



申花门将薛庆浩 图 IC

颜骏凌伤了,王大雷累了,
主帅伊万遇上新难题了——

国足门将困局如何解?



体坛话题

距离世预赛18强赛最后两轮开打,还有不到一个月的时间。不过,主帅伊万却可能要面临一个新难题:谁来为国足守门?随着颜骏凌伤退、王大雷状态不佳,门将位置或许真的需要未雨绸缪了。



隋维杰扑出对手点球 图 IC

国门储备亮红灯

一直以来,国足门将都是被颜骏凌、王大雷、刘殿座三人包圆。伊万上任后,场上更霸气的王大雷取代了颜骏凌,成为“一门”人选,甚至戴上了队长袖标。不过,和山东泰山队本赛季糟糕的战绩一样,王大雷的状态也难言出色,联赛打到第11轮,他镇守的球门已经失守16次。能够替代他的颜骏凌,在海港与国安的一场苦战中伤退,赛后被确诊为脚踝韧带撕裂,至少需要三周时间恢复。即便能赶在6月初复出,比赛感觉和身体状况都是未知数。剩下一个刘殿座,今年虽然在成都蓉城保持稳定,但不得不考虑的是他35岁的年龄还是有些偏大。

此前,伊万在球队集训期间,还考察过另外几名门将,但现在来看,

北京国安的韩佳琪重伤导致赛季报销,成都蓉城的蹇韬和申花的鲍亚雄都已经失去主力位置,国门的储备也亮起了红灯。

42岁门将能用吗

上轮联赛,伊万在大连队的主场观看了大连英博与云南玉昆的比赛。赛后有媒体披露,伊万在看台上正通过手机查阅大连英博门将隋维杰的资料。由此也引起网上一片哗然:难道42岁的门将也能进国家队?

隋维杰曾因在球门旁喝水而出现低级失误造成丢球,被球迷戏称为“喝水哥”。作为如今效力中超年龄最大的球员,隋维杰今年已满42岁。尽管本赛季隋维杰的表现还算出色,但无论如何,如果要到把他也招入国家队的地步,就真的是“蜀中无大将,廖化作先锋”了。

可以考虑带上他

难道完全无人可用了吗?也未必。放眼如今的中超,还是有足够出色的门将值得一试的。比如说申花队的“00后门将”薛庆浩,今年刚结束在南通支云的外租回归。联赛第7轮开始,主教练斯卢茨基决定用他顶替“一门”鲍亚雄,其稳定的发挥获得了外界一致认可,帮助申花暂时占据了积分榜首位。

当然,由于门将位置的特殊关系,年仅24岁的薛庆浩想要进入国家队,还是有不小的难度,毕竟论资排辈也轮不到他。但作为联赛领头羊的主力门将,伊万还是可以考虑带上他,哪怕是出于培养新人的目的。

另外一位备选,就是浙江队32岁的门神赵博。实际上在上赛季,他就因为亮眼的表现曾经入选过伊

万的国足。本赛季中超的9次出场中,赵博有两场实现零封,场均失球1.22,连续三轮入选中超最佳阵容,而且79%的扑救成功率也领跑数据榜,尤其是在几场强强对话中屡献

神扑。像这样的一位实力派,国家队的召唤不应再迟到。这也是对竞技规律的尊重——足球场上,状态才永远是最好的通行证。

本报记者 关尹

CBA总决赛北京男篮取得开门红

“被打爆”的男孩成了球队“大腿”

101比87,北京首钢队昨晚客场战胜浙江广厦队,取得CBA总决赛开门红。本场比赛,北京队后卫陈盈骏全场仅休息3分钟,投中6个三分球砍下23分。很少有人知道,如今这位令北京球迷疯狂的“大腿”,当年曾在世青赛上被郭艾伦打到怀疑人生。但正是这个男孩,用十年光阴把“被打爆”的痛楚,淬炼成了通往巅峰的阶梯。

陈盈骏1993年出生在中国台湾苗栗,小时候就喜欢打篮球,但那时家里条件不好,父母靠务农和山林保育为生,干最累的活挣最少的钱,童年时他连一双像样的球鞋都买不起,更别说有钱去支持专业训练了。每天放学后,陈盈骏只能在野球场自己练球,直到偶然有一天,一位篮球教练发现了这个“水泥地上跳动的火苗”,之后不仅免费指导他,还带他走进了专业训练场。

中学时期,陈盈骏已经成了中国台湾篮球圈的“明日之星”,但他却在2010年的U17世青赛上遭遇当头棒喝——被与他同岁的郭艾伦打爆。在双方的直接交锋中,郭艾伦砍下24分,陈盈骏仅得7分。那场比赛后,陈盈骏一度曾有过放弃篮球的念头。但一封来自美国的邀请函改变了一切。一位美国教练观看了陈盈骏的比赛后,认为他是一位很有潜力的球员,希望

他能到美国留学深造。

陈盈骏父母掏出所有积蓄,还向亲戚朋友借钱,最终凑齐了路费,让他进入了NCAA二级院校。在那里,他遭遇过语言不通、饮食不习惯等困难,但最终,他都挺了过来。可以说,学生时代的种种挫折,也在一定程度上磨炼了陈盈骏的心智,成为他进入职业联赛的一笔宝贵财富。

2017年,陈盈骏以状元身份登陆CBA,2020年名帅郭士强入主广州队后,他的进步更是明显。后来在接受媒体采访时,陈盈骏也提到了郭士强对他的帮助,“郭指导也是打后卫出身,特别了解后卫在场上处理球和经验,他也给我带来很多分享,包括技术上的分享、情绪管理上的分享。”

去年夏天转会实力更强的北京队,陈盈骏如鱼得水。从半决赛到总决赛,他屡屡扮演冷血杀手,帮助北京队夺得胜利。从水泥地上的练球少年到CBA的顶薪先生,陈盈骏用十年将“被郭艾伦打爆”的耻辱洗刷殆尽。这个从野球场走出来的男人,用自己的故事告诉每一个追梦者:真正的强者,从不被一时的失败定义。

本报记者 李元春



陈盈骏(右)比赛中突破 图 新华社

陈安保 健身多面手



不少市民退休后都有自己钟爱的健身项目,比如健身气功、广场舞等,家住芷江西路街道的陈安保则每样都拿得起来。问陈安保,为什么这么多项目他都喜欢并小有成绩,这位“老来三”的健身达人解释:因为爱好广,不仅身体,脑子也动起来,这是自己追求的高质量生活。

上述这些健身项目,陈安保都是退休后开始接触的。芷江西社区文化活动中心为老龄居民提供了丰富的健身课程,陈安保从初学者到资深学员,再到组队排练、参加比赛,健身为他的晚年生活打开了新世界。



陈安保(左)表演新编《让我们荡起双桨》手杖操

夺得金杖奖

手杖健身操是让陈安保受益良多的一项健身运动。“手杖操由16节每节4个8拍组成,一套练下来要四分多钟,每一个动作都不重复。”陈安保说,刚开始对自己是有些挑战的,如今打了十几年,做每一个动作都游刃有余,“已经成为肌肉记忆了。”

手杖操因为手里多了一根手杖,带来了更多变化。“就是平时我们爬山用的那种手杖,我是在城隍庙买的,带一个龙头的那种木制拐杖。”陈安保说,别小看这样一根普普通通的手杖,到了健身操里,就会生出许多变化和乐趣,“它有个把手,做动作时会把手杖转起来。”更有意思的是,手杖健身操为集体项目,要求动作齐整,还要变换队形,

这让陈安保进一步感受到这项健身运动的魅力,用心去练,去研究。加入手杖健身操队后,陈安保代表街道参加了群众比赛,并和队友一起获得了更多的认可,先后荣获上海市民体育大联盟手杖健身操比赛银杖奖和金杖奖。

团队黏合剂

现在75岁的陈安保,下腰手掌能轻松碰到地面,“每天健身,身体不仅舒坦,放松,关节也都打开了,身体每个部位都得到了锻炼。”坚持健身,沉浸于不同的项目,不仅让陈安保耳聪目明,反应敏捷,还让他交到了新朋友。他乐于助人的性格,也成为团队的黏合剂。

若有新人加入进来,陈安保都会主动关心,遇到练习上有困难的新队员,他就会抽出自己的时间,

“家附近是火车头体育场,地方大,我们就约好去那里慢慢练,熟悉每一个动作。”陈安保强调,健身不能只想到自己,“我们是一个团队,要有团队精神。”每次队里排练,陈安保都是提早来到场地,调试好音响,训练时为大家播放音乐。他说,“健身是一种快乐,为大家服务也是一种快乐。”

陈安保参加了芷江西路街道社区(老年)学校的教学成果展和芷江星光荟活动,并表演了新编《让我们荡起双桨》的手杖操。他说,通过参与丰富的健身运动,不仅保持积极向上的精神面貌,并领悟“学无止境、学以致用、乐学勤思、向上向善”的社区文化,这是成为一名“老来三”健身达人的最大收获。

本报记者 金雷