

倪夏莲回沪与本报记者面对面——

爱的陪伴让她开心地打球

刚刚完成自己第六次奥运之旅的倪夏莲,回到家乡上海了。迫不及待地,昨天下午她到海斐格乒乓球馆,同中智浩云俱乐部的老朋友、粉丝们见面交流。

丈夫和儿子陪伴左右,61岁的倪夏莲由内而外地散发出一股松弛感。再次和本报记者面对面,她用亲切的上海话问候晚报读者,她说,传递正能量,自己有一份使命感。



扫码看视频



■ 倪夏莲和丈夫托米在粉丝面前秀恩爱
本文图片 记者 李铭坤 摄

欣赏的人

倪夏莲爱笑,巴黎奥运会,对阵世界排名第一的孙颖莎,倪夏莲看不出丝毫紧张,“我很珍惜同孙颖莎的比赛。她是世界第一,不是每次都有这样的机会。老实说,有几个球把我打得很狼狈,但我为她打出精彩的好球感到高兴,我会情不自禁地为她鼓掌。”这是倪夏莲的真话。

不过,倪夏莲说:“比赛中我看上去很有松弛感,但其实我手上很紧,哪怕很难赢孙颖莎,这每一分都要争取,这是运动员的天性。”

所以,明知道自己打不过比自己小37岁的孙颖莎,她毫不担心。

中国的心

巴黎奥运会,倪夏莲担当国乒混双陪练传为佳话。这是一件有意义的事,她感到很骄傲,向粉丝和记者娓娓道来。

当时,教练肖战邀请倪夏莲来当孙颖莎和王楚钦的陪练。抽出宝贵的时间帮助中国队,她觉得义不容辞。要知道,她的下一个单打对手,正是孙颖莎。但她毫无保留,“我是中国队培养出来的,有一颗中国的心,一直希望能帮助他们。”她说。

“俗话说,临时抱佛脚,抱一抱,心理就会更强大。”倪夏莲告诉记者,“我是左手,打长胶,落点刁钻,从球路上来说,我最接近朝鲜选手的打法。”

这个冠军对中国队来说很重要,在倪夏莲看来,比自己的单打比赛重要得多,“我只是做了自己应该做的事”。

家人的爱

倪夏莲在上海只待3天,就要返回欧洲,之后还要去北京参加WTT冠军赛。巴黎奥运会后,倪夏莲马不停蹄,可她看起来一点也不疲惫。

丈夫托米一直陪伴在倪夏莲身边,他告诉记者:“夏莲不觉得累,你看她总是很享受,我就放心了。”用英语表达,就是happy wife,happy life(妻子开心,家庭就幸福了),托米哈哈大笑。

谈及托米,倪夏莲充满着爱和感激。能够实现在奥运赛场继续驰骋的梦想,背后离不开丈夫的无限支持。“他不



■ 倪夏莲为粉丝签名

仅给我技术指导,还带给我巨大的精神力量。所以我选了一个对的人。”倪夏莲自豪地说,“从他身上,我学到了很多东西。”

开心的事

“回归家庭,回归平常生活,是一种福气。”倪夏莲说:“家和万事兴。”别看她在赛场上敢打敢拼,并继续攀登事业高峰,但脱下运动服,她是一个平凡的妻子、妈妈。“不要总是看成绩,开心、健康、和睦才是最根本的,只有这样,才能推动事业前进。”

倪夏莲之所以能开开心心打乒乓,是因为有着开开心心的家庭生活。“家庭生活,就是油盐酱醋,我过着和你们一样的生活。”倪夏莲坦言,家里不请阿姨,一双儿女都是自己陪伴长大的,爱吃她做的上海菜。而为了托米,她还特地去上西餐课。

问倪夏莲,最开心的事是什么。她竟然回答,不是比赛赢了,而是回忆孩子小时候可爱的模样,就很开心了。她40岁才生了女儿,“赶上了末班车,好不容易。”为了养育女儿,她一度放弃打球,“天天跟她在一起,每一个瞬间都是难忘的。”

这次回上海,儿子威利陪伴左右。威利是一名理疗师,在卢森堡开诊所,平时也经常给妈妈按摩治疗,还会拔火罐。倪夏莲颇为欣慰,这次威利来上海待三个月,就读于上海中医药大学,学习针灸技术。威利说:“妈妈希望我将中国的传统医术带到卢森堡,帮助更多有需要的人。”

下次回沪,倪夏莲已经做了张计划表——看张学友演唱会,还想去上海网球大师赛,看看新民晚报。上海,是自己永远的故乡。

本报记者 陶邢莹

记者手记

第一次专访倪夏莲,要追溯到2017年杜塞尔多夫世乒赛,当时,坐在一张长凳上,我们聊了一两个小时,仍意犹未尽。后来,我和同行想去卢森堡看看当地的体育训练基地,倪夏莲帮我们热心安排。

那时我问她,作为世乒赛年龄最大的选手,还想打几年?她没有给我答案。不给自己的年龄设限,只要身体好,开心,就一直打下去。如果身体不允许,绝对不勉强。

没想到,一晃已是7年。倪夏莲继续在奥运赛场创造着属于她的奇迹。而在巴黎奥运会后,她又报名参加了一系列赛事,“没关系,我可以吃点老本。”她笑言。

我总是忘了倪夏莲的年龄。因为她的容貌,仿佛从未变老,笑容,依旧可爱。她俏皮地说:“我觉得自己16岁。”

是的,她一直在拥抱新事物,与时俱进。为何能成为乒坛常青树?因为她不断改进技术,提高训练质量,她说:“学无止境,否则就要被时代淘汰了。”她开设新媒体账号,先生帮她拍摄,经纪人团队帮她剪辑,儿女帮她发社交平台。“虽然我不太懂技术的东西,但是我愿意跟大家分享自己的生活,我有一种使命感,想要传递正能量。”

倪夏莲说,自己难免有累的时候,但她从不去多想,因为,今天永远比明天年轻,享受今天,享受每一分钟。

『我觉得自己十六岁』

陶邢莹

郑钦文再胜奥运银牌得主维基奇晋级美网八强

相同的结果 不同的表情

刚刚过去的8月对郑钦文而言堪称梦幻,在奥运会和美网的连续胜利,让中国金花信心倍增,不过9月的第一场比赛,新科奥运冠军就遭遇严峻挑战。在昨日结束的美网女单第四轮中,郑钦文鏖战近3个小时,以2比1击败奥运女单银牌得主维基奇,拿到八强入场券。

变与不变

对于短期内的第二次碰面,郑钦文和维基奇赛前不约而同地表示,本场对决与奥运会有许多不同,上一次笑到最后的郑钦文直言:“比赛可能比想象中艰难许多,因为对方会有很多变化,我需要好好应对。”

事实证明,郑钦文的预测是准确的。与巴黎的那场奥运决赛相比,维基奇可谓“改头换面”,不仅打法更具侵略性,韧性也比之前有了明显提升,甚至连发型也和前一次交锋时有了变化。比赛中,维基奇在发球和底线对峙给郑钦文制造了不少麻烦,还一度占据优势,比赛的长耗时和十分接近的比分便是明证。“赛前我曾说过,想通过变化给郑钦文带来困扰,我觉得自己做得还不错,虽然结果有些遗憾。”赛后,维基奇说:“与上一次交锋相比,郑钦文也有不少变化,我们一起打了一场精彩激烈的比赛,祝贺她获胜。”

面对老对手,“中国一姐”也有许多变化,最为明显的一点便是这个一度以搞笑和表情包出名的姑娘,在比赛的大部分时间里成了“扑克脸”。“我需要变得更专注,所以这可能是办法之一。”赛后,郑钦文说,自己也并不是一直一个表情,“关键分的时候我也吼出来,好像也笑了几次,不算面无表情吧。”一场惊心动魄的激战后,郑钦文那根始终紧绷的神经,终于可以稍微放松一下,最重要的是,不论她的表情和战术有怎样的变化,与维基奇比赛的结果,跟巴黎奥运会决赛时相比,没有变化。

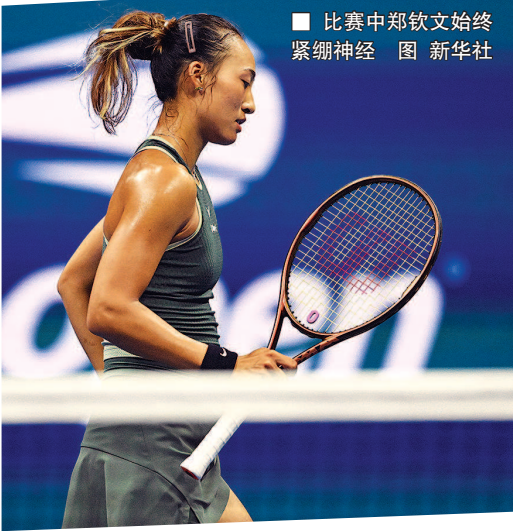
熬夜激战

与维基奇的比赛是郑钦文今年第一次亮相阿瑟阿什球场的夜场,不过美网组委会特意安排的这个“第一次”,效果却不是十分理想,还可能给郑钦文在纽约之后的征程,带来全新的考验。

本场女单第四轮是整个比赛日里阿瑟阿什球场的最后一场球,由于前一场蒂亚福与波普林的男单较量十分激烈,耗时之长超过赛会预期,美网官方网站上的开赛时间,不得不从最初的北京时间昨日上午9时调整为10时,眼见两位男选手越打越来劲,郑钦文比赛的开始时间不得不调整为10时半,但当郑钦文和维基奇结束热身开始比赛时,时钟已经指向了11时30分,比赛结束时已是当地时间凌晨2时21分。赛后说起这一点,郑钦文和维基奇都表示熬夜的感觉不太好受,尤其是晋级的郑钦文,需要抓紧赛后的每分每秒去理疗恢复和休息,因为下一轮,她将面对世界排名第二的名将萨巴伦卡。

不过有了奥运会上几乎一天一场恶战,还要面对烈日“烘烤”的经验,郑钦文也更加懂得如何利用短暂的间歇去调整自己的身体和心理状态,“对于下一场比赛我暂时没有想太多,到时候一分一分拼就好了。”她说道。

本报记者 陆玮鑫



■ 比赛中郑钦文始终紧绷神经 图 新华社