

# “专家围着患者坐”找出答案

## 瑞金医院多学科会诊覆盖五千余种疾病诊断年服务两万多名疑难患者

60多岁的廖女士曾因胃癌和肠癌在外院做了手术，术后病理提示胃肠是同源性的肿瘤；最近，她发现自己又出现了骨转移的现象，但多次检查都没有发现异常，焦急的她只好来到上海瑞金医院求助。消化内科、病理科、胃肠外科、肿瘤科、放射科、超声诊断科等多学科会诊(MDT)后，医生们认为要在肺部、乳腺等上游器官进行检测，最终，在廖女士的乳腺附近找到了“罪魁祸首”——一个1厘米的小结节。廖女士最终被诊断为激素受体阳性HER2阴性的晚期乳腺癌，她之前的胃肠转移病灶也是由乳腺癌转移而来的。一段时间的针对性治疗后，廖女士好转出院。

### 创新模式 8年打磨103组MDT

与普通就诊模式相比，MDT是根据患者病情需要，组织相关学科联合制定“最优”治疗方案并执行，从而保证患者受益最大化的一站式医疗服务。2018年，国家卫生健康委出台《肿瘤多学科诊疗试点工作方案(2018—2020年)》，标志着我国MDT模式进入规范化发展阶段。2021年，在国务院办公厅发布的《关于推动公立医院高质量发展的意见》中，将推广MDT诊疗模式作为推进医疗服务模式创新的举措。上海瑞金医院是国内开展MDT最早、辐射范围最广、病种规模最大、服务量最多的医院之一，MDT组数和诊疗患者数量均为全国领先。

瑞金医院门诊办公室主任李贤华介绍，2007年，瑞金医院成立了门诊疑难病会诊中心，召集相关专科医生会诊三次门诊就诊仍无法明确诊断的疑难患者。2011年起，医院



设立“三固定”的肿瘤相关多学科会诊组，即固定时间、固定地点、固定专家，并更名为“门诊多学科联合会诊中心”。随着患者需求的增加，瑞金医院2016年又通过建立门诊多学科信息化平台，成立了医院多学科会诊中心。8年来，瑞金医院不断完善机制、创新模式，目前已设立103组多学科门诊，覆盖5510种疾病诊断，为50种不同部位的实体恶性肿瘤和14种血液系统恶性肿瘤提供个体化、精准化、规范化的多学科综合诊疗，2023年接受各类MDT会诊的患者超2万名。

### 排兵布阵 为患者提供最适合治疗方案

25岁的小艺是一名女兵，平时身体素质过硬。去年秋天，她突然感觉上腹隐痛，当地

医院CT检查结果显示，胰头区实性占位。外院制定的手术方案需要切除多个脏器，范围大，创伤大，术后生活质量差。一番打听后，小艺来到了上海瑞金医院。医院在2天内迅速为她组织了“胰腺疾病MDT”多学科讨论。专家们提出，患者还很年轻，要在彻底切除肿瘤的基础上尽可能减少术后并发症。“在安全且根治的前提下实施极致微创和保功能是我们永远的追求。”胰腺外科金佳斌副主任医师说，他们为小艺制定了“机器人胰头肿瘤切除术”微创手术方案，设计了多个预案，做好术前的多手准备。术后，小艺很快康复出院。

淋巴瘤MDT和细胞免疫治疗MDT由该院血液科牵头，主要聚焦于疑难淋巴瘤的诊治。今年3月，在瑞金医院经CAR-T治疗的第100例复发难治淋巴瘤患者许女士，获得完

全缓解出院。血液科许彭鹏副主任医师说，CAR-T疗效出色，但治疗也存在风险，在治疗前应由MDT团队全面评估，并对后续的风险和可能发生的并发症制定预案。

李贤华介绍，瑞金医院多学科会诊中心的MDT专家库拥有658位各高级职称临床专家和科学家，代表着瑞金医院的最高水平。最多的MDT会诊有20个科室参与，如心力衰竭MDT就曾创下这项纪录。

### 引领变革 形成可推广的“瑞金经验”

经过8年时间的发展，瑞金医院MDT已实现全流程数智化。患者如果资料齐全，只要通过手机互联网门诊途径申请，医生在门诊、急诊、住院、远程通过医生工作站都能发起多学科会诊。专家无论身在何处，均可进入线上线下一体化“云诊室”，参与会诊讨论。得益于多年来的探索实践，瑞金医院牵头在多学科诊疗管理上形成一系列规范，建立了可复制和推广的“瑞金经验”。

从“患者追着医生跑”到“专家围着患者坐”，MDT不仅对患者有利，更让朝各自专业领域纵深发展的不同亚专科联系更加紧密。“一站式甲状腺多学科诊治中心”是瑞金医院MDT的最新实践，成立于今年2月。患者仅需一次挂号，就可同时得到6个甲状腺相关学科专家诊治，B超检查、穿刺、病理读片等均可在中心当天完成，打破学科壁垒的“一张床”模式，大幅提高了患者收治手术效率。对此，瑞金医院院长宁光院士说：“一站式诊治，不仅仅是几个学科聚拢，也将逐步引领看病模式的改变。”

本报记者 左妍

# 老爷叔也会得乳腺癌？

## 专家提醒：男性缺乏意识羞于就诊或致病情延误

“我一个老爷叔，怎么会得乳腺癌？”几天前，75岁的上海张老伯在海军军医大学第三附属医院(上海东方肝胆外科医院)被确诊癌症。震惊的同时，也让他觉得有些“难以启齿”——经检查竟然是乳腺癌。

男人也会得乳腺癌，会不会是医院搞错了？“我一直觉得只有女性才会得乳腺癌，我怎么会有乳腺方面的疾病呢？”张老伯很是不解。影像报告显示，张老伯的右乳有一个直径约为2厘米的肿块，初步诊断考虑为乳腺恶性肿瘤，如果不及时进行手术切除，可能会进一步转移。医生迅速为张老伯进行了乳房肿块切除活检手术，经快速病理检查，确诊是乳腺癌。

治疗团队当即即为张老伯开展了乳腺癌改良根治术。术后，张老伯恢复良好，目前已进入术后辅助化疗阶段。

### 男性患乳腺癌概率低 但并不意味着不会得

专家指出，虽然男性得乳腺癌的概率很低，但并不意味着男性不会得乳腺癌。“男性也是有乳腺，只是男性的雌激素水平很低，乳腺通常不发育，体积远远小于女性的乳腺。”该院嘉定院区普外科主任医师杨丰解释，“实际上，在某些情况下男性体内的雌激素水平上升，也会出现男性乳腺发育症。而恰恰是因为男性也有乳腺，所以也就会产生乳腺癌了。”

据了解，由于男性缺乏对乳腺癌的防范意识，或羞于就诊，大多数人发现肿块后并未及时就医，往往导致病情延误。

“从临床上来看，男性乳腺癌人群就诊时病程偏晚。正是因为认识上的误区，就诊时肿块已经很大了，甚至出现乳头血性溢液、腋

窝淋巴结肿大转移了。此时肿瘤分期可能是中晚期了——手术治疗效果会差很多，甚至有的已然丧失了手术机会。”杨丰表示。

### 过量饮酒进补超重等 会增加患乳腺癌概率

那么，什么样的男性容易得乳腺癌呢？专家介绍，男性乳房发育、长期过量饮酒、过度服用含有雌激素的补品、胸部有辐射病史等因素都会增加罹患乳腺癌的概率。此外，超重肥胖会明显增加乳腺患病概率，因为多余的脂肪细胞能将体内雄性激素转变为雌性激素，导致体内激素水平失调。

杨丰提醒，早发现对乳腺癌的治疗和康复至关重要。因此男性也应该增强乳腺健康意识，定期进行自我检查，一旦发现不明原因的肿块后应及时就诊，“除了胸部突然变大是一个信号之外，最常见的是乳房或者腋窝的肿块；其次是皮肤的改变，比如乳房处皮肤局部凹陷或者有橘皮样改变；另外，乳头有异常的液体流出，尤其是一些血性或巧克力色的液体，都需要引起警惕。”

记者了解到，男性乳腺癌患者具有年龄较高、病程长、预后差的特点。但如早期发现，及时治疗，治疗预后与女性趋于相同。影响男性乳腺癌预后的因素，主要是病理类型、分期、治疗方法及就诊时有无淋巴结转移。多数报道认为，治疗后总的5年生存率比较，男性5年、10年生存率均略低于女性。

本报记者 郗阳

SHRB 上海华瑞银行

三阳南货店

华瑞银行 | 三阳糕点

携手送福利

新客户专享：老字号代金券

此次，上海华瑞银行与三阳无蔗糖糕点强强联合，为广大客户带来了一次难得的福利盛宴。让您在享受金融服务的同时，也能品味到老字号糕点的独特魅力。

即日起-2024年6月30日，每周1、3、5 10:00-18:00，您可前往“三阳南货店”咨询华瑞银行工作人员并参与活动。

门店地址：上海市黄浦区南京东路630号

三年期定期存款

年利率3%

当日起息，保本保息

App可开立存款证明

50万元以内受国家存款保险保障

上海本地法人银行，注册资本30亿

存款保险

客服热线：95173

工作日8:30-21:00

非工作日8:30-17:30

官方网站：www.shrbank.com