

不拔不种,松牙、缺牙无手术修复有新理念!

符合条件的松牙、残根可以加固再利用,牙齿也是器官,切忌盲目拔牙

“为了能正常吃饭,我真是没少跑医院!”家住黄浦的7旬老人刘叔叔无奈地说道:“之前去过大医院,医生说几颗严重的烂牙要拔掉,但是修复周期比较长,毕竟口腔科每天有那么多人等着看牙。”刘叔叔不愿意把时间都花在医院排队上,恰好小区附近也有几家小诊所,拔牙种牙这种操作,在一般的诊所里做也应该没啥区别。

“医生当时跟我讲,我有严重的牙周炎,他建议我一次性拔掉6颗,并即刻种上。保证当天就能好好吃饭。”刘叔叔对于医生的建议并未质疑,他也急于早点解决吃饭问题,并且宣传的价格也比大医院便宜。“但是拔到第3颗我就觉得头发昏,身体都是麻的。”刘叔叔没想到自己对拔牙反应这么大,诊所只能草草结束了治疗。

术后更是没法好好进食,还动不动有发热情况,苦不堪言。刘叔叔后悔不该一次拔好几颗牙,他现在只希望能够不拔牙,不手术也能正常吃饭。

“类似于刘叔叔这种情况,最适合的修复方式莫过于保留自己的真牙。”中老年口腔疑难杂症专家周宇亮医生说道:“只要符合条件,现代中老年口腔修复技术完全可以将松牙保住,要根据不同等级分度针对性治疗,松牙、残牙都可以保留,与好牙同样好使,无需依靠挂钩来固定,不用手术更适合刘叔叔这类老年人。”

自己的真牙好于任何假牙

“像刘叔叔这类有松牙、残牙的老人,大多数牙齿松动度都在3度以内是有可能保留继续使用的。”周宇亮医生强调道:“一直提假牙,是因为真牙才是最适合自己的。真牙牙根外有一层牙周膜,这层薄膜可以起到缓冲的作用,吃东西时可以避免过度咀嚼伤及牙根牙

骨,另外牙周膜还可感知食物的软硬、酥脆,食物口感只有真牙才能感受到。”

“任何假牙都无法像真牙一样真实地感受到糕点的软糯、水果的脆爽、肉类的嚼劲。另外,保留真牙就避免了拔掉牙齿的痛苦。老年人的凝血功能远不如年轻人,并且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人,牙齿修复一定要慎重,盲目拔牙会有生命危险。”周宇亮医生补充道。

覆盖义齿不拔不种更适合老人

“区别对待复杂口腔问题,从中老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺一并修复,不损伤老年人身体健康才是更适合的方案。”资深中老年口腔修复专家孙晓欢医生提到:“无挂钩覆盖义齿”利用夹板原理保住可以保留的松牙、残根,免去了拔牙、种牙这类有创手术的风险。分散咬合力,在日常的咀嚼中继续刺激牙槽骨,防止其萎缩。”

“老年人往往信息闭塞,求医之心又极为迫切,铺天盖地的各类修复手段他们无从辨别,最后盲目拔牙,可能会对身体造成无可挽回的损伤。”孙晓欢医生希望大众都能有保真牙的观念,自己的器官能修复保留当然是首要选择,拔牙正如刘叔叔所说是最后的手段。修复牙齿时,要选择正规的中老年专业口腔机构。



资深口腔专家现场口腔咨询
松牙、残根、缺牙市民均可报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康栏目特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:5月9日-16日(全天)

■报名成功

1. 专家现场科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

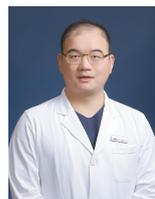
新民健康咨询热线 021-52921706
或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至 19901633803 参与报名
(每次活动名额限50名)

■中老年口腔修复专家

周宇亮

中老年口腔
资深专家

擅长:上颌
窦内外提升术,
无牙颌种植等
疑难杂症,覆盖
义齿,无挂钩套
筒冠,精密附着
体等复杂疑难类
型的覆盖义齿,
松牙固定,残根
保留等保牙技术。
曾在上海市徐汇
区牙防所工作十
余年,在口腔疑
难杂症等方面有
很高的学术理论
水平和独特的临
床经验。



孙晓欢

中老年口腔
资深专家

擅长:中老
年精密附着体
修复、套筒冠
义齿修复、无
翻瓣种植技术、
游离骨移植技
术、单颗/多颗
牙缺失种植以
及各类骨量不
足等高难度案
例种植。临床经
验丰富,修复技
术娴熟。近20
年临床经验已积
累大量复杂修
复案例。



“讲文明树新风”公益广告

文明中国 礼仪之邦



眼中之美,源于自然;心灵之美,彰显文明。

旅途中的风景,用目光去发现;生命里的风景,靠行为来雕刻。

中央文明办 人民日报社

