早期信号与干预措施。讲座后,大家接受了视力、眼压、裂隙灯眼底检查、验光及眼底照相公益检查,知晓了自身眼健康情况。众人还饶有兴趣地参观了徐汇区爱眼防盲残疾预防宣传教育基地——爱尔眼科医院眼健康科普馆,通过观看眼球实物模型、三维全息投影技术等多媒体科技与模型结合的方式,详细了解眼睛的结构和功能;在认知眼病展区,通过VR体验,感受不同眼病视力损伤效果,了解白内障、眼底病、青光眼等常见眼病的防治,增强护眼意识。

此外,徐汇区“阳光之家”学员参与了“粽情端午,欢乐共享”2025端午嘉年华活动,进行中西糕点制作技艺比拼。去年底,徐汇区残疾人就业服务中心链接上海飞机航职业技术学院专业资源,“配送”中西式点心制作课程,帮助学员学习烹饪技能。这场才艺比拼就是在飞机职校内举办的。

今年,徐汇区残疾人就业服务中心链接专业资源,将电吹管学习引进“阳光之家”课堂,在凌云和徐家汇两个街道设立教学点。经过近两个月的学习和练习,学员们已组成了两支电吹管演奏队。嘉年华活动现场,他们带来了电吹管表演,气氛热烈。 孙云

徐汇残疾人参加爱眼日宣教活动
「阳光之家」学员乐享端午嘉年华