

任何假牙都不如真牙,不拔牙、无手术更适合老人身体

保留松牙、残根,无挂钩、不种植也能修复缺牙

“为了嘴里这几颗牙我是真没少跑医院,来回折腾了一两年也没搞好。”家住黄浦的王阿姨无奈表示:“医院的口腔科真是挂号最多的科室之一了,每次看牙都要早起排队,我为这一嘴烂牙跑了很多趟。”

王阿姨的牙齿问题没有得到完善的解决,又因为到院看牙耗费了心力,索性就在家附近的口腔门诊看牙。口腔门诊的医生表示,趁着嘴里好牙还不少,把松动的拔掉,装挂钩牙经济实惠,只要不吃硬东西,不影响正常使用的。

对于拔牙,王阿姨没法接受,现年72岁的她常年高血压,靠药物控制才勉强在150/90,拔牙这种有创伤的手术,年轻人都要慎重何况有慢性病的老人。后来也在各种渠道上看到不少关于种植牙降价的广告,谨慎的王阿姨说道:“有的广告里种植牙价格比挂钩牙都便宜,我始终觉得一分钱一分货,种进嘴里的器官更是应该多考量。”

“更适合王阿姨这类老年人的修复方式莫过于保留自己的真牙。”资深中老年口腔修复专家孙晓欢医

生说道:“现代中老年口腔修复技术完全可以将松牙保住,要根据不同等级分度针对性治疗,松牙、残牙只要符合条件都可以保留,与好牙同样好使,无需依靠挂钩来固定。”

自己的真牙好于任何假牙

“类似王阿姨这类有松牙、残牙的老人,大多数牙齿松动度都在3度以内是有很大可能性保留继续使用的。”孙晓欢医生强调道:“一直提保牙,就是我们的真牙才是最适合自己的。真牙牙根外有一层牙周膜,这层薄膜可以起到缓冲的作用,吃东西时可以避免过度咀嚼伤及牙根牙骨,另外牙周膜还可感知食物的软硬、酥脆,食物口感只有真牙才能感受到。”

假牙可以帮助老人恢复部分咀嚼能力,但是无法像真牙一样真实感受到糕点的软糯、水果的脆爽、肉类的嚼劲。”孙晓欢医生补充道。

慢性病人“老掉牙”危害更大

很多中老年的叔叔阿姨对于牙齿问题始终不够重视。认为“老掉



牙”是自然规律,这是错误的观念。牙齿之所以会松动脱落,完全是因为牙周细菌在口内不断的繁殖,侵蚀牙龈组织,损坏牙根。孙晓欢医生解释道:“牙齿如同一棵树,当周围的土壤发生问题时,树根必然遭到破坏,导致整棵树摇晃甚至坏死。牙周细菌仅靠每日的口腔清洁是无法清除的,依旧会在口腔内不断繁殖,造成牙龈红肿、出血、发黑等症状,从而造成牙槽骨流失,引发牙齿松动、脱落,人老了掉牙齿并不

是正常现象。”

“类似王阿姨这类有慢性病的老年人人口腔问题带来的危害更大。”中老年松牙修复专家高龙涛医生说道:“高血压、糖尿病是我国中老年人中的高发疾病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎

加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病程度,还造成胃肠道消化功能紊乱,带来全身性的并发症拖垮身体。”

无挂钩覆盖义齿 不拔不种 修复松牙缺牙

“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗缺牙、松牙都可以修复固定的新方式。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,外冠可覆盖多颗牙齿,分散了咬合力。内外冠如同按钮纽扣一样,嵌合固定在一起,保住不拔的松牙。同时修复缺失牙,是目前非常适合口腔问题严重且复杂的中老年人的新修复手段。”高龙涛医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业的中老年人口腔检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

资深专家现场口腔健康咨询 松牙、残根、缺牙市民均可免费报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”现场口腔咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:6月13日—19日(全天)

■报名成功

1. 专家现场科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

新民健康咨询热线 021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式” 发送至19901633803参与报名!

■资深中老年口腔专科医师介绍



孙晓欢

中老年口腔专科 主任

擅长:中老年无牙颌修复、精密覆盖义齿、牙周治疗,无痛微创美学、中老年松牙固定、德国精密附着体、套筒冠义齿等口腔临床修复诊疗,近20年临床经验已积累大量复杂修复案例。



高龙涛

中老年口腔专科 主任

擅长:松牙固定、各类牙体牙髓病治疗、冠桥修复、缺失种植、即刻种植、精密覆盖义齿类活动修复,全口无牙颌活动义齿修复。从事口腔临床近二十年,已完成数千例中老年复杂口腔颌面案例。



刊晚報民新海上

1947年1月26日
本报创始人陈铭德、邓季惺伉俪在《新民报(晚刊)》刊登长女次女订婚结婚的启事

如今,《新民晚报》开设吾家有喜专栏

金玉良缘 金榜题名
添丁添寿 周年纪念
凡有喜事 皆可登报
尺寸众多 任君挑选

吾家有喜

结婚登报 时尚回归

扫码 了解详情

XINMIN EVENING NEWS