

崔登荣 当选国家游泳队新周期总教练

哪有什么“神奇” 惟有脚踏实地

文体人物

昨天,在深圳召开的全国游泳项目训练工作会议上,上海籍教练崔登荣当选国家游泳队新周期总教练。这位深耕泳池三十余载的“金牌教头”,是严师也是慈父,怀着金牌信念认真雕琢细节,陪伴着运动员走过风雨、迎来彩虹。这一点,在他的三位弟子身上体现得淋漓尽致。

陆滢 改走一条新路

陆滢,是崔登荣第一个带到奥运领奖台的弟子。“将我带到低谷带到领奖台,崔教练付出了非常的心血,我很感激他。”陆滢说。

无缘2008年北京奥运会后,19岁的陆滢有了退役的想法,一条来自崔登荣的短信,让她重燃斗志:“你会超越她们,你一定要有这个自信。”

从那时起,陆滢“另辟蹊径”,改练了蝶泳。陆滢在2010年广州亚运会中脱颖而出,2011年上海世锦赛,第一次参加大赛的陆滢拿到了铜牌。从自由泳改练蝶泳不过四年,陆滢拿到了2012年伦敦奥运会女子100米蝶泳银牌。

谈及陪伴10年的恩师崔登荣,陆滢说:“其实我是个很没有自信的人,教练帮助我逐渐有了自信。很多时候,在我感到特别累的时候,教练就在旁边一个劲地鼓励我‘想想金牌,想想金牌’,我就又有了动力。”

张雨霏 选择最难的路

张雨霏,是崔登荣带出来的第一个奥运冠军。

2017年底,张雨霏加入崔登荣团队。作为一名技术型教练,崔登荣给弟子定下三年计划——2018年改进技术,2019年提升能力,2020年实现突破。

改技术的阵痛远超想象。张雨霏的



崔登荣(中)与弟子张雨霏(右)、覃海洋

成绩出现滑坡,在光州世锦赛时跌至谷底。面对成绩的下滑和弟子对于主项的恐惧,崔登荣在光州世锦赛后作出大胆决定——主攻100米蝶泳。2019年底冬训,师徒二人将更多的训练时间放在力量房,“很多个凌晨,我连睡觉的时候都感觉肌肉在燃烧,有时还会痛醒。”

东京奥运会延期,备战计划被打乱,崔登荣不止一次说,要“熬”。医生拿着诊断书跟他说,要尽快安排心脏消融手术,他却选择吃药,“还没熬到终点”。

东京奥运会,张雨霏夺得2金2银,在女子200米蝶泳决赛中更是以2分03秒86的成绩夺金并创造新的奥运会纪录,看台上的崔登荣终于舒展了眉头。巴黎奥运会上,张雨霏又夺得6块奖牌,她以10块奥运奖牌成为中国最多奥运奖牌获得者。“回过头看,才真正感到教练的用心良苦。我们选择了一条最难的路,但我们坚持走了下去,看到了光明,走向了胜利。”张雨霏说。

覃海洋 克服心中歧路

覃海洋,是崔登荣带出的第一个世界“蛙王”。

2022年,同样也想要“求变”的覃海洋,来到了崔登荣的门下,慢慢摸索新的

训练方式。

身体壮了一圈,信心提高了一截,覃海洋从2023年开始蓄力、爆发。福冈游泳世锦赛,覃海洋包揽蛙泳项目全部三枚金牌,并打破200米蛙泳世界纪录,成为震惊世界的“蛙王”。

然而,通往顶峰之路注定充满起伏。巴黎奥运会,志在夺冠的覃海洋却在个人项目上折戟。那一周,鲜有人知道覃海洋经历了什么,唯有崔登荣默默陪伴并鼓励他。

接力项目被美国队统治了40年,男子4×100混合泳决赛前,崔登荣预料到,由覃海洋、徐嘉余、孙佳俊、潘展乐组成的队伍,或许会有一个焦急的状态。他告诉大家:在交接棒中要大胆,要有信心,不要慌乱。

最终,中国小伙子们赢在了细节上。“在这场比赛中,每个人交接棒都是在0.20秒,超过了美国队。”崔登荣说。

覃海洋终于克服心魔,携手队友站上了最高领奖台。颁奖时,他立刻将人生的第一枚奥运金牌戴在了崔登荣的脖子上,感谢他的悉心教导和辛苦付出。

巴黎奥运会后,中国冰军诞生了一批新星力量,对于未来,崔登荣充满期待:“是上海培养了我,是大家给予我鼓励、支持、帮助,感谢大家,任务艰巨,任重道远,继续努力。” 本报记者 陶邢莹

一年一度的上海体育标志性赛事明日之星冠军杯,又将在这个夏天光临申城(见上图 记者 李铭坤摄)。今年将有横跨欧洲、南美、亚洲的八支队伍参赛,其中包括英超的曼城、切尔西,法甲的马赛,德甲的莱比锡红牛,巴甲的弗卢米嫩塞等传统豪门的U16梯队,堪称世俱杯的青春版演绎。

明日之星冠军杯作为上海自主培育的国际青少年足球品牌赛事,自2022年创办以来,始终以“高站位、高规格、高水准”为准则,以“立足本土、链接世界”为内核,三年间实现从“培育内核”到“标志性”赛事的跨越。2024年,赛事凭借专业运营与全球影响力,成功跻身上海赛事品牌“H”级别(标志性赛事),成为展现城市活力、传播海派文化的重要载体。

今年的赛事聚焦U16年龄段,参赛阵容覆盖三大洲顶级青训力量——东道主上海队将与曼城(英超)、切尔西(英超)、马赛(法甲)、本菲卡(葡超)、莱比锡红牛(德甲)、弗卢米嫩塞(巴甲)、神户胜利船(J联赛)等七支国际豪门U16梯队展开巅峰对决。

在赛事新闻发布会暨抽签分组仪式上,海港队队长武磊与申花队队长朱辰杰两人作为抽签嘉宾,确定了两个小组的分队。A组由本菲卡、曼城、上海队和莱比锡红牛组成,切尔西、弗卢米嫩塞、马赛和神户胜利船则分入B组。赛事将于7月28日至8月3日在“白玉碗”上汽浦东足球场举行,这座承办过中超、足协杯等多项国内顶级赛事的专业球场,将为少年们搭建逐梦舞台。20场对决将采用“小组单循环+交叉淘汰”赛制,高强度赛程考验技术与意志,冠军将在8月3日的决赛中加冕。

翻看过往的明日之星参赛名单,能惊喜地发现,已经有前几届的参赛队员,开始登上欧洲五大联赛的舞台。2024年9月的英格兰联赛杯第三轮,英超豪门曼城队以2比1小胜沃特福德队。年仅16岁的“小孩”布雷斯特直接首发,不仅完成代表一线队的首秀,更创下曼城自英超创立以来在各项赛事出场球员的最年轻纪录,而他正是2023年明日之星冠军杯曼城梯队的10号球员。越来越多的世界同龄强队被“请进来”,赛场内来自全球各地的足球未来之星,在上海踏上他们的职业球星追梦之旅。也许在不远的将来,会有更年轻的“武磊”从明日之星走出。

据悉,本届赛事将继续坚持“足球属于所有人”的理念,票价相当亲民。上海队揭幕战(7月28日)与决赛(8月3日)单场票最低50元,最高150元,团体购票有更多优惠,门票将于5月17日上午10时在大麦网开售。

本报记者 关尹

明日之星冠军杯七月再临「白玉碗」

这里走出的球员已经闯进五大联赛

今晨首次击败萨巴伦卡,挺进罗马站四强

郑钦文又翻过一座大山



“在红土场上的郑钦文,和其他场地上的郑钦文不一样,她打得更得心应手。”去年奥运会败在中国金花拍下的科贝尔,曾给出这样的评价。北京时间今天凌晨,这句话再度应验。在WTA罗马站1/4决赛中,郑钦文直落两盘,职业生涯首次击败世界第一萨巴伦卡,挺进四强(见左图 图 新华社)。六次失败后,小郑终于翻过了又一座大山。这场胜利也让人对她今年的法网征程,有了更多期待。

郑钦文擅长红土作战早已不是秘密。巴黎奥运会上,她就在罗兰加洛斯结束了对斯瓦泰克的连败,首度“登山”成功并一路夺得金牌。今晨,相同的剧情几乎再次上演。面对赛会头号种子萨巴伦卡,郑钦文充分利用红土场的特点,不断变化球速和旋转,化解了对方在力量上的优势,加上一发和底线攻击的高命中率,中国金花打出了本赛季至今发挥最好的一场球。赛末阶段,萨巴伦卡的心理防线甚至有些崩塌,世界第一罕见地用一次“再见双误”,将胜利拱手相送。“今天我进入状态挺快,也找到了比较

舒服的节奏,各方面都挺顺畅。”赛后,郑钦文表示,面对已经六次战胜自己的萨巴伦卡,她并没有想太多,只是一直告诉自己拼对手,“这算得上一次突破,我要感谢教练团队,也要感谢球迷的支持,希望在接下来的比赛中能继续保持这样良好的状态。”输了球的萨巴伦卡,除了对自己的表现不满外,也给中国金花送上掌声,她承认“这场比赛郑钦文打得更好,也更加知道如何在红土场上占据优势,她会成为冠军的有力争夺者”。

闯过萨巴伦卡这道难关后,郑钦文将在半决赛中面对另一位劲敌高芙。去年的年终总决赛,郑钦文在冠军争夺战决胜盘的抢七局中遗憾落败,此番能否“复仇”成为看点之一,而更让人期待的是中国金花在今年法网上的表现。征战北美“阳光双赛”时,郑钦文曾透露夺得大满贯冠军是她最大的目标,如今有了两度在红土场上“登山”成功的经历,加上巴黎奥运夺金带来的心理优势,中国金花距离圆梦,或许已经越来越近。

本报记者 陆玮鑫