



李婧制作盘扣 本报记者曹博文摄

# 万物皆可“盘”

## 90后“守艺人”用盘扣传递“新”意

李婧,33岁,山西人,大学毕业后来到了上海。作为上海花蔓衮文化创意有限公司创始人,她创立了“婧清”品牌,用扎实的非遗海派盘扣技艺还原天地之美,更让旗袍上的小小盘扣在传统与创新设计的碰撞下绽放新生。

### 痴迷传统文化

“衣袖盘扣花,心有千千结。”盘扣是中国特有的工艺饰品,在中国传统的旗袍、马褂上被用来起固定衣襟之用,更是服装装饰的点睛之笔。对于大部分年轻人来说,却稍显陌生。

90后的李婧与“盘扣”的缘分,要从对传统文化的痴迷开始说起。小时候,家里读书氛围浓厚,古今中外的名著有近百本,她都一一翻遍。最爱的是《红楼梦》,过年守岁时,李婧站在窗台前打一个小灯,能从半夜一两点看到上午九十点。

李婧从小爱美,6岁时就喜欢涂口红,还把春联撕下来当作胭脂在嘴上抿。对美的追求让她大学时选择了服装设计专业,学的是清一色的西式理论与技法。但每次看到中式服装,李婧总是被其深厚的历史与文化底蕴打动,“有一种扎扎实实的美”。

### 方寸间见天地

大学毕业后,李婧做过买手、学过刺绣,却一直找不到心仪的赛道。想起自己从小钟爱的旗袍,她决定重新学习沉淀,向老师傅学习旗袍的一片式裁剪法。盘扣就是制作旗袍时必不可少的一部分,花鸟鱼兽等千变万化的形态吸引了李婧的注意:“原来,方寸间也能见天地。”



李婧的盘扣作品

为了钻研学习盘扣技艺,李婧正式拜师于海派旗袍盘扣制作技艺代表性传承人刘秋雁,还将一头长发剪到最短。3年时间,她带着敬畏之心,从基础的打扣头开始学起。

“科班”出身的李婧自诩为“天赋型选手”,但也离不开日复一日地刻苦练习。“盘扣有硬盘扣与软盘扣之分,旗袍自上而下有9个软盘扣。要做到一模一样,讲究的是熟能生巧。”李婧先是研究它的走向、形状,再尝试用巧劲反复打磨,做了拆、拆了做,循环往复了3天,才第一次做出了3个别无二致的软盘扣。

盘扣虽小,却工序繁杂。从构思、画图、设计、选料、刮浆、烫条、拗形,再到钉缝、镶嵌、敷底、配辅料,李婧每一步都精益求精,被绣花针扎、被熨斗烫伤早已司空见惯,就这样练出一手扎实的技艺。

### 开拓创新之路

李婧有一间近40平方米的工作室,各式各样的盘扣随处可见。经过设计赋能,它们不再依附于旗袍,而是有了独立、多样的形态——不论是吊坠、耳饰、胸针等饰品,还是扇面、画作等工艺品,都因盘扣的存在更具韵味。

工作室的展示架上,一条璎珞项链引人注目。以银项圈打底,盘扣制成的玉兰花姿态各异,缀满枝头,百余粒大小不一的珍珠点缀其间。这是李婧花费1个月的时间精心打磨而成,价格高达5000余元。

“技艺固然重要,但只有创新设计,才能让盘扣发展传承下去。”平日里,李婧喜欢逛博物馆,从传统文化里汲取灵感。前段时间,她在设计十二花神系列,兰花神代表的是屈原,她便以蓝色真丝提花面料为底,深邃里带点忧伤。4片花瓣向外延展,则折射了屈原在逆境中上下求索、不屈不挠的精神。

万物皆可“盘”。为了让盘扣传递“新意”,李婧融入了不少现代元素,还从日常生活中吸纳创意。一次,儿子问她:“能不能做个挖掘机?”李婧打开思路,做出了搅拌机、挖掘机、救护车、消防车等汽车盘扣“全家福”,并以此为契机让非遗技艺走入校园。

近日,李婧在苏州新开了一间工作室,不断扩张自己的版图。一步一个脚印,她梦想着,有朝一日能带着自己的盘扣作品冲出国门,让这一承载着中国传统文化符号走向国际舞台。

本报见习记者 陈佳琳



扫码看视频

今天,“上海之夏”国际消费季“满月”啦!看完“金字塔之巅”大展,门票不要急着扔!商旅联动推出一系列优惠活动,凭票根,逛南京路、豫园等商圈,尽享优惠和折扣。

来自印度尼西亚的高菁霞和来自保加利亚的尼古拉都是在上海学习的留学生。这几天,留在上海过暑假的他们边走边吃。非遗美食蝴蝶酥和冰激凌跨界组合,尼古拉竟吃出了肉的味道?尝了哪种中国美食让二人直呼“鸡皮疙瘩起来了”?高菁霞在文创店里又有哪些新发现?跟着镜头,一起来看他们体验上海“小乐惠”的一天。

本报记者 李若楠 向袁媛 陈灵玮 实习生 张君仪



海报设计 蒋玉涛

# 拒绝“假期肥” 让孩子“动起来”

纪玉



## 今日论语

暑期少了学校体育课的规律性锻炼,加上可能吃得多、动得少,孩子在家很容易变成“小胖墩”。如何让孩子在假期里依然保持适量运动,成了不少家长的“当务之急”。

超重肥胖,关乎孩子的健康。良好的生活习惯能有效防止肥胖的发生,运动健身是保持合理体重的重要手段。拒绝“假期肥”,需要各方协力,共同营造良好的运动氛围和条件,在防暑的前提下,让孩子“动起来”。

首先,家长要身体力行,带孩子一起“动起来”。多带孩子出去走走,多一起尝试不同类型的运动,为孩子制订科学的锻炼计划,同时兼顾孩子的兴趣,让孩子在假期里既能放松身心,又不致沉迷于

电子产品,成了沙发上的“小土豆”。家长与孩子共同运动,互相鼓励和支持,还能使亲子关系更加紧密。

让孩子“动起来”,需要全社会联动,提供更多的运动资源。比如,自2018年启动以来,“上海市青少年体育夏令营”已逐渐成为沪上知名的青少年体育品牌活动,并为社区青少年提供体育配送服务,把运动技能配送到“家门口”。此外,上海部分学校假期里也对外开放体育场地,可以充分利用起来。

针对让孩子“动起来”的需求,市场已看到商机,暑期青少年体育培训火热,亲子活动也广受欢迎。值得注意的是,一些新兴的户外运动项目不够规范,存在一定的安全隐患,比如市民带孩子参加“皮划艇夜划”,却遇上“迷路”的惊吓。相关部门应引导市场的规范化,让孩子“动”得安全、“动”得开心。

# 静安:打通政务服务“最后一百米”

## 区长访谈

本报讯(见习记者 陈佳琳)今天上午,静安区区长翟磊走进“2024夏令热线·区长访谈”直播间,回应民生关切。

7月26日,一位家住宝山区、户籍在静安区天目西路街道的居民反映,她的丈夫是残障人士,集便器损坏需要维修,但因“人户分离”,必须到户籍所在地报修,十分不便。静安区残联副理事长周公望说,通

过两区的有效沟通,已于7月28日上门维修,并于7月29日电话回访确认,目前该问题已得到解决。

“静安区一共有4.27万残疾人,要做到‘弱有所扶’。特别是针对残疾人群体,静安的发展成果一定要惠及他们,一个都不能少,一个都不能落。通过该问题的反映,推动解决‘一件事’向办好‘一类事’转变。”翟磊表示,静安将围绕老百姓的办事需求,以三位一体的“静邻帮办”全方位服务体系为核心,做到“社区事务受理服务

中心综合办、居民区就近办、困难群体上门办”,打通政务服务“最后一百米”。

据悉,在综合办方面,政务大厅已经实现综合窗口百分百全覆盖,可以受理11个条线的193个事项;在就近办方面,14个街镇250个居委会等均设立远程服务点,居民在家门口即可实现184个事项办理,193个事项咨询;在上门办方面,14个街镇开展不同形式的上门服务,提升居民尤其是老年人和特殊群体的办事体验。

# 第十四届残疾人健身周活动 太极拳比赛举行

本报讯(记者 李元春)统一的队服,整齐的动作,认真的表情,一招一式,有模有样,既和对手竞争,又和自己较量……2024年上海残健融合活动、第十四届残疾人健身周活动太极拳比赛昨天下午在源深体育馆举行,来自全市各区的15支代表队参赛,最终决出了一二三等奖,其中浦东、虹口、闵行三支代表队获得一等奖。

本次比赛共有坐式11队、站式4

队,每队都要展示两套动作,其中轮椅坐式每套动作2分钟,站式每套动作4分钟,通过套路整齐度、动作到位度以及精神面貌等标准评出高下。

本次比赛由上海市第四届市民运动会组委会主办,上海市残奥委员会、上海市特奥委员会、上海市残疾人文化体育促进中心、上海市社会体育管理中心、上海市浦东新区文化体育和旅游局、上海市浦东新区残疾人联合会等联合承办。