

# 周浦羊肉与莎车羊肉风味有何不同？来“浦·莎乐巴扎”就知道——

## 品尝两种羊肉 闲逛创意市集

新民特写

当周浦羊肉遇上莎车羊肉，会是什么样的体验？尽管酷暑难耐，但昨天在周浦镇文化服务中心外广场，“浦·莎乐巴扎——2024 美韵莎车非遗文化美食节暨周浦镇第三届羊肉文化节”火热开市，吸引不少市民前来“赶集”。

素有“小上海”之称的周浦，拥有1300多年的历史，人文荟萃、底蕴深厚，孕育了独特的饮食文化。经过周浦人的百年传承与创新，周浦羊肉成为一张亮丽的美食名片，其制作技艺于2017年入选第六批浦东新区非物质文化遗产名录。2022年，周浦镇开始举办羊肉文化节。而莎车作为新疆的一颗璀璨明珠，以其悠久的历史、多元的文化和丰富的美食闻名遐迩，羊肉就是特色之一。

记者看到，在市集里，一边是肉香四溢的周浦羊肉；另一边是抓人眼球的莎车烤全羊。市民品尝着不同风味的羊肉，配上一杯冰果汁或冰啤，在酷暑天里别提有多爽快了。

主办方相关负责人表示，周浦羊肉和莎车羊肉肉质鲜美，但在原料、烹饪方法上有所不同。周浦羊肉以白切为主，蘸料食用；莎车

羊肉的佐料和烹饪方式则更为“劲爆”，以烧烤为主，调料口味厚重。

除了品尝羊肉，在创意市集区域内，精心设计的9个打卡互动点遍布各个功能区域，让游客体验多感官沉浸式玩法。有游客手持精心绘制的市集游览地图与盖章本，化身“探险家”，穿梭于“莎车奇遇”“胡杨之魅”“巴扎小楼”及“周浦小羊抱抱墙”这些景别打卡点，体验新疆风情与江南文化的多元交织。

趣味盎然的互动游戏也让人乐此不疲。无论是呈现莎车自然景观的拼图游戏“美莎拼拼看”、邀约游客在品尝美味干果的同时增长知识的“干果集结号”等游戏，还是用画笔和歌喉感受周浦镇羊肉文化节欢快氛围的“神笔小羊”和“唱响小羊”，都让游客们在轻松愉快的氛围中，加深了对莎车和周浦文化的理解与认知，更让这份独特的文化体验成为心中难以忘怀的记忆。

周浦镇文化服务中心主任龚小勇说，希望通过举办此次活动，促进沪疆文旅资源融合和文旅产业协同发展，进一步提升周浦羊肉文化节的品牌影响力。

据悉，本次活动将持续至8月5日。

本报记者 宋宁华

## 小小“考古家”挖掘“恐龙化石”

### “一平米博物馆”走进社区儿童友好城市阅读新空间



孩子们在挖“化石” 本报记者 周馨摄

一张报纸摊开在桌上，一根塑料小棒紧握在手中，8岁的兜兜握住面前肥皂般大小的石膏，认真“工作”着。随着小棒疾速挥动，灰色的石膏粉末一点点落下，藏匿其中的一个小型恐龙“化石”逐渐显现。

昨天，静安区举行了儿童友好城市阅读新空间开放日活动。在大宁路街道的儿童友好城市阅读新空间“宁领科驿”，近20名7—12岁的小朋友化身小小“考古家”，开启了

一场神奇的古生物探秘之旅。

“小朋友，你们喜欢恐龙吗？觉得恐龙强大吗？”活动伊始，著名科普作家丁丁虫老师以上海自然博物馆《一平米博物馆：搭建我的恐龙展》为切入点，为大家带来了一场绘声绘色的古生物科普主题讲座《弱者的挑战》。其间，丁丁虫老师还精心设计了“气球挑战”“筷子实验”等互动环节。“希望让孩子们通过做游戏来了解不同的生理特征带给人类

的演化优势，以及如何运用这些优势在残酷的生存竞争中存活下来。”丁丁虫老师说。

随后，《一平米博物馆：搭建我的恐龙展》科普互动书的责任编辑沈岚带领孩子们动手挖起恐龙“化石”，帮助他们构建古生物展览的基本概念。7岁的壮壮对恐龙颇有研究，从石膏里挖出了一只“翼龙”，还一眼认出了对面的小伙伴挖出的“霸王龙”。

上海自然博物馆展教中心网络科普部部长刘哲告诉记者，“一平米博物馆”作为面向亲子家庭的教育品牌项目，希望让青少年群体自主地、参与式地探索科学知识本身。“这次以儿童友好城市阅读新空间为载体，搭建了一个服务公众的平台，也是优质教育资源与社区的一次‘双向奔赴’。”

据悉，静安区各儿童友好城市阅读新空间上半年开展各类活动216场，服务1万余人次，下半年将继续推进建设，至2025年末实现14个街镇儿童友好城市阅读新空间全覆盖。 本报见习记者 陈佳琳

## 来自奥运冠军家乡的邀请

# 山水自由

### 上海-黄岩房车游

# 一路“岩”“申”

### 首发团火热开启



长潭水库



天空之城

正如如火如荼举行的巴黎奥运会上，台州黄岩姑娘黄雨婷和队友盛李豪一起，在混双团体10米气步枪项目上，为中国代表团“射”落首金，并在女子10米气步枪的比赛中斩获一枚银牌。摘金夺银，17岁小将黄雨婷完成了自己巴黎奥运会的全部赛程。

是怎样一方水土，滋养了黄雨婷，成为她征战巴黎的坚实后盾，并在她荣誉加身时为她沸腾？8月8日—10日，一路“岩”“申”——上海-黄岩房车游首发团火热开启，邀你一起去到奥运冠军黄雨婷的家乡——台州黄岩，原生态的山水、古村落里的野趣、夏夜的星空，都是值得邂逅的人间美好。

### 山水野趣

原生态的山水，黄岩从不缺。有“台州大水缸”之称的长潭水库，是台州人自己的“洱海”。水源保护地群山环绕，环长潭水库一圈，多的是自然天成的景致，满眼碧绿、水鸟成群的湖心岛，是人与自然和谐共处的最佳样本。现捞现捕的胖头鱼现煮现烹，为自由奔驰的行程，平添一场舌尖盛宴。

原生态的古村落，黄岩独具特色。地处长潭水库上游的柔川景区，集山水风光、历史文化、古风遗韵、休闲体验为一体，800多年历史在一条老街上铺陈开来，沿街仍保留着最朴素的生活气息。时光隧道里守着书香的她，轻摇蒲扇，闲话家常；烟火气里揉着馒头胚子的他，满头大汗，笑意盈盈；小摊边叫卖青草糍的她，或站或坐，自得其乐……是儿时最熟悉的一幕。傍晚的柔极溪里溯溪汲水，又是怎样的野趣？



百丈揽月营地

### 星空露营

白天与山水为伴，夜晚同星辰共眠。专为房车爱好者打造的百丈营地，是“诗和远方”的代名词。这里的夜晚，是属于篝火和星空的。随着时间的流淌，日落月升，与亲朋围坐在烧烤架旁，一边等待着美食，一边看星河璀璨。宁静如诗的夜晚，满天繁

星犹如闪烁的梦境，让人卸下所有的束缚，感受着山间的自由畅快。

“天空之城”的日出更让人神往。近700米的海拔，没有高耸的大楼，也没有繁复的瓦当，只有群山和湖泊，云雾缭绕间，太阳冉冉升起，云海间俯瞰整个黄岩，看着大地和人间慢慢苏醒，美到“犯规”。行走在山间的栈道上，每一步都仿佛踏在云端。

### 人文底蕴

千年永宁，有山水，也有深厚的人文底蕴。

黄岩博物馆，藏品8200多件，国家一级文物超百件。从远古到现代，一件件藏品见证了历史的沧桑变迁，更承载了这片土地的传奇故事。

中国柑橘博览园，坐拥万亩橘林，诉说千年故事。擦亮黄岩“中华蜜橘之源”的金名片，是这座“甜了千年的城”独有的打开方式。

“九峰环立，峻碧摩天，分雕荡之幽奇”，被康有为盛赞的九峰公园是个坐落在市区的4A景区，和市民生活完美融合，开门见山，怡然自得。

朵云书院，身处闹市又仿佛与世隔绝，任选一本心仪的书籍，让思绪随书页翻动，沉浸文字的海洋，尽情享受阅读的乐趣，追寻内心的自由。

去吧，一辆车，一家人，一路“岩”“申”，去奥运冠军的家乡，开启一段自由而惬意的旅程。 毛丽君/文