



让“幼有所育、学有所教、病有所医、老有所养”

中福会把爱投注到生命“全过程”

“全心全意为妇女儿童服务。”1938年，中国福利会由新中国的缔造者之一、国家名誉主席宋庆龄亲自创建，并成为专门从事妇女儿童工作的人民团体。近年来，中国福利会努力破解“一老一小”难题，让“幼有所育、学有所教、病有所医、老有所养”，在缔造“未来的事业”上持续发力。

打好孩子成长的根基

“一条鱼、一只蟹、一片藻……都构成了海洋里完整的生态系统。你们也是生态系统中的一员，要学会尊重每一个生命，才能看到‘生命的奇迹’。”中福会幼儿园里有一位深受孩子们喜欢的男老师盛祥。有意思的是，这位90后老师曾就读于上海海洋大学水产养殖专业，去年研究生毕业后被中福会幼儿园“相中”彻底转行。

“学前教育工作不仅要贯注百分之百的爱，更要有专业能力去探索教育发展。我和我的老师们始终倡导让孩子们拥有健康快乐且多姿多彩的童年生活，建设并不断完善幼儿园‘生存’教育体系。盛祥老师基于专业优势开发的‘海洋课程’，正是其中的重要一部分。”园长凤伟说。

坚守孩子立场，中福会旗下基础教育板块已完成从托儿所至高中“全贯通”。近6年来，中福会学前教育板块从4个园区增长到12个园区。2020年，由国家卫健委授予的全国首个“婴幼儿照护服务研修基地”落户中福会托儿所。宋庆龄幼儿园国际部创办30年，已成为上海乃至全国国际幼儿教育的示范者。黄浦滨江岸线正在建设宋庆龄国际青少年活动中心，打造国际一流的青少年活动空间、教育+融合试验区。12年一贯制的宋庆龄学校则深入

探索小初高12年贯通科拔尖人才培养途径，有志于科学事业的新苗正茁壮成长。

埋下科学创新的种子

1984年，当一场棋局结束后，电脑屏幕上跳出一行字“Computer Win”(电脑赢了)，引起在场所有人的欢呼和掌声。这是一场中福会少年宫计算机中心小学员们为邓小平演示的人机互动，邓小平随后做出了“计算机的普及要从娃娃做起”的重要指示。

时隔40年，中福会少年宫已成为培育包括计算机科技人才在内的拔尖创新人才的摇篮。2020年，中福会举办“计算机的普及要从娃娃做起”核心素养视野下青少年创新与发展论坛，成立长三角青少年科技教育共同体。位列人工智能“国家队”的五家企业成为首批实践基

地，多位专家学者成为首批导师。

搭起民间交流的桥梁

除了科学创新，中福会在校外教育不同领域的实验性、示范性工作也全面开花。中福会小伙伴学校从无到有，形成东西南北中全市5个校区、6个实训基地布局，打造多个活动品牌。中福会儿童艺术剧院6年来新创剧目25部，戏剧普及课程纳入首批上海市素质教育优质课程项目。上海儿童艺术剧场构筑儿童演艺精品聚集地，与多家剧团成立亲子美育共同体。

中福会还将对孩子的爱传递到祖国大地、世界各地，搭起民间交流的“儿童之桥”。中福会儿童艺术剧院携儿童剧《精卫填海》等赴新疆喀什地区，15天内连演16场，赢得当地小观众阵阵掌声。中福会少年宫小伙伴艺术团连续5年参加“欢乐

欧洲”国际少儿艺术节，向世界展示中国少年儿童的风采。

打造多个领域的标杆

让幼有所育、老有所养，中福会把爱投注到生命的“全过程”，在妇幼保健、学前教育、学校教育、校外教育、儿童戏剧、少儿出版、老年福利等领域打造标杆性项目。

中福会国际和平妇幼保健院启动建设宋庆龄妇幼保健健康研究院，聚焦女性全生命周期健康管理，促进优生优育。

上海中福会养老院获评国家卫健委首批全国“医养结合示范机构”，打造认知症照护专区，建设疗愈康复花园，升级改造“记忆家园”，形成可推广复制的认知症照护服务方案，并将养老护理员培养评价的模式经验向行业传播。

本报记者 马丹



龙文化全能赛

水龙竞游、天龙翔空、地龙飞舞……第十一届上海市学生龙文化全能赛今天在上海市青少年校外活动营地(东方绿舟)开幕。本届赛事包括龙舟赛、风筝赛、龙狮赛三个项目，设小学、初中、高中、高校四个组别，共有来自全市16个区113所学校的140多支队伍共3300余名选手参赛，让孩子们在汗水、泪水和欢笑声中感受优秀传统文化的生命力。 本报记者 陶磊 摄

体育课后突然腹痛 初三男孩肠“打结”

专家提醒备考学子 饱餐后勿剧烈运动

高考启动，中考倒计时，在莘莘学子最关键的准备期内，上海交通大学医学院附属新华医院接诊了一例运动后突发肠扭转的中考备考学生。儿消化营养科和儿普外科联合诊疗，制定了微创方案，避免了“造瘘”的大问题。

上海新华医院专家提醒备考学子，在最关键的中、高考季一定要规律生活，科学饮食与运动，切忌饱餐后剧烈运动，避免突发疾病影响备考。

突患肠梗阻

16岁的小吴是一名初三学生，即将参加中考。一天下午体育课后，小吴突然觉得下腹胀痛难忍，似要排气又排不出来。这可急坏了小吴的父母，放学后立即带着小吴去家附近的医院就诊，结果被医生告知惹上了“肠梗阻”，建议去上级医院就诊。

小吴的父母觉得带着小吴到处奔波太辛苦，于是先回家安顿了一个晚上。没想到，第二天小吴的腹痛没有缓解，腹胀也越来越重，甚至导致无法正常吃东西。一家人来到新华医院就诊，儿外科急诊医生为小吴做了钡剂灌肠，明确了肠梗阻的病因——乙结肠扭转。

儿普外科潘伟华主任医师介绍，乙结肠扭转一般是由于乙状结肠冗长，加上一些特殊的原因，比如剧烈运动导致乙状结肠发生旋转、梗阻，若不及时处理，可能引起结肠坏死，导致严重后果。

结肠镜出招

在儿科，乙结肠扭转病例并不常见，但对即将参加中考的小吴而言，选择一个不影响后续考试的治疗方案非常迫切。在新华

医院儿外科蔡威教授组织下，儿普外科潘伟华副主任、儿消化营养科王莹主任一起讨论，决定用微创或无创方式帮助扭转肠道尽快复位。

专家们与家属详尽沟通了治疗方案：采用结肠镜，先尝试将肠道复位，若复位不成功或肠道出现坏死，再直接进行外科手术。

结肠镜在全麻下进行，王莹主任成功找到了扭转部位，通过反复脉冲式冲水、尝试肠镜翻转等方式顺利解除了乙状结肠扭转，并且在结肠镜帮助下，确认了扭转肠道没有出现严重缺血坏死。24小时后，小吴就可以正常进食、正常下床活动，3天后顺利出院，回归了备考生活。

“随着内镜技术的发展，对就诊比较及时、尚未发生结肠缺血坏死的患者，可以尝试进行肠镜下结肠扭转复位术。大多数患者在肠镜复位过程中，就会感受到腹胀好转，疼痛减轻，避免了急诊手术。但是如果结肠已经出现缺血坏死，需要手术将扭转的肠道复位，并切除穿孔或坏死的肠段，绝大部分患者术后需要临时性造瘘。”王莹主任表示，乙结肠扭转在儿童中并不常见，一旦发生很容易造成肠坏死、肠穿孔等严重后果，而且乙结肠扭转其实是乙结肠冗长的并发症，最终可能还是需要通过手术解决乙结肠冗长问题，但择期手术一般就不需要行肠造瘘，恢复起来也很快。

王莹主任提醒，饱餐后剧烈运动或重体力劳动是青少年常见的肠扭转诱因，暴饮暴食、习惯性便秘、肠腔内蛔虫及其他肠道疾病等也都可能引发肠扭转。中、高考季，学生们饭后千万别急着运动。 本报记者 左妍

“沪果优品”在五五购物节上新

青海果洛好味道又来了

本报讯(记者 张钰芸)藏红花冰激凌、青稞啤酒、青稞粽子、虫草豆花、酥油咖啡、牦牛肉汉堡……当黄河源集开进上海市中心商场，高原上的天然食材变成了人气美食。端午小长假期间，黄河源集在BFC外滩金融中心开市，上海援青消费帮扶系列活动暨2024沪果优品推荐会同期举办。

上海援青“沪果优品”去年在五五购物节首次亮相，便以高原特色和高品质赢得上海市民的喜爱。今年推荐会首次发布了“沪果优品培

育计划”成果——当地一家中华老字号企业出品的牦牛肉干产品。这家企业根据上海市场调整风味，在不失牦牛肉风味的同时，去掉配方中几乎全部的食品添加剂，又听从专家建议从大包装改为小包装。“沪果优品”相关负责人表示，授人以鱼不如授人以渔，只有让当地产品真正走通市场化，能够持续造血并且拥有持续向上的动力，才是消费帮扶的真正意义所在。

青海还有一大特色产业，即中藏药材。来自果洛州冬虫夏草协会

的代表仁青东智穿着当地藏族的服饰，用略带藏腔的普通话“科普”起了果洛贝母。他说，常见的川贝就属于贝母的一种，而贝母的主产区就在青海果洛。上药药材公司专家张增良介绍，果洛贝母生长于高原，规格在众多常见贝母中是最高的，称得上“天堂出好物”。

活动现场，华润万家ole、联华超市、本来生活、bfc 俄外滩精品超市、来伊份等知名企业被授予“‘沪果优品’推荐官”奖牌。上海消费帮扶联盟理事长王华表示，联盟将持续对接果洛当地产业主体企业，开展标准化、商品化、品牌化、供应链等一对一辅导，同时发挥上海大市场、大流通优势，将青海优质农产品送到更多上海市民餐桌上。

知名音乐人为浦东康桥量身定制

歌曲《又见康桥》上榜了

本报讯(记者 宋宁华)“轻轻的我来了，轻轻的你来了/这不是诗人再别的康桥/这里是浦江东岸的康桥。轻轻的我来了，轻轻的风来了/波光涟漪天地自然微笑/望尽天涯又见美丽康桥……”曾创作过《爱情鸟》等歌曲的知名音乐人张海宁为浦东康桥量身定制《又见康桥》，唤醒了许多人的乡愁记忆。记者从浦东康桥镇了解到，《又见康桥》自发布以来，凭借深情的旋律和诗意的歌词，在各大平台上广泛传播。

其中，在华语金曲榜上榜第三周，排名已跃升到第9名。

2023年11月12日，在新苗村的稻香音乐节上，一首《又见康桥》的深情吟唱，展现了康桥的诗情画意，更传递了助力乡村振兴的深远意义。《又见康桥》首秀后迅速“出圈”，不仅获得了行业内的认可，也受到了广大网友的喜爱。

2024年1月27日，在《辉煌浦东·唱响非遗》——喜迎新中国成立75周年·弘扬中华优秀传统文化主

题活动中，演唱者丁一凡用独特的嗓音和深情的演绎，将《又见康桥》的魅力展现得淋漓尽致。

虽然借鉴了徐志摩《再别康桥》的“轻轻体”，但《又见康桥》显然拥有浦东的风格和灵魂。和张海宁一起创作的另两名作词者是来自康桥镇的郭笑勇，创作中收集了浦东琵琶、康桥老宅等大量素材。

为了进一步提升《又见康桥》的知名度和影响力，康桥镇积极参与华语金曲榜，在上榜三周后排名不断飙升，还报名参加了上海之春国际音乐节的第二届原创歌曲征集评选活动。在这些专业的音乐平台上，这首歌曲得到更多业内外人士的认可和赞誉。