

第 **医** 线

胰腺癌预后较差？如何延长生存

专家：应综合治疗，不能只靠手术

胰腺癌被称为“癌王”，预后较差，大部分患者在初诊时就已经出现了转移，错过了手术根治的机会。11月的第三个星期四为世界胰腺癌日，瑞金医院胰腺疾病诊疗中心沈柏用教授表示，尽管近年来发病率呈上升趋势，但不必悲观，对于胰腺癌的治疗，近年来已经取得了不少进展。随着精准治疗方案以及个体化免疫治疗的研究与运用，有效提升了胰腺癌患者的五年生存率。

哪些人容易得胰腺癌？患者有一些“共性”

我们经常在社交媒体上看到一些明星或公众人物因胰腺癌而离世的案例。为什么感觉患胰腺癌的人越来越多？沈柏用告诉记者，胰腺癌的发病率与年龄增长呈正相关，随着人口平均年龄不断提高，胰腺癌患者人数因此自然呈现出增多的趋势；其次，体检意识普及和检查技术不断进步，公众对胰腺癌的认知有所提升，疾病的检出率也有所提高。

除了有家族史的人群以外，胰腺癌的患者大多有一些“共性”，如吸烟、长期饮酒、高脂肪饮食、肥胖、糖尿病等因素都会增加胰腺癌的风险。瑞金医院胰腺疾病诊疗中心团队的研究表明，2型糖尿病患者患胰腺癌绝对风险会随年龄增长而上升。即2型糖尿病发病年龄越小，患胰腺癌风险越高。

如何早期发现胰腺癌？建议定期筛查

胰腺癌早筛早诊一直是全球医学研究的热点，沈柏用教授团队研发了一种新的检测试剂盒，通过检测癌细胞中的循环游离DNA (cfDNA) 碎片，能够比传统的CA19-9标志物检测提前三到六个月发现胰腺癌。该项研究成果已经在进行临床试验队验证，期待能早日应用于临床实践造福患者。

他谈到，胰腺癌的形成是一个复杂的过程，和遗传、环境等多种因素都有关系。对于有家族史以及被认定为胰腺癌高危因素的人群，建议采取定期的筛查措施，一般建议在50岁开始筛查，包括肿瘤指标、增强CT、磁共振胰胆管成像(MRCP)、胰腺超声内镜等，通常建议高危人群每年进行一次检查，具体频率可以根据个人风险情况适当调整。某些基因突变会增加患胰腺癌的风险。基因检测可以帮助评估家族成员的风险，指导预防和早期筛查策略。

为什么医生不直接开刀，却让患者先化疗？

有些治疗方案可能从患者角度看最初是无法理解，且不能接受的。

比如，患者慕名来到瑞金医院要求开刀，可医生却说先去化疗，为什么不直接开刀呢？

其实，这恰恰是为患者权衡后的最优方案。“对于部分患者，无法行根治性手术的原因是肿瘤侵犯了重要的血管、技术上暂时无法达到根治的要求。越来越多的临床研究表明，该类患者优先进行以化疗为主的新辅助治疗后，使肿瘤控制在局部状态，并进一步使肿瘤体积缩小，使其与重要血管之间留出可供手术操作的边界。这也是国际公认并写入胰腺癌治疗指南的标准方案。”沈柏用说，因此，在新辅助治疗的前提下，评估最适合患者进行手术的时机是使患者从整体治疗中获益的关键之一。

2年前，49岁的陈先生(化名)因上腹部不适、体重迅速下降而就诊，被确诊为胰尾部癌，并发现肝脏及局部淋巴结转移，已为晚期，无法手术。陈先生一时间大脑空白，无法接受。瑞金医院胰腺外科为他组织了多学科会诊(MDT)，制定了“先取病理活检，根据基因检测结果，行新辅助化疗，再评估手术可行性”的综合治疗方案。不幸中的万幸，陈先生的基因检测提示存在BRCA胚系突变，这一突变对于含有铂类的化疗方案效果较好。经新辅助化疗，他的肿瘤体积缩小，肝转移灶几乎消失。经过再次评估已具备手术条件。术后，陈先生回归正常生活。随访2年，其肿瘤未复发或转移。

得了胰腺癌，有没有办法延长生存？

国家癌症中心发布的我国总体癌症和25种癌症五年标化相对生存率统计显示，胰腺癌五年生存率最低，仅为8.5%。得了胰腺癌，生命就此进入倒计时吗？其实，确诊胰腺癌后如已发生转移，单纯进行胰腺病灶的手术切除并不能解决疾病的根本问题。此时，根据指南推荐，优先建议晚期患者进行以化疗为主的系统一线治疗，目的是控制肿瘤的发展，延长生存，在一定程度上也能够缓解疼痛等不适症状，提高生活质量。

近年来，一些新兴科学研究成果为基础研发的新药、新疗法正在开展临床研究中。在瑞金医院，胰腺癌患者的生存率数据与国内外著名癌症诊疗中心相比均具领先优势。其中，不能手术的胰腺癌病人，如经过一线系统的化疗治疗效果欠佳，还可以采用免疫细胞TCR-T治疗、mRNA肿瘤疫苗等。尤其是mRNA肿瘤疫苗，对于匹配合适的患者，已展现出了良好的疗效。“总的来说，胰腺癌的诊疗策略应是整体的、全生命周期的管理，并不单一地追求手术治疗作为延长患者生存的手段。”沈柏用表示。

本报记者 左妍
通讯员 吴志翀 李凡露

教育专家在“汇智教育论坛”谈科学教育 “最差的课，是孩子上完以后没有问题”

教育新观察

被蚊子咬了，除了立马拍死它，还会有什么反应？会不会去研究为什么同一个蚊子咬的包有大有小，有浅有深？会不会赶紧捉住蚊子，找一台显微镜，研究一下蚊子的“武器”究竟长什么样……如果你是老师，遇到这样的孩子，你会觉得他有些奇怪、浪费时间，还是如获至宝？

“这个孩子，是天生的科学家，这就是科学素养。”这是上海科技馆馆长倪闽景昨天在徐汇区第二届“汇智教育论坛”上发表的观点。他认为，成功的科学教育，就是要让一个人善于发现现象、敢于提出问题、勇于付诸行动。“最差的课，是学生上完课以后没有问题。”倪闽景说。

作为上海市物理特级教师，科技馆的“掌门人”，倪闽景在主旨报告中提出了关于学校科学教育的5个建议：

其一，要面向全体学生。就像谁也没想到，出生于音乐世家的赫歇尔会对光学产生浓厚的兴趣，痴迷于制作望远镜，并在世界上首次发现了天王星，担任了英国皇家天文学会第一任会长。“伟大不可以做计划。”倪闽景说，很多具有科学家潜质的孩子，并不是一张试卷能够考出来。如今的时代，已经从模仿追赶向创新驱动转型，需要的不是通过总结既往经验拿高分的人，而

是能敢于提问、“胡思乱想”的人。

其二，不是要学得更多，而是要学得更多样。创新不怕愚蠢，就怕相同。多样化的好处是让缺点与错误也能成为资源与优势。就像一个孩子认为“1+1=3”，看似简单的错误背后，说不定有他的道理，老师不妨多去问一问。

其三，要增强实践性。

其四，教学要“疑始疑终”，好的科学课要让学生带着问题来，带着更多的问题走。所有人都认为“平行线永远不会相交”，但是，正是因为有科学家对这约定俗成的道理展开了质疑，才有了后来的“黎曼几何”，也构成了爱因斯坦广义相对论的基础。

其五，还要培养学生具备自主、专注、坚韧的品质。

“一个国家的强盛，是在中小学老师的课堂上。”中国教育科学研究院数字教育研究所所长曹培杰说，他特别赞同这样的观点。2021年底，教育部基础教育教学指导委员会科学教学专业委员会在全国收集了13.1万名小学科学教师的调查数据，数据显示，超过70%的小学科学教师为非理工科背景，教师对科学本质和科学探究实践的理解与应用能力有限。针对这个问题，教育部对科学教师的培养启动了一系列的工作，就是瞄准这个弱点来重点发力，其中包括确定了包括上海市徐汇区在内的215个全国中小学科学教育实验区，994所实验学校。

本报记者 陆梓华

上海药监局公布立案调查结果 百雀羚不存在违反禁限用原料管理规定

本报讯(记者 裘颖琼)昨天，“百雀羚化妆品涉嫌添加禁用原料基本属实”冲上微博热搜第一。昨晚，上海市药监局公布立案调查结果：认定百雀羚不存在违反禁限用原料管理规定。

事情的起因是一名网友于19日在微博晒出一份《举报答复书》。答复书中称，上海市药品监督管理局于2024年9月27日收到关于上海百雀羚日用化学有限公司生产的化妆品涉嫌添加禁用原料的举报。经核查，因举报内容基本属实，决定立案调查。上海市药监局表示，9月27日，接有关举报反映，上海百雀羚日用化学有限

公司生产的“水嫩净透精华洁面乳”，其产品标签标示的成分中含有“圆叶牵牛提取物”，上海市药监局相关部门经立案调查后，认定上海百雀羚日用化学有限公司委托上海百雀羚日用化学有限公司第三分公司生产的百雀羚水嫩净透精华洁面乳(配方升级)(限用日期:20241105,批号:3R06YV11)不存在违反《化妆品监督管理条例》及禁限用原料管理规定的情况。

据悉，“百雀羚”创立于1931年，是上海百雀羚日用化学有限公司旗下品牌，是中国历史最为悠久的国产护肤品牌之一。



新民周刊 文化润疆特别报道

Cover Story 封面报道

- 06 叶尔羌河畔的绿洲
- 08 在金黄与碧波之中绿润泽普
- 16 金凤泽普，胡杨水乡
泽普全域旅游手绘地图
- 18 美美与共，一幅民俗文化包容发展的风情长卷
- 24 泽普县，爱上非遗之美
- 26 多味泽普：这里遍地是宝物



欢迎微信扫码购买

