冯彬摘银平中国铁饼奥运历史最佳成绩

我就是这只幸福的飞鸟

□ 冯彬这只大鸟终于高高地飞起，衔着铁饼飞向远方 特派记者 李铭珅 摄

金鸿一瞥

喜爱铁饼的人，把这项运动比作“旋转的芭蕾”。冯彬听过更诗意的说法是：运动员仿佛舞动的飞鸟，把铁饼飞向远方。今晨的法兰西体育场，冯彬就是这只幸福的飞鸟。

东京的大雨

冯彬有天赋。教练李维宾回忆，冯彬从小就技术出众，而且属于幅度大、节奏感好的那种。有一次山东省的比赛，场上李维宾告诉冯彬该怎么改，回去小姑娘就会做了，而且做得很好，很到位。

冯彬12岁进入山东省烟台市体校，刚开始她对铁饼也没有喜欢或不喜欢，就当成一件事去做，梦想是拿全国冠军。2016年里约奥运会，让她真正开始觉得，这个铁疙瘩成了自己的爱好。

“当时进决赛的及格线是62米，预赛第一轮下起了雨，而且越下越大，运动员被拉到休息区待了一个小时”，冯彬回忆，“再上场比赛，很多人出现失误。我第二饼扔了62.01米，是全场第一个达标的。当时好开心，第一次参加奥运会没想到投得那么好。”

但东京奥运会，想大展抱负的冯彬却在赛前落了枕。冯彬妈妈记得，女儿赛后打微信视频回来就哭了，说不练了。在妈妈记忆中，这仅仅是女儿练铁饼以来第二次哭。后来冯彬说，东京奥运会是一次成长，“当时决赛晋级线才61米，其实是自己心态崩了。东京之后，就是一步步往上走。”

虚幻的69米

2022年尤金世锦赛，冯彬第一投就越过69米，最终力压奥运冠军奥尔曼、佩特科维奇夺得第一。一年后的布达佩斯世锦赛，冯彬再夺一枚铜牌。那场比赛大家都发挥很好，因此自己第6投能掷出68.20米，冯彬特别高兴，“尤金的69米有点虚幻，我当时庆祝时脑子一片空白，不知道怎么投到的。这个68米很实在，是自己一步一步拼出来的。”

女子比赛铁饼的重量是1公斤。冬训时，冯彬练1.5公斤的铁饼，任务是投到47米以上。还有就是要把髋部打开，这对冯彬投饼时能否充分运用技术非常重要。“我是个比较硬的人，姣姐（巩立姣）就松，”冯彬解释，“不过现在我的髋部算是已经打开了。”

冯彬最喜欢的铁饼运动员是克罗地亚的佩特科维奇，她把两人的合影贴在宿舍墙上。现在，她和偶像成了朋友，还有奥尔曼、陶萨加。冯彬的比赛包上挂了不少饰物，小麒麟是自己的手工，海星是妹妹送的，最抢眼的是闪亮小马，“我跟奥尔曼换来的。”

爱看铁饼飞翔

4月的钻石联赛厦门站，奥尔曼、陶萨加、佩特科维奇都来了。李维宾说：“冯彬水平高了，顶级运动员都愿意来和她同场竞技。”本赛季至今，冯彬6次在比赛中投出67米以上，“现在与她们比赛，你赢一饼我赢一饼，很享受这种竞技的感觉。”

今晨的奥运会女子铁饼决赛，冯彬在第三投掷出67.51米，最后三投，她两次掷过67米，最终位于奥尔曼之后，赢得一枚银牌，追平中国女子铁饼在奥运会上的最好成绩。

赛后，冯彬透露，为了避免落枕，这次特意带了枕头到奥运村，她还给记者展示自己今天戴上的幸运耳坠，“一边是事事如意，一边是一举夺魁。虽然没有拿到冠军，但第二我也很开心。我兑现赛前的承诺，拿到了奥运奖牌。”冯彬说，这枚银牌让自己更加肯定过去的努力，“在这个基础上，未来再去冲击金牌。”

三届奥运，从里约到巴黎，冯彬这只大鸟终于高高地飞起，衔着铁饼飞向远方。“我现在的人生离不开铁饼。我跟师父说很想投，很享受在圈里旋转看铁饼飞翔的感觉。”

特派记者 **金雷**（本报巴黎今日电）

扫码看视频

张博恒单杠比赛落地失误获铜牌

劳模队长巴黎之行有些失落

奥运会男子单杠决赛结束，当身边所有对手都已整理行装离开赛场。唯独张博恒依然双手抱头，安静坐在椅子上。教练走过身边，不断拍打他肩膀，轻声安慰。但一切话语此刻或许都显得有些苍白。在北京时间昨晚进行的巴黎奥运会体操男子单杠比赛中，由于最后落地出现失误，中国名将张博恒以13.966分的成绩最终仅获铜牌。两银一铜，张博恒结束这届巴黎奥运会。

拼命三郎

张博恒是中国体操男队的队长，也是本届巴黎奥运会体操项目的绝对劳模。代表中国队出战男子团体、个人全能、自由操、双杠项目和单杠项目，张博恒在本届奥运会所做的动作也达到了惊人的21套。

团体赛方面，张博恒拿出了完美的12套动作，帮助中国队拿下男团银牌。个人全能赛方面，受到体能影响的张博恒在自由操项目上出现了较大失误，比完6个项目后以0.233分的微弱劣势，负于日本选手屈居第二。

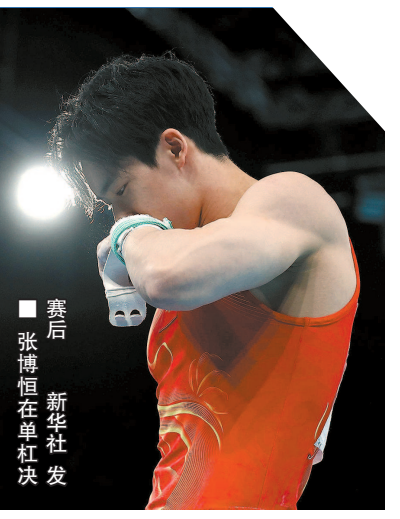
两次遗憾地与金牌失之交臂，但对张博恒来说，巴黎奥运会的比赛还没有结束。彼时张博恒坦言，连续在团体和全能赛事中多项目作战，对自己的身体是一个挑战，“我从第二项比赛开始，肩膀就一直在抽筋。全靠意志力在顶着。”随后的比赛日，张博恒分别获得自由操项目第八、双杠第四、单杠第三。值得一提的是，双杠与单杠的决赛均在最后一个比赛日展开。相隔仅仅1个多小时，在双杠决赛上获得第4名的张博恒又站在了单杠决赛场上。

尽管今年24岁的他正值体操运动员的黄金年龄，但如此繁重的比赛任务对他的体能来说也是极为严峻的挑战。央视解说曾评论道：“军书十二卷，卷卷有其名！”

意外频频

张博恒的巴黎之路，从一开始就显得有些不太顺利。

男子团体赛，队友两次致命的掉杠让到手的金牌飞了。而在昨天单双杠比赛前，张博恒乘坐的班车又跑错场馆，所幸遇到了好心的志愿者，最后搭乘志愿者的车抵达比赛馆。“我当时来到比赛馆前，比赛快开始了，我就稍微活动了下，就上场比赛了。”耽误了一个半小时，导致未能参加赛前训练。或许这就是昨天决赛中，张博恒不在状态的原因，“但这不是失误的借口。”张博恒表示。



■ 赛后 张博恒在单杠决 新华社 发

赛后接受采访时，张博恒谈到了自己从男团失利到今天以来的心理感受，张博恒说这届奥运会让自己认识到人生中心态占百分之八十，自己要学会不去想失去了什么，多想自己接下来要去努力争取什么。

特派记者 **厉苒苒**（本报巴黎今日电）

奖牌榜 截至今天12时

排名	代表团	金	银	铜	总数
1	美国	21	30	28	79
2	中国	21	18	14	53
3	法国	13	16	19	48
4	澳大利亚	13	12	8	33
5	英国	12	13	17	42
6	韩国	11	8	7	26

巴黎奥运会今日看点

第11个金牌比赛日产生15金

■ 今天

15:00 女排四分之一决赛：中国VS土耳其

21:00 跳水女子10米台决赛（陈芋汐、全红婵）

23:00 滑板女子公园赛决赛（郑好好）

■ 明晨

01:00 男子古典式摔跤60公斤级决赛（曹利国）

01:57 田径女子链球决赛（赵杰）

02:15 田径男子跳远决赛（王嘉男、张溟鲲）

05:06 拳击女子60公斤级决赛（杨文璐）