

申城残疾人体育事业喜添新拼图

上海市残疾人体育训练基地昨天在崇明启用

一年前的7月21日,在炙热的阳光中,上海市残疾人体育综合设施项目在崇明陈家镇开工建设。4个月前的8月16日,参加巴黎残奥会的上海基地运动员在即将竣工的基地田径场举行出征仪式,并最终为中国体育代表团夺得了9金5银5铜。昨天,上海市残疾人体育训练基地正式启用,以举办2024年全国残疾人射箭公开赛作为“出道”首秀。

从夏到冬,这份沉甸甸的一年之约,不仅是为上海残疾人事业版图增添了一块重要的拼图,更将以国际化、专业化、标准化的设施与管理,助力上海乃至全国的残疾人竞技体育与群众体育共同发展,为上海建设全球著名体育城市做出一份独特的贡献。

上海残疾人体育事业积淀深厚

2000年5月,第五届全国残疾人运动会在上海圆满举行。借着这一东风,两个月后,上海市残疾人体育训练中心(后更名为上海市残疾人文化体育促进中心)正式成立。这是全国首个专业对残疾人进行竞技体育训练及指导开展残疾人健身活动的体育机构,既是培养训练上海优秀残疾人运动员的基地,也是由中国残疾人体育协会指定的“中国残疾人体育训练基地”。

中心成立后,上海残疾人体育进入了系统、规范、全面发展的快车道。2001年,18岁的上海姑娘任春霞初出茅庐,就在世界聋人奥运会上勇夺女子铅球金牌,实现了上海聋人在国际大赛上金牌“零的突破”。2002年,上海成功申办2007年第12届夏季世界特奥会,上海特奥运动开始蓬勃发展。2003年,中心成立后首次参加全国残运会,获得奖牌榜和团体总分双双第二名的优异成绩。2004年,中心成立后首次派出运动员参加残奥会,就在希腊一举摘得9枚金牌、5.5枚银牌、2.5枚铜牌,破5项世界纪录、1项残奥会纪录。金牌数与奖牌数居全国之首,取得历史性突破。同时,以上海选手为班底的坐式女排国



崇明体育训练基地航拍图

市残联供图

家队也首次实现了我国运动员在残奥会集体大球项目中摘金……

自从盲人运动员赵继红1984年为上海获得第一枚残奥会金牌以来,上海已经诞生了42位残奥冠军。在昨天启用的基地中,摆满了奖杯、奖状的荣誉墙无声地告诉每一位参观者,中心不仅是残奥冠军的成长摇篮,也是展示上海残疾人事业蓬勃发展的重要窗口。

不仅是面积增加8倍

中心成立之初,在虹口区建造了总建筑面积不足一万平方米的训练馆和综合楼并使用至今。相较已有20余年历史的训练馆,昨天启用的基地作为上海市“十四五”规划重点项目,实现了从硬件到软件上的全面飞跃。

据介绍,训练基地占地面积8万平方米,凸显现代化、专业化和规范化特点,突出“训练、科研、医疗、管理”一体化模式,能够满足

国家队和上海队共14个项目、19支队伍、342人的承训规模。

“敞亮了”“各个队伍都有了专属的封闭式场地,互相之间没有干扰了”……这是昨天运动员体验基地训练条件后的直观感受,未来,随着深入了解,他们还将进一步感受到科技的力量:综合馆配备专业训练比赛级照明和扩声系统;排球馆配有鹰眼设备,可分析和模拟比赛仲裁模式;科研测试用房内配有两套超宽高速跑道,最高速度可达60公里/小时,满足田径轮椅竞速、自行车等项目的训练测试需求;室外田径场铺设意大利 MONDO 预制卷材,配备专业级训练比赛照明系统,并取得中国田径协会I类田径场地验收合格认证,符合举办认证赛事的场地需要,满足田径所有项目的训练需求。

此外,中心还将通过与市残联直属养志康复医院、上大等专业机构的合作,以及与

一路之隔的上海崇明体育训练基地共享自行车馆、游泳池等部分设施,更好地赋能上海市残疾人竞技体育水平提升。

尽管是刚启用,首批参赛和入住的运动员已经对基地赞不绝口。不少人都提到宿舍的无障碍设施完善,细致到连卫生间的化妆镜都是向下倾斜安装的,便于坐在轮椅上的残疾人可以轻松看到镜中的自己。来自河南的射箭运动员关亚兵说,中心这两天正在收集大家的意见建议,她唯一感到不便的是房间里没有垃圾桶和吹风机,没想到,提出需求后,这两件东西当天就送进了大家的房间,让她充分感受到了“上海速度”和“上海温度”。

助力残疾人体育发展

“海纳百川,有容乃大。”8万平方米基地的落成,不仅是物理空间变大,更让上海的残疾人体育看到了更多的可能性。

据中心负责人介绍,一方面,基地将继续承担轮椅竞速、轮椅击剑、坐式排球三支国家队集训任务,这也是上海长期保持领先优势的竞技项目,通过新场馆的投用,期望更加保持先发优势,并服务全国的残疾人竞技体育发展;另一方面,中心也在不断选才、育才,蓄力待发,打造射箭、自行车、举重、篮球等更多具有潜力的新项目。仅今年,中心已招新20余人,同时,一些优秀的运动员也在退役后成为助理教练,以“老带新”的方式传承中心的优良传统。

同时,基地也是上海乃至长三角残疾人群众体育和特奥活动蓬勃发展的崭新载体。近年来,中心围绕“全民健身、体育强国、健康中国”三大国家战略,积极打造“残健融合”“阳光健身”等群体活动品牌,不断开发培育残健融合新项目,让更多残疾人参与群众体育活动。“十四五”期间,上海经常参与体育活动的残疾人达到16万人次。基地的落成,将为上海乃至长三角残疾人群体活动提供一个高标准的新平台,也可以成为国内外残疾人体育爱好者交流切磋的舞台。



资料照片

申城首个残疾人卡丁车挑战赛举行

2024年宝山区国际残疾人日主题活动近日举办,上海首个面向残疾人举办的卡丁车挑战赛吸引了大家的目光。作为宝山区“国际残疾人日”爱心杯主题活动,宝山区残联在上海市残联、上海市体育总会大力支持下,联合宝山区体育局、宝山区体育总会、上海市汽车摩托车运动协会等单位,共同举办卡丁车、马术体验、趣味投篮、障碍足球射门、趣味飞镖等活动,让来自全

各地的残疾人体验者感受到了不一般的活力和激情。

比赛举办地位于上海胜道越野国际卡丁车公园内,赛道长度680米,由14个弯道组成,其中最长直线90米,赛道宽度9至14米。残疾人专业组选手需在场地内竞速28圈,非常考验车手的操控驾驶技巧。比赛时,选手们你追我赶,在观众们的加油助威声中,展现出新时代残疾人身残志坚的精神风貌。

推动更多企业聘用残疾人“从0到1”

——上海话剧艺术中心参加残疾人招聘会的启示

在徐汇区残联近日举办的“梦想不缺席,精彩在前行”残疾人专场招聘会上,上海话剧艺术中心的招聘摊位前围着不少求职者,一会儿工夫,工作人员手里就收到了一查简历。招聘负责人说,今年中心聘用了首个残疾员工小尹,对他的工作情况十分满意,有了“从0到1”的成功尝试,他们更有信心了,所以此次带着剧场引导员和艺术档案管理两个岗位来参加专场招聘会。推动更多企业实现聘用残疾人的“从0到1”,继而“从1到10”,正是此次招聘会的初衷。现场,鼎鲜咖啡公司与三名受训残疾学员签署聘用意向书,更是激发了大家的就业增收信心。

此次招聘会是徐汇区残联今年举办的第二场大型专场招聘会,吸引15家用人单位和残疾人就业指导、政策咨询等方面的专家来到招聘会现场,与残疾人大学生、特教学校毕业生及全区残疾人求职者“面对面”。在这些用人单位中,既有上海话剧艺术中心这样的知名国企,也有宜家、索迪斯等知名外企,还有形状记忆合金材料、上海贝岭、通维数码等科创企业。它们带来的岗位也丰富多样,既有实习岗位,也有月薪达到一两万元的软件开发工程师、系统应用工程师等高端岗位。

求职者和招聘者对这场招聘会显然都很重视,谈得非常热络和深入。在宜家的摊位前,招聘人员听说对产品修复岗位有兴趣的小伙子曾在家安装过宜家家具,很感兴趣,深入追问安装的是什么家具、是否能独立

看懂说明书等。华住酒店集团拿出行政管理、财务部文员等多个岗位招聘,也吸引了各类求职者细细询问。

上海话剧艺术中心招聘人员介绍说,他们此前虽然为残疾人观众和导盲犬提供了很多观演便利,但与残疾人深入接触并不多。今年,中心加入徐汇区残联发起的“汇就业”助残爱心联盟,又通过人社部门和区残联的推荐接触了残疾人应届毕业生,开始尝试录用残疾员工。

经过三轮面试后,中心录用了一名从上海商学院旅游管理专业毕业的大学生小尹。虽然他有听力一级残疾,但佩戴了合适的助听器后,听力得到很大提升,小尹专门告诉同事,讲话不必为了他放慢语速,他能听得明白。入职后,小尹工作认真、好学,深受领导和同事好评。他的快速适应,让中心增强了招聘残疾人的信心,“我们希望为残疾人提供一个平等的工作环境,不刻意照顾他们,而是在同工同酬中让残疾人实现自己的最大价值。”

残疾人的高质量就业,离不开用人单位的包容和支持。活动现场,徐汇区残联为飞航职校、华住酒店公司、临港漕河泾人才公司等6家企业颁发了助力先锋奖,以表彰他们在招聘培训、岗位开发、技能提升等方面的积极表现。活动中还进行了面向残疾人求职者和用人单位的网络问卷调查,通过数据整理和分析,将为后期精准施策提供科学依据。