

新式修复手段一招解决吃饭问题,不拔牙不种牙

迎重阳敬老,专家现场科普不拔牙理念,保真牙才是老人首选

“我牙齿问题挺严重的,上半嘴有松牙,嘴里大牙还缺了4颗,烂了两颗,吃东西只能用前面的牙齿稍微咀嚼几下吞掉,这也让我肠胃病经常犯,只能把食物做得软烂一点,坚果肉类就别想了。”现年74岁家住徐汇的刘阿姨提起她这一口牙很是无奈道,“而且最近几年,我发现牙齿变得特别敏感,冷热酸甜吃着都觉得难受。”

刘阿姨常年有高血压、高血糖等慢性疾病,靠吃药控制,并且对疼痛特别敏感。“之前去医院看过牙齿,虽然害怕拔牙,但权衡利弊还是同意拔牙再修复。”哪知刘阿姨在拔牙时见血竟浑身冒汗,并伴有呕吐,“从那以后我说啥也不敢看牙了,先这么凑合用吧,人老了牙齿松了掉了也属正常,不能吃硬的就吃点稀的,软的算了。”

“刘阿姨这种口腔情况并非必须要拔牙。”资深中老年口腔修复专家金艳香医生说道,“只要符合条件,现代中老年口腔修复技术完全可以将松牙保住。针对性治疗,松牙、残根都可以保留,与好牙同样好使。”

■资深中老年口腔专科专家介绍



金艳香

资深中老年口腔修复专家

擅长:套筒冠修复、根管治疗、牙体牙髓治疗、冠桥修复,精密附着体修复、种植牙修复、全口义齿及活动义齿镶复治疗等。从事口腔临床工作十余年,精通口腔修复学,对牙体牙髓病、保残根保松牙、无痛拔牙等技术方面均有很深厚的造诣。



李展

中老年口腔疑难杂症专家

擅长:套筒冠修复、根管治疗、牙体牙髓治疗、冠桥修复,精密附着体修复、种植牙修复、全口义齿及活动义齿镶复治疗等。国内知名口腔机构任职多年,有丰富的理论知识和较强的临床操作经验。

慢性病人松牙千万别拖

刘阿姨认为“老掉牙”是自然规律,这是错误的观念。牙齿之所以会松动脱落,完全是因为牙周细菌在口内不断繁殖,侵蚀牙龈组织,损坏牙根。金艳香医生解释道:“牙齿就如同一棵树,当周围的土壤发生问题时,树根必然遭到破坏,导致整棵树摇晃甚至坏死。牙周细菌仅靠每日的口腔清洁是无法清除的,依旧会在口腔内不断繁殖,造成牙龈红肿、出血、发黑等症状,从而造成牙槽骨流失,引发牙齿松动、脱落,人老了掉牙齿并不是正常现象。”

“有慢性病的中老年人口腔问题带来的危害更大。”金艳香医生说道,“高血压、糖尿病是我国中老年人中的高发疾病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病程度,还造成胃肠道消化功能紊乱,带来全身性的并发症拖垮身体。”

无挂钩 不拔牙

松牙能固定
残根再利用
缺牙能修复



排骨、年糕
想吃就吃

真牙才是最适合自己的

只有真牙才是最适合自己的牙齿,保留真牙对人体有三个好处。中老年口腔修复专家李展医生强调:第一,免除了拔牙对于中老年人的风险;第二,真牙牙根外有一层牙周膜,这层薄膜可以起到缓冲的作用,吃东西时可以有效避免过度咀嚼伤及牙根牙骨,另外牙周膜还可感知

无挂钩覆盖义齿 不拔不种 修复松牙缺牙

“过去,缺牙老人多采用的是传统假牙,利用钢丝依托健康真牙来固定假牙,对余留的真牙要求很高,受力也完全依赖自己的好牙。”李展医生说道。

“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗缺牙、松牙都可以修复固定的新方式。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,外冠可覆盖多颗牙齿,分散了咬合力。内外冠如同按钮扭扣一样,嵌合固定在一起,保住没拔的松牙。同时修复缺失牙,是目前非常适合口腔问题复杂的中老年人的新修复手段。”

李展医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业的中老年口腔检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越早享好口福。”

助力享口福 口腔专家现场牙健康咨询 免费招募50位松牙、残根、缺牙患者

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔健康咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:10月11日—18日(全天)

■报名成功

1. 专家现场科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至19901633803(参与报名!)

健康小百科

耐药性

耐药性又称抗药性,系指微生物、寄生虫以及肿瘤细胞对于化疗药物作用的耐受性,耐药性一旦产生,药物作用就会明显下降。目前最常见的就是抗生素耐药性,当药物浓度不足时或频次不够时就不能有效杀灭或抑制病原体,幸存下来的病原体很可能获得抵抗药物的能力。

行;四、新药物的开发是一个漫长的过程,短时间无法更新迭代,增加了现有药物耐药性的概率。

拒用抗生素就不会耐药了吗

首先,要正视抗生素的使用,它仍然是目前临床对抗细菌性疾病最经济有效的方式。只要科学用药、适量用药,不仅可以快速治愈,一般也不会产生任何后遗症。

其次,耐药性是可以由耐药基因传递实现的。以细菌为例,这一最常见的病原体体内有一种环状的遗传物质载体,叫作质粒,上面通常携带有耐药基因。载有耐药基因的质粒通过细胞吞噬过程可以传递给另一种细菌,从而使该细菌携带此种耐药性。有时,运气好的细菌也能够从环境中“捡”到其他细菌死亡后散落的质粒“武装”自己。载有这些耐药基因的质粒如果被本身没有耐药性的病原体“捡”到,便可能使该病原体具有耐药性,从而让治疗难度加大。

另外,如今全球化进程发展迅速,使得病原体的传播较之以前更加容易。进口时未经检疫的肉类,可能携带耐药菌。如果这种耐药菌恰好也能感染人,其后果就可能十分严重。例如存在已久的“超级细菌”耐甲氧西林金黄色葡萄球菌,其产生就被认为与西班牙养猪业有关,并随着全球化贸易到达世界每一个角落,其潜在威胁甚至可能比人源抗生素耐药性更大。

关于耐药性问题,的确需要大家引起重视,但也无需矫枉过正。某些“超级细菌”的出现固然让人惶惶不安,但随着医药的深入研究和发展的日新月异,也让人们在与各种致病菌长期的拉锯战中,看到新的曙光。(孙黎)

天然耐药与获得性耐药

耐药性,根据其发生原因可分为获得耐药性和天然耐药性。天然耐药,是由于病原体结构与化学组成的不同,本身对有的抗生素不敏感,这是由细菌染色体基因决定,代代相传,不会改变,如常见链球菌对氨基糖苷类抗生素天然耐药;获得性耐药性,则是细菌在和抗菌药物接触后,由质粒介导,通过改变自身的代谢途径,见招拆招,躲避杀灭,这种性质可遗传给后代,成为固有耐药性,常见如金黄色葡萄球菌产生β-内酰胺酶后对β-内酰胺类抗生素耐药。

发生抗生素耐药性的因素

一、滥用抗生素。病毒感染、真菌感染或者能够自愈的轻度感染,都用抗生素介入,非常容易导致细菌耐药性发生;二、病毒感染的时候使用抗生素,并且没有足疗程使用,导致细菌耐药性发生;三、动物的抗生素滥用,自2006年以来欧盟已经禁止使用抗生素来促进动物的生长或预防感染,但是很多的国家仍还没有执

“第十六届上海名老中医冬令膏方养生节”惠民开方

※高手云集

一年一度的传统“养生进补”季悄然到来,为更好地打造“上海头部民生平台”,进一步弘扬上海膏方传统医学文化,10月13日(星期日)上午10:15,威海路755号上海报业集团集团大堂将举办“第十六届上海名老中医冬令膏方养生节”惠民开方暨开炉活动,邀请沪上三甲医院名老中医膏方专家现场“免费开膏方”。活动由新民晚报社联合上海市中医药学会、上海市传统医学工程协会、上海中医药大学老教授协会、秦坤堂等共同主办。

没有好医师,就没有好膏方。自2009年开展“上海名老中医冬令膏方养生节”以来,活动已邀请300余位沪上三甲医院名老中医膏方专家(包括22位全国和上海市名中医),服务近10万余人。“上海名老中医冬令膏方养生节”每年都对药材、贵细和胶类供应商进行严格筛选和指定,14年来,东阿阿胶、辅仁药业、中国中药等主板上市企业和东健药业(龟甲胶)、宏济堂(陈阿胶)等道地名牌产品陆续成为膏方节指定供应商,为膏方节直供道地药材,确保药材品质。

为回馈新民晚报读者,通过“新民晚报读者俱乐部”微信公众号预约报名的前50名读者优先开方,并享现场膏方福利。

活动时间:10月13日上午10:15—12:00

活动地点:上海报业集团集团大堂
(上海市静安区威海路755号,地铁2号、12号、13号南京西路站步行约500米)

王庆真:上海市名中医、龙华医院主任医师、上海中医药大学终身教授、博士研究生导师、博士后合作导师、享受国务院政府特殊津贴。◆**专长:**消化系统疾病、心身疾病及其他内科疑难杂症,如慢性萎缩性胃炎伴肠化、胃食管反流病以及黏膜免疫相关的复发性口腔溃疡、胃及十二指肠肠球部溃疡、溃疡性结肠炎、胃肠神经症、偏头痛、面神经瘫痪、三叉神经痛等的中医诊治和膏方调理。

朱抗美:上海市名中医、浦东名中医、上海中医药大学教授、硕士生导师、上海市非物质文化遗产“海派膏方文化”代表性传承人。◆**专长:**更年期综合症、心血管疾病(如高血压、高血糖、高血脂、冠心病等)、肥胖病、脾胃病、失眠、亚健康、虚劳病后、术后身体虚弱的中医诊治和膏方调理。

张益群:省级名中医、主任医师、中国中西医结合学会虚证老年病专业委员会常委、中国中西医结合学会微循环专业委员会委员。◆**专长:**中医内科杂症、老年病,心脑血管疾病,脑梗塞,中风偏瘫;呼吸系統疾病,老慢支,咳嗽等;内分泌系统疾病,糖尿病,痛风等;周围血管性疾病,脉管炎,糖尿病足等以及贫血,皮肤病,痤疮,前列腺炎,失眠,耳鸣,盗汗,尿频尿急、亚健康等疑难杂症的诊治和膏方调理。

艾静:上海中医药大学附属曙光医院主任医师、浦东新区名中医、曙光高级中医师。◆**专长:**心血管病、高血压、冠心病、高血脂症、高血糖、失眠多梦、头痛眩晕、胃病、咳嗽、老年病、慢性疲劳综合征、亚健康、病后、术后身体虚弱及新冠后遗症的中医诊治和膏方调理。

陈静:曙光医院中医内科学副主任医师、曙光医院集团专家组成员、上海中医药大学教授。◆**专长:**中医诊治和膏方调理内科常见病,多发病以及疑难症,如:胃肠肝胆疾病、



胃炎、肠炎、慢性腹泻、胆囊炎、脂肪肝、糖尿病、痛风、失眠、脱发、便秘等,对亚健康人群的四季调理,对中医“治未病”有独到专长。