

沪上知名专家表示种植牙已是成熟技术,市民不必望而却步

口腔卫生控制好,种牙才能成功

第 医 线

五月母亲节,六月父亲节,你都会看到铺天盖地的种植牙广告,主打一个“孝顺”。缺牙后,种植牙的确是一种理想选择,但“种植牙市场水深、价格差异大”的第一印象,让不少市民望而却步。针对市民的各种疑惑,上海交通大学医学院附属第九人民医院口腔种植科主任、国内外知名口腔种植专家赖红昌教授表示,口腔种植本身已是成熟技术,但并非所有口腔科医生都能操作,难的是对种植成功与否、术后可能出现情况的预判。



■ 赖红昌为患者分析口腔状况 夏荣佩 摄

周期一般超3个月

40岁的陆女士(化名)躺在治疗椅上,经无痛口腔局部麻醉后,暴露出手术区域,赖红昌主任几步操作后,就将“人工牙根”植入了陆女士的缺牙部位,前后不过几分钟。他娴熟的手法,看着就和木匠打钉子一样简单。

“这只是第一步,也是最重要的一步,接下来要等牙槽骨和种植体发生结合,3—4个月后开始制作和安装上面的牙冠,一颗牙才算种好。”赖红昌说,像“种树”要确保成活一样,种植牙的治疗周期一般需要3个月以上。

种植牙,并非种植一个牙胚等它“长”出来,而是将钛金属制造成牙根型的种植体,精准植入牙槽骨

内,后期再制作上方的牙冠来恢复咀嚼功能和美观。

很多朋友怕种植牙手术太痛,事实上,局部麻醉可以实现无痛手术。多年前,赖红昌主任为一位中年男性患者种植牙,男子非常紧张,赖主任一边操作一边和他聊天,分散他的注意力。很快,男子就做好了“心理建设”。“医生,我现在不紧张了,你可以开始了!”而此时,赖红昌却说:“我刚刚和你聊天的时候已经做好了。”

哪些人适合做种植牙?赖红昌告诉记者,理论上说,身体健康即使高龄也可以接受种植牙治疗。但种植牙存在相对禁忌证,有糖尿病史、牙周病史、骨质疏松史以及头颈部放疗史在一定程度上会影响种植

手术的成功率,医生会根据检查结果对手术风险进行评估。此外,患者应清晰告诉医生自己目前所服用的药物,有无药物过敏史以及有无吸烟习惯。除了对全身状况评估,医生还需在患者口腔内进行一系列检查。

植牙前需全面评估

现在流行“即刻种植”,把坏牙拔掉后立即种植,对患者来说,节约时间成本,对医疗机构来说,可以马上守住“客源”。这种种植方式靠谱吗?赖红昌说,“即刻种植”有严格的适应证,仅有一小部分条件理想的患者适用。

门诊有时也会遇到父母带着十多岁的孩子来咨询,因外伤碰撞断了牙,影响了美观,能否种植?赖红

昌表示,骨骼尚未发育完成的青少年不适合种植。他们骨骼发育还没有完成,过早种植会影响种植体与周围牙齿的协调性与稳固性。

赖红昌还遇到过无数种植失败求诊的患者,他们因种植技术差异、治疗理念偏差、材料选择不当或术后缺乏维护等多种因素,导致并发症或种植失败,治疗难度比初次种植大很多。

种植成功的关键是什么?赖红昌解释说,20年前,龋齿是国人缺牙的主要原因,如今牙周病成为缺牙首要原因。将牙根想象成树,牙龈是地表的草皮。当树木周围的水土流失,树木难有依附,就会连根倒掉,牙齿也是一样。有的患者患有严重的牙周病,那就必须先治疗,把口腔卫生控制好了,种植牙才能成功。在种植之前,要进行专业的牙周检查和治疗,评估是否可以进行种植牙手术。

这就跟种树要“防虫”一样,短则一个月,长则一年。在没有进行牙周治疗前就种植,口腔内的致病菌会提升种植手术感染的几率,使种植体无法与牙槽骨形成稳固结合,造成种植失败;也会增加种植体周围炎发生的风险,引起种植体周围“水土流失”,最终导致种植牙脱落。

养成定期查齿习惯

很多市民关心,种植牙的寿命有多长?是不是要一直“维修”?赖红昌表示,种植牙的寿命,除了与医

生的临床技术、种植系统有关,还与患者的牙齿状况、牙龈条件、口腔卫生习惯、是否吸烟等多种因素有关。他有一位患者,20多年前就接受了种植牙治疗,定期检查,保养得很好。这些年,患者不来门诊了,赖主任提醒他,“该来看牙了,不能因为没有任何不适就忽略了检查”。

“天然牙会掉,种植牙也会掉;由于种植牙周围没有神经组织,在种植牙并发症早期,感觉不到任何不适,当有明显不适时,往往问题就比较严重了。”他说。

赖红昌在国际上享有相当知名度,是中华口腔医学会口腔种植专业委员会主任委员。他说,种植学是专业性极强的学科,但这些年种植牙市场发展迅速,很多诊所都开展了种植业务,有必要为过热的市场“踩刹车”,他认为从业者应脚踏实地,不能急功近利。

而对患者来说,不要认为反正牙掉了没关系,大不了去种植牙。把现有牙齿保存住、保护好才是首要的。再好的种植体,也比不上天然牙。“很多患者还没有养成定期检查牙齿、接受牙周治疗的习惯。等到牙齿松动来就诊时,发现牙周病很严重,离缺牙已经不远了。”赖红昌提醒,每天认真做好口腔清洁的同时,至少每半年定期去看一次牙医,每年洗1—2次牙。爱牙就像爱车一样,日常保养和定时检修都必不可少。 本报记者 左妍



绿色转型

节能攻坚

— 2024年上海市节能宣传周 —

• 2024.05.13-05.19

市经济信息化委 市发展改革委 市商务委 市教委 市科委 市住房城乡建设管理委 市农业农村委 市国资委 市生态环境局
市文化旅游局 市市场监管局 市知识产权局 市机管局 市交通委 市总工会 团市委 市妇联

