



天气

# 申城入梅 大雨开局

## 今日全天雨水连连 之后几天持续阴雨



■ 绣球花经历了一场雨水的洗礼  
本报记者 周馨 摄

本报讯 (记者 马丹)申城今天正式入梅,开局就是一场“暴力梅”。早高峰时段,大片强降水云团笼罩在本市中部和西部地区,雨水噼里啪啦落下,青浦、嘉定、松江等区域12小时的累积雨量已达大雨。不仅如此,今日全天都会维持阵雨或雷雨天气,雨量可达大雨到暴雨。下午到傍晚,雨势有所减弱,但夜里到明天上午还有一段降水集中过程。截至今天上午10时,暴雨蓝色预警信号和雷电黄色预警信号高悬。

随着梅雨带从江南地区北抬到长江中下游地区,包括上海在内的长江中下游地区进入强降雨集中期。6月20日到26日,副热带高压位置相对稳定,意味着雨带会维持在长江中下游一带,阴雨天气也将“驻扎”申城,气温预计保持在25~30℃,体感湿、热、闷。

今年的梅雨来得颇为“典型”,不仅入梅日和常年平均入梅日持平,入梅雨水连

连也颇符合梅雨期特色。据预测,今日入梅后,本市的降水频率和强度都将明显增加,梅雨量偏多。通常,上海梅雨期在21天左右,1954年的梅雨期为“史上最长”,达58天,但也有不少年份出现梅雨期少于4天的“空梅”。

截至今天8时,全市824个测站中,31个达到大雨程度,346个达到中雨程度,降雨主要分布在青浦区、松江区、嘉定区等。其中,测得实时雨量最大的3个测站分别为:青浦区集镇圩、青浦区东风港(外)、松江区高梁泾泵闸,雨量均为33毫米。

### 便民资讯

市民可以通过“随申办市民云”里的“随申气象台”查询最新的天气预报,并通过点击搜索“实时雨量”一键查看上海实时雨量地图,利用区域、代表站、雨情等标签进行筛选查找,查看出行目的地的实时雨量,做好出行准备。

攻略

## 有潮热烦恼,也有『隐藏福利』

气温高、湿度高,物品容易发霉,因此梅雨也会被称为“霉雨”。潮湿环境容易滋生霉菌和蚊虫,危害身体健康,“梅雨季防护大作战”要怎么开展?

不过,别看阴雨绵绵惹人恼,这个季节也有“隐藏福利”,有些花就偏爱黄梅天,绿植爱好者可以抓住这一最佳扦插时机。本报和新民客户端“依好上海”频道为读者整理了“梅雨季小贴士”,希望陪伴大家健康度过梅雨季,静待雨霁风和时。

### “霉雨”防三“害”

● **防霉菌** 黄梅天,军团菌更易滋生蔓延,淋浴器、温泉池及空调等容易成为军团菌大量繁殖的“温床”。怎样防治?

① 长期不用的空调要清洗后再使用,久置不用的热水器、淋浴器应将余水排放干净;

② 使用了长期未用的空调或接触可能被污染的水源后出现肺部感染症状时要及时就诊,特别是出现高热、呕吐、呼吸困难、意识障碍嗜睡、腹泻腹痛等情况时,应高度怀疑军团菌感染;

③ 平时应加强体育锻炼,提高免疫力。

● **防疾病** 高温高湿天,常常会诱发一些疾病。

① 食物腐败变质,容易让人患上胃肠道疾病。要注意生熟食分开,避免交叉感染;不要吃出现霉斑和霉变的食物;冰箱里的食物不宜存放太久,日常饮食一定要烧熟煮透。

② 湿疹、虫咬皮炎、足癣和股癣、过敏性皮炎、晒后脱皮等许多皮肤病也会多发。应注意给环境通风降温,衣着上选择宽松、透气性良好的棉麻衣物,勤换洗;保持皮肤清洁、干燥,避免共用毛巾、拖鞋等卫生用具;野外活动穿长衫长裤,并喷涂防蚊驱虫用品。

③ 此外,梅雨季是心血管病、风湿类疾病高发季节,应特别注意。

● **防白蚁** 雨后的傍晚天气闷热,大量白蚁可能倾巢出动,应冷静判断白蚁是从户外飞入还是室内筑巢。

① 室外飞入:立即关门窗及窗帘,用电蚊拍、杀虫剂等应急灭杀。飞入白蚁较多时,只放一盏打开的台灯,下面放一盆肥皂水诱杀。

② 室内筑巢:不要随意搬动、破坏蚁路、蚁巢,更不要使用“雷达”等杀虫剂去喷洒或用火烧,应及时联系白蚁防治企业。

### “美雨”宜扦插

对于荷花弄草的植物爱好者来说,梅雨季是绣球、茉莉、月季、绿萝和木槿扦插繁殖的好时期。此时,这些植物活性最强、生长很快,易发芽生根。不少植物水插和土插都适宜,不过扦插过程要注意防止枝条发霉。

以绿萝为例,水插时可从母株上剪下一个带有气生根的扦插枝条,短截到7—10厘米,斜切。长出根系之前2—3天换1次水,保持水培瓶内壁清洁;根系长出后5—7天换1次水。土插则需剪下一段半木质化10厘米枝条,扦插深度为枝条的1/2,一次浇透水,放置到阴凉通风处养护直至生根。

更多植物扦插攻略,以及空调清洗、白蚁防治等便民信息,请关注新民客户端“依好上海”频道。

本报记者 易蓉 钱文婷 陆佳慧

扫二维码看“依好上海”详细报道

防汛

# 今年首次启动防汛防台响应行动

## 记者深夜拨打39个防汛值班电话,均有人值守



■ 上午,南京路步行街市政防汛人员在清理西藏中路下沉式广场出入口的排水沟槽  
杨建正 摄

本报讯 (记者 罗水元)入梅首日就迎强降水。市防汛指挥部在正式入梅的几小时前,就启动了全市防汛防台IV级(四级)响应行动。这也是上海今年首次启动防汛防台响应行动。

“受梅雨带影响,预计今天半夜到明天本市大部分地区将出现6小时累积雨量达50毫米以上的强降水。”昨天22时10分,随着上海中心气象台发布暴雨蓝色预警信号,市防汛指挥部同步启动了全市防汛防台IV级(四级)响应行动。之后,街道、乡镇防汛指挥部办公室负责人到岗到位。记者根据不久前公布的2024年各级防汛责任人名单,随机拨打了涉及街道、乡镇、园区的39个防汛值班电话,发现即使是深夜,电话也能在响铃两声左右后被接听,均有人值守。接听防汛值班电话的工作人员告诉记者,得知全市启动防汛防台IV级响应行动后,即准备彻夜值班。

### 防汛提醒

1. 暴雨期间尽量不要外出,如必须外出,应尽可能绕过积水严重地段,要注意观察、贴近建筑物行走、防止跌入窞井等;
2. 预防居民住房发生小内涝,可因地制宜,在家门口放置挡水板、堆置沙袋或堆砌土坎,危旧房屋或在低洼地势住宅的居住人员应及时转移到安全地方;
3. 室外积水漫入室内时,应立即切断电源,防止积水带电伤人;
4. 注意夜间暴雨,提防旧房屋倒塌伤人;
5. 不要在下大雨时骑自行车;
6. 驾驶员遇到路面或下立交积水过深时,应尽量绕行,避免强行通过;
7. 雨天汽车在低洼处、下立交熄火,千万不要在车上等候,应立即下车到高处等待救援。

保畅

# 5万余名民警早高峰坚守街头巷尾

## 交警部门重点针对661个易积水点开展动态监测

本报讯 (记者 杨洁 特约通讯员 李辉)今天早高峰,上海公安机关持续启动高等级勤务,5万余名民警守护在申城街头巷尾。

交警部门重点针对全市592处下立交和69处地道道路易积水点开展动态监测,会同清障、养护、水务部门增加抽水排涝设施储备。同时,交警全员提前上岗,在进市区各高速道口、高架道路加派警力,并增设两轮巡逻警力,针对因事故、降水等原因导致抛锚的车辆,会同交通委、水务局开展三部门联动,如加派牵引车、准备临时移动水泵、尽快疏通道路堵点等。

受暴雨影响,警方已协调交通部门对部分高速开展限速措施。目前,G2、G15(嘉浏段)、G40、S32限速60km/h,G60、G1503、G15(嘉金段)限速80km/h,G50限

速100km/h。

此外,全市各级公安交警强化视频巡逻力度,一旦发生交通设施损坏等情况,将第一时间会同相关部门维护,最大限度保障道路有序畅通。轨交警方聚焦高架车站、地势低洼车站,以及在历年汛期中存在渗水点、积水点等安全隐患的车站,开展全面安检,确保防汛物资到位;加强联动响应、公交短驳等预案环节的优化完善,确保一旦发生突发事件能及时启动、高效联动。

### 警方提示

广大市民暴雨天尽量减少出行,若要出行,建议搭乘公共交通并注意自身防护。同时,全市民警将继续坚守岗位,持续关注雨情,确保城市安全运行。



■ 71路中运量车队工作人员在车站铺草垫  
特约通讯员 黄罗成 本报记者 陈梦泽 摄