

记者蹲点全上海拔鱼刺最多的医院,医生告诫——

鱼刺卡喉有轻重 “土办法”别乱用

第 医 线

记者来到复旦大学附属耳鼻喉科医院(上海市五官科医院)急诊,这里是号称全上海拔鱼刺最多的医院,每天都有人被鱼刺卡住而来此求助。“我们急诊24小时开放,每天都有至少二十多个来拔鱼刺的患者,节假日会更多。”急诊科主任张明告诉记者。

卡得“不巧”要用胃镜取出

“才六点多,就连着拔了2个呢!44岁的鲁先生鱼刺卡在扁桃体,56岁的徐阿姨鱼刺卡在舌根部,好在处理起来都不算难。”在急诊耳鼻喉科的诊室里,刚刚拔完鱼刺的值班医生张阳说,在鱼刺位置偏上、病人配合度较高的情况下,一般几分钟即可拔出;若遇位置偏下或深度较深、拔刺过程中病人频繁干呕等情况时,则需花费更多时间。

鱼刺卡在不同的部位,使用的工具也不一样。张阳指着工具台上的银色器械告诉记者,“这个是枪状镊,如果卡在扁桃体部位,我们用镊子就可以夹取。再深一点,就用这种弯头的异物钳。当然,也有卡得‘不巧’的,比如鱼刺卡在食管里,我们在急诊室还处理不了,需用胃镜或全麻后在食道镜下取出。”

69岁的徐先生就遇到了“不巧”的情况。他牙不好,吃东西无法充分咀嚼,晚饭时吃了带鱼,一边吃一边说话,想不到一根鱼刺扎在

不久前,著名音乐剧演员洛朗·班在瑞金医院“拔鱼刺”的经历引发全网共鸣——鱼有多好吃,鱼刺就有多让人恼火。

你知道拔鱼刺要挂什么科吗?全上海拔鱼刺最多的医院是哪家?为什么小小一根刺,有时竟需用胃镜才能取出?

记者蹲点采访发现,拔鱼刺看似简单,其实并非如此。严重的情况下,小小一根鱼刺甚至会引发出血或穿孔。



王家莉在为患者检查

左妍摄

喉咙口。他试了吞饭团、喝醋,也试过使劲咳嗽,鱼刺就是不出来。接诊医生王家莉说:“一般能看到的就能取出,这个鱼刺看不到,就要做个CT。”在CT报告上,能清晰地看到这根鱼刺卡在了食管,耳鼻喉科医生已无法在急诊室施展“技能”。她建议徐先生晚上不要再吃喝东西,急诊入院全麻下硬管食道镜下取或第二天一早去综合性医院做胃镜取出。

中国医生为啥有此“绝活”

张明说,如果鱼刺卡在扁桃体表浅处或舌背上,张嘴就能看到。没有看到的话,就要借助间接喉镜观察。如果还是没有看到,会使用电子喉镜仔细探寻。经历这几步,多数

鱼刺能被清楚定位。但当鱼刺过于隐蔽时,就需要做CT来确定位置。

有意思的是,中国医生是全世界最擅长拔鱼刺的,通常情况下很快就能为患者解决困扰,收费只要几十元。中国医生的这项“绝活”今年春节期间还上过热搜。这是因为中国人淡水鱼吃得多,而欧美国家民众更多食用的是海洋鱼类。两者主要区别之一就是有没有肌间骨,也是吃鱼会不会卡鱼刺的关键。

在五官科医院接诊的拔鱼刺患者中,以中老年居多,老年人舌头灵活度不高,如果一边聊天一边吃鱼,容易被鱼刺卡住。“除了鱼刺,还有鸡骨、鸭骨、枣核也很容易卡住,有时候还会遇到吃烧烤的竹签、一次性筷子上的

刺等,卡住喉咙的异物五花八门。”张明说,老年人的假牙也是“危险因素”,有的假牙带金属钩,很容易划伤食管。

“土办法”不管用还有危险

喉咙里感觉有东西,一定是有鱼刺吗?其实也不一定。如果只有异物感而没有明显刺痛,也不影响吞咽,要么鱼刺比较小,要么是鱼刺擦伤但已经脱落。遇到这种情况,医生通常会建议患者先观察一下。如果感觉疼痛或者异物感症状加重,再及时就诊做检查。

有时人还会出现被鱼刺卡住的幻觉。记者采访的这段时间,就有两位患者自认为被鱼刺卡住喉咙好几天,医生看了半天始终没有发现鱼刺,其中一人是扁桃体附近长了口腔溃疡;另一人验血后发现是急性感染。

被鱼刺卡住后,约80%的患者尝试过吞米饭、喝醋等“土办法”,这些办法不仅没用,有的还十分危险。张明说,醋没法在短时间内软化鱼刺,吞米饭容易把原本在咽喉部位的鱼刺带入食道,相当于将钉子越钉越深,带来更大的危害,比如穿破动脉危及生命、穿出食道致食道穿孔。因此,遇到鱼刺卡喉要立即停止进食,可以先试试咳嗽,看看能否咳出,如果不行,最好及时就医。

张明提醒,老年人尽量少吃有小刺的鱼;吃鱼时要专心剔刺,注意细嚼慢咽,尤其不要边吃鱼边聊天;最好单独吃鱼,不要混在米饭里一口吞。 本报记者 左妍

2024世界顶尖科学家论坛10月在沪举办

今年首次开放公众参会通道

本报讯(记者 邵阳)记者昨天获悉,2024世界顶尖科学家论坛(WLF)相关论坛活动将于10月25日—27日在位于临港的世界顶尖科学家论坛永久会址举行。

为搭建广大科学“粉丝”、专业观众与顶尖科学家交流的开放平台,今年世界顶尖科学家论坛首次开放公众注册通道,并面向高

等院校、科研机构、科创企业等开展团队参会的意向征集,使公众有机会亲临盛会,近距离接触诺贝尔奖、图灵奖、沃尔夫奖等世界顶尖科学奖项得主,感受顶尖科学家风采,现场提问交流。

本届世界顶尖科学家论坛延续标志性的“三大会”主架构,将于10月26日召开三场全

天候的大型论坛。今年首次开设的“物质科学大会”,通过聚焦能源、材料科技的前沿研发与创新应用,探讨物质科学对文明发展的深远影响;“生命科学大会”将从技术和伦理角度深入探讨医学领域的最新进展和未来卓越医师、科学家的培养路径;而“智能科学大会”将特别聚焦人工智能(AI)技术给社会带

来的深刻变革和不可忽视的潜在威胁,探讨全球AI监管体系。

在专业论坛板块,多位“顶科”老朋友睽违多年将线下出席,如“冷冻电镜之父”、2017年诺贝尔化学奖得主约阿希姆·弗兰克,沃尔夫基金会执行主席、2011年诺贝尔化学奖得主丹·谢赫特曼,中国科学院外籍院士、2007年图灵奖得主约瑟夫·斯发基斯等,他们将带来对科学前沿和未来的思考。此外,还有多位“顶科”新朋友将首次亮相。

据悉,2024世界顶尖科学家论坛官方网站即日起上线,公众可通过网站了解参会嘉宾信息以及论坛筹备实时动态。

波音承认「欺诈」美政府 认罪协议提交联邦法院

2018年10月和2019年3月,印度尼西亚狮子航空公司和埃塞俄比亚航空公司航班先后发生空难,总计346人遇难,失事飞机均为波音737 MAX型客机。调查发现,事故原因和该机型新软件系统的安全设计漏洞有关,而波音向联邦航空局故意隐瞒其风险以使该机型获得适航认证,也未就该软件系统加强飞行员培训。

新华社上午电 美国司法部24日向一家联邦法院提交与波音公司达成的认罪协议,波音在协议中承认在737 MAX机型寻求适航认证过程中“密谋欺诈”美国政府,接受2.436亿美元罚款。

据美联社报道,这份认罪协议已提交得克萨斯州一家联邦地区法院。在协议中,波音承认就737 MAX型客机的飞行控制软件和飞行员就此所需的训练内容,“以不诚实方式”提供“不完整和不准确信息”,欺骗审核该型客机的联邦航空局。

波音接受2.436亿美元罚款,并承诺未来3年内为合规整改、提升安全规范投入至少4.55亿美元。

这份协议同时要求指派一名独立监督员,任期三年,每年向公众汇报波音的整改进展。

年轻人观念转变不愿接班 缺乏竞争力跟不上时代

日本百年企业 上半年破产猛增95%

据新华社报道,最新数据显示,今年1至6月,日本百年以上企业的破产数量同比猛增95%,创历史新高。不少企业将破产归咎于经营成本上升和没有继承人。

老企业破产数创纪录

日本帝国数据库公司一项最新调查结果显示,今年上半年74家创立百年以上的日本企业陷入破产,是去年同期的近两倍,刷新2000年开始统计该数据以来的历史同期最高纪录。

截至2023年9月,日本有43631家百年以上企业。物价高企导致利润下降以及缺少接班人成为日本百年企业破产的主要原因。分析人士预计,今年百年企业破产数量将大幅超过发生国际金融危机的2008年。帝国数据库公司负责人旭海太郎说:“近年物价高涨导致企业现金流紧张,基于长期合作关系的价格转嫁变得愈加困难。”

从行业来看,制造业和零售业各占破产企业总数的约30%,后者如传统食品店和连锁杂货店。14家企业认为经营成本上升导致其破产;11家企业称,没能找到可接替年迈经营者的继承人。

今年3月,在东京地区制作日式传统甜点已有200多年的青木万年堂启动了破产程序。疫情期间,这家老牌商店因为停业和减少营业时间损害了现金流,而疫情后,未能复苏的客流迫使其最终关闭了所有门店。

有报道指出,通货膨胀和继任问题对老牌企业造成打击,而随着规模更大、现金充裕的竞争对手以低廉的价格和稳定的供应扩大市场份额,老牌企业预计将持续遭遇逆风。

老牌子缘何不吃香了

曾经受推崇的老牌子,缘何不吃香了?上海国际问题研究院研究员陈友骏认为有多方面因素。首先,没有合适的接班人,导致日本老牌企业经营青黄不接。

“一方面,少子化使得人口在减少,另一方面,年轻一代的观念也在改变。”陈友骏表示,不少日本老牌子是家族企业,采用“长子继承制”,大儿子无论在外做什么、做得如何,最后都要回来继承家业。但随着社会的变化,很多年轻人不愿意回家接班而导致家族企业关停,特别是传统的餐饮业、服务业,比如日式旅馆。

其次,跟不上时代脚步也是一大因素。

陈友骏指出,一些企业依托劳动密集型生产,导致成本持续上升;而老企业经营者往往观念守旧,在技术革新和产品“上新”上未能与时俱进。“在当前科技迅猛发展的背景下,企业要实现中长期发展,需要一个‘向心力’,诸如独到的技术或有特色的服务。”

此外,陈友骏表示,近年来,日本多个周边国家快速发展,也令日本很多传统优势产业优势不再。

继任危机催生新产业

面临继任危机的日本老龄化企业,反而催生了一些初创公司的发展。

有报道称,一家名为“团队共享”的美国初创公司专门收购缺乏继任者的小企业,并将其转变为员工所有制。这家总部位于纽约的公司去年成立了日本子公司,这是它首度进军美国以外的市场,并获得了风险投资。

这家公司从企业主那里买下企业,然后雇佣新的管理层,并在20年内给予员工80%的股份。到2025年,日本70岁以上的小企业主将达到245万,其中近一半尚未确定继任者。对于这些企业而言,这会是它们的新机遇吗? 本报记者 王佳烨