

《晋书·吴隐之传》记载:“广州包带山海,珍异所出,一篲之宝,可资数世。然地多瘴疫,人情惮焉。”当时,派到广州去当刺史的皆多贪赃黠货,官府衙门贿赂公行,贪渎成风。东晋安帝时,朝廷欲革除岭南弊政,便派遣廉名素著的吴隐之出任广州刺史。“未至州二十里,地名石门,有水曰‘贪泉’,饮者怀无厌之欲。隐之既至,语其亲人曰:‘不见可欲,使心不乱。越岭丧清,吾知之矣。’”于是,他来到泉水旁,舀上泉水喝下去,并即兴赋诗:古人云此水,一斛怀千金。试使夷齐饮,终当不易心。

吴隐之的几句话和一首五言诗,剖析问题的实质,以褒廉刺贪,内涵十分丰富,富有哲理理蕴,其中至少论及了三种关系:

一是环境与风气的关系。如何看待所谓“越岭丧清”,到此即贪?古人有“染于苍则苍,染于黄则黄”(墨子语)、“蓬生麻中,不扶而直;白沙在涅,与之俱黑”(荀子语)的说法,表明环境的重要。

二是欲望与操守的关系。老子有言:“不见可欲,使心不乱。越岭丧清,吾知之矣。”于是,他来到泉水旁,舀上泉水喝下去,并即兴赋诗:古人云此水,一斛怀千金。试使夷齐饮,终当不易心。

吴隐之的几句话和一首五言诗,剖析问题的实质,以褒廉刺贪,内涵十分丰富,富有哲理理蕴,其中至少论及了三种关系:一是环境与风气的关系。如何看待所谓“越岭丧清”,到此即贪?古人有“染于苍则苍,染于黄则黄”(墨子语)、“蓬生麻中,不扶而直;白沙在涅,与之俱黑”(荀子语)的说法,表明环境的重要。

二是欲望与操守的关系。老子有言:“不见可欲,使心不乱。越岭丧清,吾知之矣。”于是,他来到泉水旁,舀上泉水喝下去,并即兴赋诗:古人云此水,一斛怀千金。试使夷齐饮,终当不易心。

吴隐之的几句话和一首五言诗,剖析问题的实质,以褒廉刺贪,内涵十分丰富,富有哲理理蕴,其中至少论及了三种关系:一是环境与风气的关系。如何看待所谓“越岭丧清”,到此即贪?古人有“染于苍则苍,染于黄则黄”(墨子语)、“蓬生麻中,不扶而直;白沙在涅,与之俱黑”(荀子语)的说法,表明环境的重要。

吴隐之的几句话和一首五言诗,剖析问题的实质,以褒廉刺贪,内涵十分丰富,富有哲理理蕴,其中至少论及了三种关系:一是环境与风气的关系。如何看待所谓“越岭丧清”,到此即贪?古人有“染于苍则苍,染于黄则黄”(墨子语)、“蓬生麻中,不扶而直;白沙在涅,与之俱黑”(荀子语)的说法,表明环境的重要。

吴隐之的几句话和一首五言诗,剖析问题的实质,以褒廉刺贪,内涵十分丰富,富有哲理理蕴,其中至少论及了三种关系:一是环境与风气的关系。如何看待所谓“越岭丧清”,到此即贪?古人有“染于苍则苍,染于黄则黄”(墨子语)、“蓬生麻中,不扶而直;白沙在涅,与之俱黑”(荀子语)的说法,表明环境的重要。

吴隐之的几句话和一首五言诗,剖析问题的实质,以褒廉刺贪,内涵十分丰富,富有哲理理蕴,其中至少论及了三种关系:一是环境与风气的关系。如何看待所谓“越岭丧清”,到此即贪?古人有“染于苍则苍,染于黄则黄”(墨子语)、“蓬生麻中,不扶而直;白沙在涅,与之俱黑”(荀子语)的说法,表明环境的重要。

吴隐之的几句话和一首五言诗,剖析问题的实质,以褒廉刺贪,内涵十分丰富,富有哲理理蕴,其中至少论及了三种关系:一是环境与风气的关系。如何看待所谓“越岭丧清”,到此即贪?古人有“染于苍则苍,染于黄则黄”(墨子语)、“蓬生麻中,不扶而直;白沙在涅,与之俱黑”(荀子语)的说法,表明环境的重要。

就会成功地战胜物质诱惑,保持本色不变。

明钱子义亦有刺《贪泉》诗,对于“一饮即贪”的说法,同样提出了疑问:千金一敌岂其然?独酌无伤处默贤。闻道黄金入眉坞,未应在处有贪泉?

诗中说,如果贪婪无度是饮了贪泉所致,那么,汉末的董卓疯狂聚敛财富,在长安以西渭河北岸修筑了眉坞城,难道他也是喝了贪泉的水不成?“独酌无伤处默”(吴隐之字处默)贤”,说的是,贪与廉取决于人的资质禀赋与精神境界的高下,同客观上是否饮用了贪泉并不相关。实践也证明了,吴隐之本人就曾喝过,他仍然廉洁自持,大节不亏。

《晋书》本传记载,吴隐之年少时,就孤高独立,操守清廉,尽管要捱到傍晚才能熬豆为食,但也绝不吃不属于自己的饭食;虽然家中已无积蓄,但绝不拿不合道义而来的东西。入仕后,出任清要的高官显职,但俸禄赏赐都分给自己的亲戚及族人,以至于冬天没有被子。他曾因没有替换衣服,在洗衣时,只好披上棉絮,生活清苦得一如贫寒的庶民。平时不沾酒肉,吃的只是蔬菜、干鱼;穿的仍是过去那些旧衣服。他还下令将前任官员使用过的豪华丝帐、帷幕,以及各种贵重饰物,统统撤除,一并收归国库。由于他整饬纲纪,以身作则,使岭南地区仕宦风气大为改观。作为一位“出淤泥而不染”的著名清官,名标青史。

为此,东晋安帝特意下诏嘉奖,赞扬他:“夫孝行笃于闾门,清节厉乎风霜(在家中恪尽孝道,在困难环境中砥砺清节),实立人之所难,而君子之美致也。龙骧将军、广州刺史吴隐之孝友过人,禄均九族,非己洁素,俭愈鱼飧。夫处可欲之地,而能不改其操,飧惟错之富(享有珍物错杂的富庶的环境与条件),而家人不易其服,革奢务啬,南域改观。朕有嘉焉。”“鱼飧”,用鱼类做的食物。典出《公羊传·宣

公六年》:“子为晋国重卿而食鱼飧,是子之俭也。”与广州的贪泉相对应,江西赣州有个廉泉,是一处著名的历史古迹。史料记载,北宋绍圣年间,苏东坡前往贬所广东惠州,路过赣州时,与著名隐士阳孝本同访名胜,在廉泉边通宵长谈,并赋五言古诗《廉泉》,开头即议论:水性故自清,不清或挠之。君看此廉泉,五色烂摩尼。廉者为我廉,我以此名为!

在东坡居士看来,贪泉也好,廉泉也好,不过是世人送给它们的名号,与水性自身无关。水性原本是清洁无垢、无色无味的;你随便看上去,夹杂着泥沙的混浊,或者五色旌旗般的绚烂,都是人为所致。或者说,水的妍媸好坏,既是一种客观反映,同时也取决于人的主观感受。我们所说的廉,是从伦理道德角度,对于人的一种善行的评价;现在,把它推而及于泉水,完全是审美主体的主观感受,与泉水之名并无内在联系。

宋代另外两位诗人,分别从廉、贪两个视角来申述各自的观点。白玉蟾的七绝《吊吴隐之》诗:酌之一似取廉名,未酌泉时本自清。向使无泉亦无语,不贪不酌更分明。而阮阅的诗取名《贪泉》,做的却是驳辩文章:玉洁冰寒彻底清,不因汲引有亏盈。廉泉让水



芸香讨钗皇甫家
李氏误会吵相骂
讨钗(设色纸本) 朱 刚

浑无异,空使时人恶此名。阮、白二人均晚于东坡,料应见过那首苏诗,他们的诗作与苏诗的意蕴相合,如响斯应。对照着读,左说右说,正说反说,三诗都捕捉到廉、贪的本质。

说到廉泉,无独有偶,恰好陕西汉中市的南郑,也有一处。《南史·胡谐之传》记载,南朝宋明帝时,在梁州(今陕西汉中)任参军的范柏年,受刺史指派,前往京城建康觐见皇帝。闲谈中,明帝偶然谈到广州有一处贪泉,因问柏年:“梁州是否也有这种地名?”意在询问:梁州是否也像晋朝时的广州一样官员贪腐成风。范柏年回答:“圣上明察,梁州唯有廉泉、让水、文川、武乡。”明帝接着又问:“爱卿宅居何处?”范答:“微臣寒舍居于廉、让之间。”范柏年的应答,既说明他所任职之地民风淳朴,又暗示自己为政清廉,不事权贵,礼遇百姓。此后,“廉泉让水”作为风尚朴实的褒词流传开去。

清朝诗人黄作怪曾写有一首《廉泉让水歌》,后几句为:我愿来此地,卜居远市廛。置身廉让间,仰企范柏年。

清朝诗人黄作怪曾写有一首《廉泉让水歌》,后几句为:我愿来此地,卜居远市廛。置身廉让间,仰企范柏年。

她高中毕业,认识所有的文字,但是这些字拼凑到一起,硬是超过了她的认知。我帮她划出了重点,集中教她学习。例如:埃里克森的人生发展8阶段、学习与模仿理论、合理情绪疗法等,缓解她的焦虑情绪,改变她对人生命运的认知,也让她逐渐利用理论知识认识人性、认识儿子。儿子是成年人,到了心智成熟的年纪,却一心钻到钱眼里,他应该吸取教训,承担自己的过失。老公也是成年人,遇到变故就一走了之,放他走吧,人各有志,如果逃避能让他解脱的话,成全他。也要成全自己,她不仅是母亲、是妻子,还是一个女人。先学会爱自己,吃好饭睡好觉,活下来。

最近,L大姐获得了心理咨询师证书。考证之旅是她的心灵蜕变之旅,她不再哭哭啼啼,而是笑着应对一切。后面的发展简直有点像“奇迹”:儿子下决心从头来过,安心工作,慢慢还债。老公回家了,毕竟放下不相濡以沫的老伴,夫妻达成共识,不再为儿子承担债务,安心过好养老生活。老公说,看到妻子一个人还能笑对困难,自己汗颜,决定不再逃避,回归家庭。

昨夜一场大雨,破晓时方才暂歇。绝早起来推窗眺看,远远的天边灰白色云片,仿若屋顶上剥落的层层白粉。乍暖还寒的福建泰宁,山中阴冷更深更甚。

晨雾中一行人驱车赶往目的地。行程紧锣密鼓,白天乘竹筏漂流,彤云向晚时分夜游九龙潭。

大巴车行至九龙潭景区停车场,远远望见阔达的大门以巨大天然屏风“九龙大赤壁”殊绝之丹霞山为背景,岩层沿垂直节理裂隙崩塌,恰与泰宁县“杉阳明韵”的人文建筑风格契合。

进得景区频频回望,总觉那景观大门简洁之中蕴含深意。热情的地导指着“九龙潭”三字道,“铜钱作造型,此地真乃聚风聚水聚财之美好之所噢。”是颇为得意的口吻。

一脚踏入,好运随行。前方有同伴惊喜地叫出声来,“兰花!兰花!”一语未毕,地导打断道,“与兰花极像,但不是兰花。是此地特有的阔叶山麦冬群落。”抬手指向斜对面的崖壁左上方,“兰花当然有。目力所及之处便是喽。”

仰望眼前典型的青年期“深切峡谷”,另一条向北偏西方向的裂缝称“线谷”——沿岩石的裂隙侵蚀而成,且因这种侵蚀仍将继续,随时间推移,“线谷”将越来越宽,最终渐变为“巷谷”或“峡谷”。

跟随地导向更为陡峭的高处去。丹丘拔地而起,形态因构造与发育条件迥异。面前这座山海拔不过四五百米,素日里缺少锻炼的一行人,没多会儿工夫便步履沉重,喘息连连。

善解人意的地导立于前方给大家鼓劲儿,他说,“陡崖坡乃丹霞地貌最为常见的形态,特征亦最显著。坊间习惯称其‘青云天梯’,祝福远道而来的客人,平步青云,步步高升……”言辞如诗,予人温暖与力量,顺着Z字盘旋步道拾阶而上,脚下似乎也轻快了许多。

沿途经过之处,处处可见山峰奇美,幽谷以林见静,以水环秀,在九龙潭皆得以完美见证。

每走一步,可见成片成片的遒劲大树,枝繁叶茂,翠绿葱茏。掏出手机拍照,即时上网查询,得知此树叫“苦楮”——楮树壳斗科植物,又名大叶橡树,有甜楮、苦楮之分。见我俯身弯腰捡拾落在地上的果实,地导笑道,“楮树寿命极长,四季常绿。苦楮果淀粉含量极高,在艰难年代,当地人用其制作苦楮糕果腹。顶饱噢!”这些植物在特殊时刻可以救命,绝非虚言。

攀至峰顶,乌冈栎的叶片给阵阵山风揉成细碎银光,银华熠熠。这种壳斗科古树在嶙峋的岩隙间历经岁月沧桑,终究盘踞成青铜色根雕。细看繁茂的叶片,短小不过二指,却硬是将千百年历史篆刻成质地坚硬

的木纹。相传古时的樵人总在深秋至此,采集大量的栗褐色种子酿酒。如今那些古老的酿酒歌谣随山风尽逝,徒留岩壁上道道深刻凿痕,向后人展示并记录着它们作为白炭原料的宿命。

举目西眺。山顶的风永远比想象中来得惬意。棱角分明的断层崖,仿佛天神刻意遗落在此的冷兵器,于天地间陡然劈开一座呈三角状山屏,将泰宁盆地与耸立的群山斩作赭红色的两个世界。

正午的阳光穿透密林尽洒,浑圆山体泛着金光掠过断面,在垂直的岩脉上投下远古时代神秘的铭文般阴影。某个瞬间,忽然洞悉了古人缘何要将地壳的创痛称为“造山”,这般凌厉的线条,暴裂无声。

群山连绵,云絮游移,迷离的瞬间以为凌于云端。忽见万丈深谷间影影绰绰,升起形似朱砂染就的巨型仙桃。此时无声胜有声。众人屏息凝神,举起手机抓拍定格,静静感受那被时光摩挲过的壁立千仞……



在战鼓与鸽哨之间

苏虹



扫一扫,关注“夜光杯”



树,枝繁叶茂,翠绿葱茏。掏出手机拍照,即时上网查询,得知此树叫“苦楮”——楮树壳斗科植物,又名大叶橡树,有甜楮、苦楮之分。见我俯身弯腰捡拾落在地上的果实,地导笑道,“楮树寿命极长,四季常绿。苦楮果淀粉含量极高,在艰难年代,当地人用其制作苦楮糕果腹。顶饱噢!”这些植物在特殊时刻可以救命,绝非虚言。

攀至峰顶,乌冈栎的叶片给阵阵山风揉成细碎银光,银华熠熠。这种壳斗科古树在嶙峋的岩隙间历经岁月沧桑,终究盘踞成青铜色根雕。细看繁茂的叶片,短小不过二指,却硬是将千百年历史篆刻成质地坚硬

的木纹。相传古时的樵人总在深秋至此,采集大量的栗褐色种子酿酒。如今那些古老的酿酒歌谣随山风尽逝,徒留岩壁上道道深刻凿痕,向后人展示并记录着它们作为白炭原料的宿命。

举目西眺。山顶的风永远比想象中来得惬意。棱角分明的断层崖,仿佛天神刻意遗落在此的冷兵器,于天地间陡然劈开一座呈三角状山屏,将泰宁盆地与耸立的群山斩作赭红色的两个世界。

正午的阳光穿透密林尽洒,浑圆山体泛着金光掠过断面,在垂直的岩脉上投下远古时代神秘的铭文般阴影。某个瞬间,忽然洞悉了古人缘何要将地壳的创痛称为“造山”,这般凌厉的线条,暴裂无声。

群山连绵,云絮游移,迷离的瞬间以为凌于云端。忽见万丈深谷间影影绰绰,升起形似朱砂染就的巨型仙桃。此时无声胜有声。众人屏息凝神,举起手机抓拍定格,静静感受那被时光摩挲过的壁立千仞……

L大姐57岁,问我怎么能考到心理咨询师的证书。她知道我是心理咨询师,从业已经很多年。

我纳闷,你都到退休的年纪了,为啥要考证呢?她哭着说,儿子欠债,老公跑了,自己被离婚,好失败呀,一辈子没学心理学,到了57岁,一夜之间家没了,幸福没了。

信息量太大了,这是啥情况?欠债多少?300万。老公跑了是啥意思?给儿子还了几十万,感觉看不到希望就跑路了,拉黑了所有人,发来了离婚协议。

人这一辈子,千万不能是老来丢财,养老钱都填了儿女闯下的祸。

人这一辈子,千万不能丢了老来伴,一下子陷入孤独、迷茫和绝望之中。

L大姐报名的时候,还不知道儿子欠债这么多,但是心里总是慌,前两年儿子曾欠过一次债,是她和老公拿出养老钱给儿子还了。她很后悔没把儿子教育好,现在儿子已经成年成家,有一份体面的工作,不知道为什么又去招惹麻烦事?想了两年,这个问题没想通,就想着是不是

学一点心理学就能想通了。没想到刚报名,儿子又出事了,还把老公吓跑了,空荡荡的房子独自苦思冥想,命运为啥这么不公。

为了让她安静下来,把注意力转移到考证这件事上,我还真是费了一番脑筋。缓解焦虑,先要睡好觉,放下这一切,把考证当作疗伤,也不是一般人能够做到的。

她高中毕业,认识所有的文字,但是这些字拼凑到一起,硬是超过了她的认知。我帮她划出了重点,集中教她学习。例如:埃里克森的人生发展8阶段、学习与模仿理论、合理情绪疗法等,缓解她的焦虑情绪,改变她对人生命运的认知,也让她逐渐利用理论知识认识人性、认识儿子。儿子是成年人,到了心智成熟的年纪,却一心钻到钱眼里,他应该吸取教训,承担自己的过失。老公也是成年人,遇到变故就一走了之,放他走吧,人各有志,如果逃避能让他解脱的话,成全他。也要成全自己,她不仅是母亲、是妻子,还是一个女人。先学会爱自己,吃好饭睡好觉,活下来。

最近,L大姐获得了心理咨询师证书。考证之旅是她的心灵蜕变之旅,她不再哭哭啼啼,而是笑着应对一切。后面的发展简直有点像“奇迹”:儿子下决心从头来过,安心工作,慢慢还债。老公回家了,毕竟放下不相濡以沫的老伴,夫妻达成共识,不再为儿子承担债务,安心过好养老生活。老公说,看到妻子一个人还能笑对困难,自己汗颜,决定不再逃避,回归家庭。

有句箴言说,患难生忍耐,忍耐生韧性,韧性生盼望。L大姐就是在患难之中磨炼忍耐和韧性,在盼望中迎来了生命的转机。

L大姐凭借心理咨询师证书,在一个养老机构找到了护工工作,维护老年人的身心健康。

原来,只要用心,并不难。这是我的另一收获。请看日本栏。

十日谈

责编:华心怡