



DOCTORS

## 第七个中国医师节 特别报道

走近上海三位『脱口秀』医生，聆听感人的『医』瞬间故事

# 促进健康的六边形人才 医治病人的杏林妙手

本报记者 郜阳

白袍加身，任重道远。

今天是第七个中国医师节。上海有9.23万名执业(助理)医师，每人日均诊疗患者达13.5人次，比全国平均水平高出一倍多。医师们的双手不仅传递着技术与专业的力量，更倾注了无尽的关怀和希望。“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”，都是对生命最深沉的敬意与呵护。

上海市爱卫办副主任、市卫生健康委健康促进处处长王彤表示，随着健康理念迭代更新、传播方式更加丰富，市民对于高品质的健康需求呈现多元化趋势。申城“白衣天使”们立足学科高地，发挥专科特长，临床上品、科研上进、科普上心，是健康促进的“主力军”。

今天，让我们走近三位上海优秀的“六边形”(指拥有多方面才能，在多领域全面发展)青年医生，聆听那些关于“医”瞬间的真实故事。

节日快乐，感恩有你!

### 仁济医院 宋奇翔

他有个挺有味道的绰号：“尿三代”，自嘲“祖传下水道维修”。仁济医院泌尿外科主治医师宋奇翔出身于医学世家——爸爸和外公都是泌尿科医生，外婆是麻醉医生，妈妈是中医。打小，他看的书是解剖图，玩的玩具是导尿管。

其实，宋奇翔最初的梦想是音乐，从小就精于小号的他，曾梦想有一天站上舞台。最终，命运还是让他“活成了父母的样子”。

“实习那会儿，有位教授建议我去骨科。因为我人高马大，和骨科挺配。不过，我还是喜欢精细活儿，加之家里和导师都是泌尿专家，潜移默化，最终‘子承父业’。”宋奇翔回忆。

每次门诊四五十人，经年累月，他已看了数不清的病人。一些难忘的瞬间，成了他职业生涯里宝贵的记忆。有位十年前动过前列腺切除术的病人老张，因为肿瘤的缘故，在放疗后出现了尿

### 外号“尿三代”，打造“愿闻奇翔”形象



宋奇翔医生参加《健康脱口秀》 受访者供图

道狭窄。几次尿道狭窄修复，让老张的尿道功能变差，出现严重漏尿，只好用保鲜膜扎住尿道口，痛苦可想而知。老张找到宋奇翔，请求帮他结束窘境。做了尿道悬吊术，老张的生活有了改善，但总是“治标不治本”；又过了半年，宋奇翔为他做了人工括约肌

植入手术——这是仁济泌尿外科的优势和特色。术后，困扰老张十年的排尿和漏尿问题解决了。

“病人能有尊严地生活，他自己非常激动。作为医者，能将病情复杂的病人治愈，自己也特别有成就感。”宋奇翔感慨。

还是要感谢那段吹小号的经

历，让宋奇翔迈入健康科普领域后，更自信，也更有勇气。这位《健康脱口秀·第三季》全国季军坦言不想当“网红医生”，也并非要做一些博眼球的事。用脱口秀的方式科普，对他本人来说是“扫盲”，学到了很多专业领域以外的知识；对老百姓来说，也是“扫盲”——他们能轻松地接受“有味道”的泌尿知识。

他说，以前主要忙“医教研”，如今加了科普，更“坐实”了他“六边形战士”的本质，“门诊一上午要看四五十号病人，一位位讲清疾病的发生、经过和如何治疗是不现实的，而科普能很好弥补这一问题。”喜人的是，“愿闻奇翔”的科普形象越来越深入人心，真正有需要的人看到后，积极面对自己的疾病，主动就医，“科普让百姓认识到问题，也让我们看到百姓的需求和痛点在哪里，督促我们通过临床和科研来解决。”

### 龙华医院 汤康敏

曾经，她站上《中国达人秀》的舞台，一曲用口弦吹奏的《信天游》技惊四座。一度，她挺不想回忆这段往事。那会儿的她，从上海中医药大学保研，担心导师会觉得她“不务正业”，对上节目有些抵触。导演组倒是对这个学中医的姑娘赞不绝口，在征求导师陈跃来教授的意见后，让汤康敏展示杏林中人的风采。

甜甜的笑容，柔和的声音，走进龙华医院睡眠医学中心针灸部医师汤康敏的诊间，你会有种错觉：我不是来到医院，而是和老友“串门”聊天儿。她的学生忍不住“吐槽”：“汤老师，你看一位病人的时间太长了！”她笑笑，不置可否。手中的小小银针，是针，更是“真”。

汤康敏分享了两个令她印象深刻的门诊故事。第一个故事发生在两年前，一位西藏患者舟车劳顿来到上海，他是渐冻症患者，无法自主排尿，每天只能依赖导尿管排尿，很痛苦。她施针治疗

### 手中小小银针，是针更是“真”



汤康敏医生为患者施针 本报记者 徐程 摄

后，听到了病人家属的惊呼，病人尿出来了！再历经3个疗程的针灸治疗，患者的自主排尿功能基本恢复，生活质量大幅提升。

临床上，这样的病人不少。龙华与仁济两家医院的泌尿科“强强联手”，以“前列腺癌术后尿失禁”为突破口，发挥中西医各自优势，建立聚焦泌尿系统疑难疾病的“防、治、康”一体化中西医结合诊疗路径。相关研究收治了近

百例患者，数据显示，针灸治疗配合盆底肌训练，有效率超七成。

第二个故事的主角，是一位失眠患者，当她在盛夏裹着厚衣服走进诊室，汤康敏还以为对方是“坐月子”来调理的。“她一开始似乎不信任我，也不肯多说。”汤医生回忆，慢慢地，在她的温和引导下，病人放开了，最终号啕大哭起来——工作和生活压力过大，导致整宿失眠，进而人发冷、

体虚。汤康敏通过针灸治病，也治患者的心。中医就诊讲究“望闻问切”，“望”便是望其神，“第二次来的时候，她穿着正常了，眼里也有神了。更重要的是，她说自己能一觉睡到早上五六点了。”

“小小的银针，在临床上是器具，能解除患者的病痛；在生活中是‘真’情，能传递正确的生活理念和对生命的正能量。”汤康敏说。

回首达人秀的经历，汤康敏早已释怀，特别是参加了《健康脱口秀》之后。她明白，让更多人看到你，才是中医科普传播的最佳途径。“一篇脱口秀的讲稿，往往要改很多遍，每个抖出的‘包袱’都是精心打磨的‘知识点’。”现在，汤康敏很感恩当初的荧屏经验，给了她更大的底气，用所长向全社会传递中医文化和知识。

都说“上医医未病，中医医欲病，下医医已病”，在汤康敏看来，自己正在做的，正是让人们更好地认识健康、了解自身。

### 长征医院 曹鹏

“幸福是什么？”听到上海长征医院颈椎外科副主任曹鹏这样发问，一时让人怀疑自己调错了频道。难道属于曹鹏的开场白，不该是“我是脊柱外科医生，为了恶补脱口秀，我的手术间隙都在看前几季的节目，真的给我笑抽了。可是病人很紧张啊：怎么手术还没开始，医生先抽上了？”

小时候的曹鹏，生长在部队大院里。他所理解的“幸福”，是一块糖或一个玩具，也是大院里医生叔叔、护士阿姨脸上那种发自肺腑的成就感和自豪感。受从小环境的熏陶，让曹鹏自然地走上了医学道路。当然，他也想拾起曾见到的那份幸福。

曹鹏述说了一位80多岁老太太的故事，她年轻时是文艺工作者，可上了年纪摔了一跤后，便再也离不开轮椅。心高气傲的老太太怎能接受如此的晚年，她找到

### 一次次“上台”，收获满满幸福

了曹鹏，“做手术好吗？哪怕死在你手上，我也不怪你！”尽管曹鹏觉得压力大，可还是收下了老太太，“我要试一试，可以说，我和她是捆着炸药包一起冲向病魔的。”

要想让老太太重新站起来，就要动一场4级手术。在外科手术里，4级意味着最高风险、最高等级。在此之前，是漫长的改善骨质的前期准备。术前谈话，医生们告诉老太太，有可能摘不了管，下不了台。她还是那句话，“我相信曹医生，哪怕死在你手上，我也不怪你！”“第二遍听到，我觉得是悦耳的，我能感受到病人最真诚的信任。除了医生这份职业，似乎很少再有这样的‘以命相托’了。”故事有个美丽的结局，手术很成功。她为曹鹏送上了一面锦旗，不高的她几乎被锦旗完全挡住。每次看到这张照片，曹鹏都会笑，也意识到自己似是拾

起了曾经想要寻找的幸福。

“上台”，是能给医者带来幸福的。对曹鹏来说，“上台”的意义不止于手术台，还有脱口秀的舞台。这位《健康脱口秀·第一季》的总冠军觉得，这两种“上台”，有着微妙的相通之处——手术台上是将有形的病痛切开、治疗、缝合；脱口秀舞台上则是将无形的伤痛打开呈现给观众，让观众一边笑一边觉得：哦，原来还可以这样看待伤痛啊！

“你现在不去公园里走走，你都不知道大爷大妈们的身体能有多好”“枯藤老树昏鸦，树上挂着大爷大妈”……这些网上广为流传的段子，都出自曹鹏之口。他很清楚，站在脱口秀舞台上的是带着职业身份、科普任务的“曹医生”，“如果我在舞台上的话能被一位观众听进去，那我的手术台上就可能少一位病人。”



曹鹏是《健康脱口秀·第一季》总冠军 受访者供图