

无挂钩、无手术修复松牙、缺牙，保真牙才是好口福的关键

只有真牙才能感受到食物的软硬、酥脆，不拔牙不种牙更适合老人

“我牙齿问题挺严重的，上半嘴有松牙，嘴里大牙还缺了4颗，烂了两颗，吃东西只能用前面的牙齿稍微咀嚼几下就吞掉。这也让我常犯肠胃病，如今只能把食物做得软烂一点，坚果肉类什么的就别想了。”家住静安，现年72岁的王爷爷提起他这一口牙很是无奈道：“而且最近几年，我发现牙齿变得特别的敏感，冷热酸甜吃着都觉得难受。”

王爷爷常年有高血压，平时吃药能控制在140/90，并且对疼痛特别敏感。“之前去医院看过牙齿，毕竟希望能正常吃饭，虽然害怕拔牙，但权衡利弊还是同意拔牙再修复。”哪知王爷爷在拔牙时见血竟浑身冒汗，并伴有呕吐，“从那以后我说啥也不敢看牙了，先这么凑合用吧，人老了牙齿松了掉了也属正常，不能吃硬的就吃点稀的、软的算了。”

“王爷爷这种口腔情况并非需要拔牙。”资深中老年口腔修复专家金艳香医生说道，“只要符合条件，现代中老年口腔修复技术完全可以松牙保住。要根据不同等级分

度，针对性治疗，松牙、残根都可以保留，与好牙同样好使。”

慢性病老人松牙千万别拖

王爷爷认为“老掉牙”是自然规律，这是错误的观念。牙齿之所以会松动脱落，完全是因为牙周细菌在口内不断地繁殖，侵蚀牙龈组织，损坏牙根。金艳香医生解释道：“牙齿就如同一棵树，当周围的土壤发生问题时，树根必然遭到破坏，导致整棵树摇晃甚至坏死。牙周细菌靠每日的口腔清洁是无法清除的，依旧会在口腔内不断繁殖，造成牙龈红肿、出血、发黑等症状，从而造成牙槽骨流失，引发牙齿松动、脱落，人老了掉牙齿并不是正常现象。”

“有慢性病的中老年人口腔问题带来的危害更大。”金艳香医生说道：“高血压、糖尿病是我国中老年人中的高发病，他们的口腔环境普遍不好，极易滋生牙周细菌，引发牙周炎加速牙槽骨吸收，造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制，牙周细菌进入人体循环系统，不仅恶化



慢性病程度，还造成胃肠道消化功能紊乱，带来全身性的并发症拖垮身体。”

真牙才是最适合自己的

只有真牙才是最适合自己的牙齿，保留真牙对人体有三个好处。中老年口腔修复专家马前军医生强调：第一，免除了拔牙对于中老年人的风险；第二，真牙牙根外有一层牙周膜，这层薄膜可以起到缓冲的作

用，吃东西时可以避免过度咀嚼伤及牙根牙骨，另外牙周膜还可感知食物的软硬、酥脆，食物口感只有真牙才能感受到；第三，真牙的牙根比任何假牙都要粗，除了前牙外其余牙齿牙根均有2-4个，真牙比单根假牙更加牢固耐用。

无挂钩覆盖义齿 不拔不种 修复松牙缺牙

“过去，缺牙老人多采用的是传统假牙，利用钢丝依托健康真牙来固定假牙，对余留的真牙要求很高，受力也完全依赖自己的好牙。”马前军医生说道。

“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定，多颗缺牙、松牙都可以修复固定的新方式。变拔为固，利用内冠包裹保护住基牙，外冠可覆盖多颗牙齿，分散了咬合力。内外冠如同按钮纽扣一样，嵌合固定在一起，保住没拔的松牙。同时修复缺失牙，是目前非常适合口腔问题复杂的中老年人的新修复手段。”马前军医生提醒：“已有缺牙松牙的中老年人，务必要尽早到专业的中老年口腔检查修复，越早就医牙齿保住的希望越大，越能早享好口福。”

享口福 惠老护齿 口腔专家现场牙健康咨询 免费招募50位松牙、残根、缺牙患者

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰，新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队，开启“松牙保卫战”口腔健康咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:6月20日—27日(全天)

■报名成功

1. 专家现场科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临，免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至19901633803参与报名!
(每次活动名额限50名)

资深中老年口腔专科医师介绍

金艳香
资深中老年口腔修复专家
擅长:套筒冠修复、根管治疗、牙体牙髓治疗、冠桥修复、精密附着体修复、种植牙修复、全口义齿及活动义齿修复治疗等。从事口腔临床工作十余年，精通口腔修复学，对牙体牙髓病、保根保松牙、无痛拔牙等技术方面均有很深厚的造诣。

马前军
中老年口腔疑难杂症专家
擅长:套筒冠修复、根管治疗、牙体牙髓治疗、冠桥修复、精密附着体修复、种植牙修复、全口义齿及活动义齿修复治疗等。国内知名口腔机构任职多年，有丰富的理论知识和较强的临床操作经验。已完成口腔修复千余例。

Email:dzlx@xmwb.com.cn
主办:上海市慈善基金会 新民晚报社



2024年6月19日 星期三
编辑:肖柳曼 视觉:竹建英
新民晚报

普陀区首个“孝亲敬老”公益市集启幕

“半马苏河”长寿公益市集为居民提供免费服务

6月10日端午佳节当天，上海市慈善基金会“孝亲敬老”慈善公益项目——“半马苏河”文明实践带长寿公益市集，在长寿路街道上海大洋晶典·天安千树中庭正式开启。这是上海市慈善基金会“孝亲敬老”慈善公益项目在普陀区落地的首个慈善市集，也是一次市、区、街道三级联动的慈善活动，赋予了节日特殊的意义，把长寿路街道关爱社区居民特别是社区老人的“靠谱”服务推向了新的高度。该活动是上海市慈善基金会“孝亲敬老”慈善公益项目继每月20日在虹口区曲阳路800号百联曲阳购物中心一楼大厅举行“高兴曲阳·慈善市集”、每月15日在医学院路52号肇清党群服务中心举行“亲邻斜土·慈善市集”以来的又

一次出发，每月10日在长寿路街道上海大洋晶典·天安千树中庭常态化开展公益市集。今年5月，市委书记陈吉宁在考察上海市慈善基金会“孝亲敬老”慈善公益项目——慈善市集时说，基层社区最贴近市民群众，是家门口的“慈善阵地”。为了更好地落实陈吉宁书记讲话精神，本次“孝亲敬老”慈善公益项目“半马苏河”文明实践带长寿公益市集依靠社会各界爱心力量，为居民朋友开展全方位、多层次的公益服务，构建一个凝聚爱心、传递关怀的阵地平台，让参与市集的每一位居民都感受到实实在在的生活福利。活动现场，爱心市集设立了健康生活、便民服务、爱心互动、创意体验、文明宣传等5大板块，为居

民们带来了近40项公益便民服务，吸引了众多爱心企业、志愿者的热情参与，以及广大居民群众踊跃参加。在健康生活区，有“光正新视界”带来的眼科义诊，明亮群众的双眼；上海交通大学医学院附属胸科医院三位专家的服务点位上排起了长龙。创意体验区，各项非遗传承给居民带来了民俗的享受。便民服务区，理发、家电维修、法律咨询等17项便民服务的集合，引得居民连声称赞；上海市律师协会法律咨询点位问居民关注事，解群众心中难；上海市美发美容行业协会的免费理发和发型设计，让很多老人享受到了家门口的专业服务。爱心互动区的义卖活动，众多知名产品的“靠谱公益价”吸引了

居民的兴趣，特别是传统手工、书画作品等义卖，让大家在购物的同时还能做公益，欢乐的消费更有意义。文明宣传区，丰富多彩的互动活动让社区文明理念在笑语中成为大家日常生活的一部分。“孝亲敬老”——“半马苏河”文明实践带长寿公益市集将按照定时定点定项目的三定原则，为长寿路街道的居民特别是老年群体提供免费服务。这一创新举措不仅让慈善公益理念更加深入人心，也为社区居民营造了一个温馨、和谐的生活环境。今后，上海市慈善基金会“孝亲敬老”系列公益市集将成为连接社区居民与慈善事业的重要桥梁，体现社会各界对老年人的深切关爱，推动居民家门口的“慈善阵地”不断发展。李一能

6月11日，上海市慈善基金会“唯爱天使”专项基金再次在上海同济大学医学院沪西校区，举办奖助学金发放仪式。此次共发放奖学金、助学金共计51万元，资助同济大学家庭经济困难、品学兼优的医学生121名。由于对“唯爱天使”专项基金倡导理念的认同，同济大学以受助医学生为主体建立“唯爱天使义工队”，每年都在奖励仪式上回顾过去一年的志愿服务经历。今年，同济“唯爱天使”义工队还参与“唯爱天使”高校医学生安宁疗护志愿服务活动，每周前往邻近社区的陪护医院开展志愿服务。捐赠人代表、上海擎创信息技术有限公司副总经理陈莹受邀作励志演讲。同济大学党委学工部副部长张南华、同济大学医学院院长郑加麟，上海市慈善基金会“唯爱天使”专项基金管委会主任杜建英，捐赠人代表高开云、宋艳雯、赵志忠、孙佳儒、徐啸宁、赵菁、应媛琪、吉敏、陈晨杰、虞蔚、赵宽等，以及同济大学医学院师生代表60多人参加了当天的活动。在仪式开始前，他们还于今年新增的25名受助医学生进行座谈交流。李一能

市慈善基金会“汇正公益”专项基金成立

6月6日下午，上海市慈善基金会“汇正公益”专项基金成立仪式举行。上海汇正财经顾问有限公司向上海市慈善基金会捐资设立“汇正公益”专项基金，善款将用于助学、扶贫等慈善公益项目。上海市慈善基金会副理事长周珊珊、

汇正财经公共事务负责人王云鹏代表双方共同签署协议。周珊珊表示，今年正值上海慈善基金会成立三十周年。三十年来，市慈善基金会始终坚持“安老、扶幼、助学、济困；依靠社会办慈善，办好慈善为社会”的宗旨，致力实施

慈善救助、传播慈善理念。周珊珊对汇正财经捐资设立专项基金，表示了感谢及支持，并希望双方能共同探索更多金融向善的创新模式，为新时代下的慈善事业添砖加瓦。汇正财经公共事务负责人王云鹏在交流中，介绍了公司建立专

项基金的目标、意义和用途，并表示：公益是时代赋予金融从业人员的责任与使命，汇正财经始终坚持金融向善的原则，希望通过金融赋能公益的形式践行企业社会责任。此次携手上海市慈善基金会，是为践行可持续发展的理念，为助学、扶贫等慈善公益事业奉献微薄之力，与基金会共同在公益道路上坚定前行。李一能