

## 全国同行共聚卢湾一中心小学展开研讨

## 教师如何解读数字背后“情感密码”

## 教育新观察

“信息化”“数字赋能”……技术正在改变教育的样貌,也让校园变得更加“透明”。然而,统计多了,数据多了,表格多了,繁杂的数字背后,如何才能提炼出真正有价值的信息,读懂学生,并为学生提供更适切的教育?

本周,新时代教育领导力提升研修活动暨教育部新时代名师校长培养计划吴蓉瑾名校长工作室活动在上海市黄浦区卢湾一中心小学举行,也吸引了全国各地同行共聚上海,解读数字背后的“情感密码”。

卢湾一中心小学“数智技术与情感教育双驱动的小小学育人模式”曾获2022年国家级教学成果特等奖。本周的活动现场,记者在该校展示的数节“微课”上,看到了老师们破解密码的功力。

在卢湾一中心小学,有一门独一无二的少儿军事课程,内容包括军事训练、角色扮演、模型制作、战棋推演……指教老师周南介绍,课程的诞生,来自一份校学生图书馆阅读数据——数据显示,校图书馆中,军事、历史、地理类书籍借阅率达到了27%,无论是聊起现代军事装备,还是历史书上的古代战争“名场面”,不少男孩子说起来头头是道。于是,这门综合性课程应运而生。如今,通过信息化手段,老师将学生亲手制作的模型在电子沙盘上进行推演,让更多内容以及学生的思考,通过虚实结合的方式呈现出来。

作为上海首个信息化应用标杆学校,卢一小较早通过“云手表”等工具,对孩子们的心

率、血氧饱和度等进行监测。除了为健康护航,优化体育课教学方案,不同孩子的“心动指数”对于其他学科老师还有什么意义?

体育备课组长孙申彪有了新的发现——在攀岩课上,他曾发现大部分孩子都是跟着老师的路线在攀岩,有两个学生却喜欢自己去探索。数据显示,他们在探索过程中,心率很稳定,且维持时间是普通学生的两倍。“普通的学生可能爬一会儿就懈怠了,而他们越遇到困难越兴奋,哪怕是摔倒,也是笑呵呵的。”孙老师想到,这两个学生是创新活动的好苗子,引荐给学校的科技总指导老师,果然,两个孩子很快在科创大赛中贡献出金点子,取得了佳绩。

“心动指数”也帮助语文老师为孩子们“排忧解难”。写作让很多孩子望而生畏,甚至平时能言善辩的娃,一看到作文本就慌了神。甚至曾有家长对吴蓉瑾说,作文是全家的“周末终结者”。

在卢一,经过多年实践,“随堂练笔900秒”帮助初学写作的三年级孩子克服了恐惧。在15分钟时间内,孩子们根据老师给出的小任务自由写作,比如“多感官描述一棵植物”“描述积木玩具的拼搭过程”“想象穿越到《清明上河图》后看到风景”等。

语文老师贺春秋介绍,脑科学研究表明,对三年级的孩子,去甲肾上腺素在15分钟内可以保持较为旺盛的分泌水平,让孩子们保持专注。起初,老师们将随堂练习设定的时间为600秒。通过对心率的监测,老师们发现,如果延长至900秒,可以在松弛和紧张中找到平衡。这样的写作练习,老师也不对字数做要求,更有利于学生尽情表达,在一次次积累中提升信心。

本报记者 陆梓华

## 女子重度消瘦形同骨架

## 移植肠菌“重置”消化系统

近日,上海市第十人民医院功能肠道外科连续收治两例重度消瘦、形同骨架的女患者,陈启仪主任带领团队实施了以肠菌移植为基础的综合治疗,通过“重置”消化吸收功能,使她们逐渐康复。

来自山东的阿菊承受着极度消瘦的折磨。从一年前开始,她在没有任何显著诱因的情况下严重腹泻,一天要跑十几趟厕所,拉到直不起腰,仅仅一年时间,她的体重就从120斤暴跌至60斤。丈夫带着阿菊多方求治,终于确诊了病因——乳糜泻。这是一种由麦类食物中的麸蛋白所引发的严重过敏反应,在面食“激发”下,患者的免疫系统会攻击自身小肠黏膜,造成肠黏膜萎缩以及顽固的营养吸收障碍。虽然找到了病因,也接受了严格的无麸质饮食,但一个月下来,她的体重毫无增加,看不到康复的曙光。

陈启仪主任带领团队综合分析了阿菊的病情,认为仅采用常规治疗手段难以扭转已完全“偏航”的消化系统,必须通过肠菌移植来“重置”阿菊的消化系统。

用谁的肠菌最合适呢?陈启仪建议用阿菊丈夫的肠菌。抽取出的肠液通过鼻肠管输入阿菊体内,输注第4天起,她的腹泻量明显减少。全疗程6次输注完成后,阿菊发现自己胖了2斤,露出久违的笑颜。

无独有偶,来自河南的芳芳是由丈夫和

父亲“架”到上海、抱进诊室的。身高近1.7米的她,体重仅58斤,极度消瘦、虚弱得无法自行站立,但仍拒绝进食,半年多来,她靠静脉营养维持生命,身体每况愈下。

几年前,芳芳开始出现顽固性便秘,尝试过市面上各种泻药和土方,当这些都失去作用后,无法排便的恐惧变成对进食的恐惧,哪怕已经虚弱到皮包骨头,她的内心依然抗拒饮食。在顽固性便秘患者中,有近19%的患者会像芳芳这样发生进食障碍。

经过多次家庭会议和健康教育,芳芳同意接受肠内和肠外营养治疗的置管,并进行了肠菌移植,同时服用药物缓解焦虑和抑郁症状。两周后,芳芳的体重增长了4斤,她终于重新有了饥饿感,主动要求进食。

陈启仪指出,近年来,功能肠道外科收治的排便异常患者日益增多,他们或患顽固性便秘或患严重腹泻,采用常规通肠或止泻药均疗效甚微甚至无效。对这些患者来说,应及时就医,全面检查,对于器质性病变导致的排便异常应果断采取外科手术。在此基础上,还应关注肠道功能的恢复与重建。将健康人的小肠菌群移植到患者小肠内,能帮助重建小肠上皮的吸收以及屏障功能。在此基础上,再结合心理治疗、免疫治疗、肠内肠外营养治疗,才能让消化系统逐步回到正轨。

通讯员 生星 本报记者 左妍

## 美国屡“拱火”俄乌冲突中东战事硝烟难灭

## 呼唤和平合作“全球南方”携手前行

## 战火绵延美国难辞其咎

这两天,有两件与美国有关的新闻引发了国际舆论关注。

其一,据新华社报道,美国国务院领事事务部发布声明说,美国驻基辅大使馆收到消息称可能发生重大空袭,出于谨慎考虑,大使馆将关闭,并要求使馆员工就地避难。

在距离卸任还剩两个月的时候,美国拜登政府为乌克兰开了“绿灯”。11月19日,乌军在针对俄罗斯布良斯克州目标的袭击中使用了美国提供的ATACMS导弹,而这也是乌克兰首次使用美制远程导弹纵深打击俄罗斯目标。

美国开“绿灯”,毫无疑问踩了俄罗斯的“红线”,令俄方非常愤怒。但即便如此,美国还是打算收手,又批准向乌克兰提供反步兵地雷,全然不顾这样的决定将激化俄乌之间,甚至是俄罗斯与西方的矛盾。

中国常驻联合国副代表耿爽表示,乌克兰危机与美国有很大关系,未来能否早日停火止战,实现政治解决,在相当程度上取决于美国的态度和表现,希望美方的所作所为能经得起后人的评说和历史的检验。

其二,是美国再度在安理会否决加沙停火决议草案。这是一份由10个安理会非常任理事国提出的,要求在加沙实现“立即、无条件、永久停火”的决议草案。

据新华社报道,对于这份决议草案,包括英国、法国在内的安理会14个理事国均投下了赞成票,唯一的否决票来自美国。

面对这样的结果,俄罗斯常驻联合国代表涅边贾表示“我们不应该感到惊讶”。巴勒斯坦常驻联合国副观察员巴姆亚则无法控制自己的情绪。“也许对某些人来说,我们拥有错了国籍,信错了信仰,生错了肤色。”他愤怒地一边捶桌子一边说,“但我们也是人,我们

这一年,世界进入新的动荡变革期。俄乌冲突旷日持久且近期有激化的态势,中东“火药桶”再次被点燃,每天都有大量人员伤亡。这样的局面拷问着人类良知,不同的国家也有不同的选择。



加沙少年垃圾堆中寻找食物 新华社发

应该被平等对待!”

中国常驻联合国代表傅聪在安理会中东问题高级别会议上表示,当前的中东局势危如累卵,美国难辞其咎。过去13个月,加沙冲突和中东局势在安理会议程上始终占据着最突出位置。我们频繁审议,形势却每况愈下。如果不是美国一再行使否决权,或声称安理会决议没有约束力,安理会本不会如此软弱无能。如果不是美国源源不断输送武器,这场战争不会持续如此之长,造成的破坏也不会如此之大。

## “全球南方”发出共同呼声

刚刚在巴西落幕的二十国集团(G20)峰会上,“全球南方”则向世界展示了另一种选择。

峰会期间,建交已有50周年的中国与巴西关系再次升级,受到国际舆论的关注。根据两国的联合声明,双方重申支持维护联合国权威;同意作为“全球南方”的重要代表、二十国集团和金砖国家的成员,进一步密切在多边平台的战略协作,推动实现平等有序的世界多极化和普惠包容的经济全球化。中方

重申支持并加入巴方倡议成立的“抗击饥饿与贫困全球联盟”。峰会期间,“全球南方”媒体智库高端论坛在巴西圣保罗举行,力图在发达国家主导的国际舆论场上喊出全球南方国家的声音。

在国际舞台上,正在崛起的“全球南方”不仅携手前行,共克时艰,也在加大声量呼唤和平与合作。

耿爽表示,今年9月,中国、巴西等“全球南方”国家举行部长级会议,发起成立乌克兰危机“和平之友”小组,共同呼吁遵守“战场不外溢、战事不升级、各方不拱火”三原则,呼吁冲突当事方展现政治意愿,早日开启和谈,呼吁国际社会为此提供支持、创造条件。

不久前,土耳其总统埃尔多安、沙特王储兼首相穆罕默德·本·萨勒曼,埃及总统塞西和伊朗第一副总统阿里夫等同时出现在阿拉伯-伊斯兰特别峰会上。他们坐在一起,为的是谋求加沙停火与黎以停火,发出一致声音。

如何与世界相处?如何给“不确定的世界”带去稳定性和正能量?对立,显然不是一个好的选择。

本报记者 齐旭

据新华社巴库11月21日电 在阿塞拜疆首都巴库举行的《联合国气候变化框架公约》第二十九次缔约方大会(COP29)谈判进入最后冲刺阶段,但各方在核心议题上仍存较大分歧。联合国秘书长古特雷斯21日强调,失败不是选项。

大会主席国当地时间21日凌晨就新的气候融资集体量化目标(NCQG)等关键议题发布第一版一揽子建议案文。在NCQG这个核心议题上,案文中依然没有明确的数字,但给出了2025年至2035年期间每年以万亿美元规模计的预期。在多项核心内容上,发达国家和发展中国家仍存在巨大分歧。

古特雷斯21日强调,COP29已进入最后关头,共识正在逐渐清晰,但分歧仍然存在,需要大力推动才能使讨论顺利完成。古特雷斯重申,必须在巴库就一项雄心勃勃的新气候融资目标达成一致,资金激增至关重要。

“失败不是一个选项”,古特雷斯说,因为这可能会危及近期气候行动,破坏制定新的国家气候行动计划的雄心。他强调,在地缘政治分歧和不确定性中,世界需要各国团结起来,并呼吁各方着眼大局,在分歧中寻找出路。

中国气候变化事务特使刘振民指出,气候资金谈判达成共识的关键是发达国家按照《巴黎协定》第九条要求,作出向发展中国家提供资金援助的承诺,并达到相应承诺数额。

刘振民强调,各国应逐步认识到包括资金等关键议题在COP29达成协议,不仅影响到本届大会的成败,而且影响到《巴黎协定》下多边合作进程的方向。

## 巴库大会进入冲刺阶段 古特雷斯强调不能失败