

中医启蒙进校园下社区 中医振兴讲传承重创新

零距离走近古老的“岐黄国粹”



本报记者 姚丽萍

“岐黄国粹”，是什么？一位申城00后告诉你，就是：望闻问切，白芷苍术，八段锦，五禽戏，也可能是一杯童涵

春堂·廿四节气茶。

这位00后，八成是上了“香杏中医学堂”的启蒙课。

今天起，市十六届人大常委会第13次会议举行。一个议题是，审议“中医药传承创新发展情况的报告”。这是2021年5月《上海市中医药条例》实施以来，市人大常委会首次对本市中医药传承创新发展情况开展监督。弘扬中医药文化，正是立法核心宗旨。近年来，申城有哪些创新实践，让“岐黄国粹”传承弘扬喜闻乐见？



南京东路街道中医学文化进社区活动中，社区居民在辨识中药。本报记者 周馨摄

启蒙

「香杏中医学堂」进校园

中山南路上，花木深处，有所“中山学校”，有小学生也有中学生。4年前，这所学校做了件很有创意的事——开讲“香杏中医学堂”。从此，一群00后开始了有趣的中医启蒙。

“香杏中医学堂”，究竟怎么回事？原来，香杏中医医院组建了“香杏中医学堂”讲师团，邀请中山学校金牌教师培训授课技巧，丰富授课内容，让更多“00后”了解中医、热爱中医、应用中医。结果，中医药文化课一进校园就别开生面。

一场与中医的邂逅，会是什么样？苍术、白芷，做香囊的常见原料，都长什么样？就这个样。搓药丸、贴敷贴，纠正眼保健操穴位位置……一样样“中医零距离”有趣互动，孩子们学得不亦乐乎！再来点漫画案例教学——两位小朋友，都感冒了，是不是该吃一样的药呢？不是啊！一个染了风寒，一个受了暑热，看起来都是喉咙痛打喷嚏，病因却很不同，对症下药，才有疗效。弘扬中医药传统文化，拓展学生课外知识，丰富校园文化生活，激发学生了解中医药的兴趣，就可以这么生动活泼，喜闻乐见。迄今，“香杏中医学堂”日益壮大，一次次进校园进社区。

在申城，开进中小学课堂的不止“香杏中医学堂”。来自上海市中医药管理局的数据显示，目前沪上已有20多万中小学生对中医药拓展课程启蒙。推进中医药文化进校园，编写适合中小学不同阶段的中医药读本，还有，中医药专题教育和课外活动，五花八门，目标却也不止一个——从小培养学生对中华优秀传统文化的热爱，是目标；中医也是科学，通过中医药启蒙，培养中小学生的科学精神和思辨能力，也是目标。

“中医药凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及实践经验，是中国古代科学的瑰宝。”全国人大代表、上海中医药大学上海市针灸经络研究所所长吴焕淦说，传播中医药文化，在中小学丰富中医药文化教育，让中医药成为“健康中国”建设的文化自觉，很有意义。

未来，“香杏中医学堂”一定会重现更多中医经典故事，观察体验更多中药实物，学习更多中医传统养生功法。中医很古老，让更多“00后”了解中医、热爱中医、应用中医——这，也是一种文化自信！

寻根 更多“普安路”重现荣光

普安路，一条小马路，毗邻淮海路。数数淮海路周边诸多支马路，普安路看上去真不算出挑，就像一个身怀绝技的隐士，大隐隐于市。

“回望100年前，普安路一带就是海派中医发源地，名家荟萃。未来，普安路会成为海派中医文化展示长廊，重现海派中医初心荣光。”黄浦区人大代表、上海中医药大学附属曙光医院针灸科主任医师沈卫东说。

作为海派中医重要代表“杨氏针灸”第三代传人，沈卫东很清楚——普安路，正是海派中医悬壶济世初心始发地。

海派中医萌芽于明清，形成于近代，既汲取中华传统文化精华又吸纳西方科技成果，流派众多，统称“海派”。“杨氏针灸”以杨永璇为宗师，杨永璇出生于清末民初，受业于名医

王诵愚，1937年迁居上海八仙桥开业应诊，1950年进入曙光医院主持针灸科。至今，“杨氏针灸”已传承五代，延续一百多年，曙光医院针灸科也是“杨氏针灸”海派中医流派传承研究基地的牵头单位。

“杨氏针灸”是百年医学遗产，曙光医院是沪上百年老院，海派中医跋涉百年岁月，124岁的淮海路也是见证人。百岁普安路，又能为淮海路奉献什么？海派中医文化展示长廊，就是一个不错的项目。长廊开端，就是普安路口淮海公园，定期有海派中医名家义诊、名家讲座，进入普安路，一路通过可视化展现，让公众体验感受中医文化、传统文化和时尚文化的融合……于是，沈卫东就提交了代表建议。不只提交代表建议，沈卫东还反复与职能部门沟通商讨，描绘海派中医文化与淮海路商

业经济发展互融共促、相得益彰的前景，力促传承中医文化与提升营商环境实现双赢。

2021年5月1日起，《上海市中医药条例》实施，弘扬海派中医文化，不只是文化自信，更是法定规范。普安路，海派中医文化展示长廊，重现海派中医“初心荣光”——曾经，这只是中医沈卫东灵光乍现的想法，然后，变成人大代表沈卫东的代表建议，不远的将来，将会成为现实。

让更多“普安路”重现荣光，申城“海派中医”寻根项目已在进行中。其中，积极挖掘八仙桥等具有传统医学渊源的地区，对起源、发展于此的中医流派进行收集整理，归纳诞生、学习、工作或居住于此的中医流派名家及传人的相关资料和故事，以“电子地图”形式呈现；同时，请各流派传承人讲好海派中医故事，记录好流派起源、传承情况、临床特色、科普推广，促进传统中医药的历史挖掘、传承创新和转化推广，推动海派中医发扬光大。

品控 古老中医药更要“现代化”

端午快来了，南京路步行街上，142岁的蔡同德堂，端午香囊已经上市。上海蔡同德药业有限公司总经理杨清站在柜台前，说起中药香囊如数家珍。做了30多年中医药，杨清比任何时候都确信——古老中医药更要“现代化”！

古老中医，为何要现代化，如何现代化？二十年前，有一帖药方让杨清很受触动。一般药方里的几味中药，通常一味都在3克左右，但那张方子仅一味药就开出了9克的剂量。开方中医是业内权威，一向严谨，应该不会有错，可为何开出这么大剂量？原来，橘生淮南为橘，橘生淮北为枳，这味药材，不道地，剂量小了根本不管用！

没有好药材，老中医医术再高也要打折扣。中医不能毁在中药上！百年老字号，严

把质量关，品控必须现代化。近年来，蔡同德大量投入品控，购置设备检验检测药材，生产流通都可追溯。每天都有数吨中草药从吴江运到上海群力中医门诊部。“这样，蔡同德的中草药‘存储’始终在路上，病人拿到的基本都是当天出厂的。”杨清说，流通快，药效好，现代化生产、储运，让品控有保障。

蔡同德公司旗下的群力草药店还首创了单味中药定量小包装，实现了剂量规格精准化。一方面，药房配药不必临时抓药称量，提高效率，便于电脑管理销售；另一方面，煎药时剂量精准，人命关天，多吃少吃都不行。这一品控创新荣获上海市科技进步奖二等奖。

事实上，推进品控现代化，申城近年来持续提升中医药信息化水平，强化中医药质量

安全管理，完善全市中医药质控网络和标准体系建设。同时，加强社会办中医医疗机构事中事后监管，推进中医诊所备案；委托行业协会加强中药代煎企业的行业自律管理，研究中药临床定制加工有关工作，确保用药安全。

日益现代化的中医药，也要走向国门。2019年，蔡同德堂与岳阳医院合作的中医药门诊部“中国—毛里求斯中医药中心”已落地毛里求斯，成了“一带一路”的健康使者。蔡同德堂还跟上海中医药大学国际教育学院签署了国际教育临床基地合作协议，推进了中医药国际化进程。

南京东路步行街上，唯一的老字号中药店蔡同德堂，飞檐斗拱、朱漆金瓦，古色古香，别具一格。天南地北的游客川流不息，走过路过都要仔细瞧瞧这古老药店——百年“蔡同德”青春依旧，近悦远来，古老中医药跋涉千年，越来越现代化！

【相关链接】

着力提升中医药传承创新能力

《上海市中医药条例》实施以来，申城实施创新驱动，着力提升中医药传承创新能力——

■ 加强中医药重大科技创新平台建设 上海中医药大学成功申报经典名方创制国家医学攻关产教融合创新平台项目；龙华、曙光、岳阳3家医院入选国家中医药传承创新中心；依托上海中医药大学成立上海市中医药循证医学研究中心，搭建中医药循证医学技术支持平台。

■ 加快中医药学术经验活态传承和创

新发展 持续开展国医大师、全国名中医、全国老中医专家、上海市名中医、中药专家等各种传承工作室建设；实施海派中医流派传承延伸计划，以中医优势病种为牵引，构建辨证论治新体系；开展海派名医学术经验传承创新提质升级项目试点工作，探索名中医学术经验转化有效路径。

■ 前瞻布局中医药科技创新项目 通过“科技创新行动计划”布局中药经典名方和中药产品二次开发，以及临床诊疗新技术新方法的高质量临床研究，持续推动中医药领域

的临床研究与转化应用；依托临床三年行动计划支持市级中医医院开展示范性研究型病房和研究型医师项目建设。

■ 中医药科技创新成果不断涌现 中医药科技创新正处在发展的快车道，如中成药麝香保心丸 MUST 系列研究，将中医药循证医学提高到了新高度；上海中医药大学校企合作研发的苍桂术甘颗粒获批上市，为国内首个按古代经典名方目录获批上市的中药创新药；沪产中成药胆宁片正式以药品身份走出国门，实现中药国际化全过程。