

不拔牙不种牙,无挂钩覆盖义齿助力老人啃牛肉、排骨

无手术、不遭罪、不折腾,更适合慢性病中老年人保留自己的真牙

“我牙齿问题挺严重的,嘴里有松牙,但也没松得太厉害。大牙缺了4颗,烂了两颗,吃东西只能用前面的牙齿稍微咀嚼几下就吞掉,这也让我肠胃病经常犯,如今只能把食物做得软烂一点,坚果肉类什么的就别想了。”家住静安,现年72岁的王爷爷提起他这一口牙很是无奈道:“而且最近几年,我发现牙齿变得特别的敏感,冷热酸甜吃着都觉得难受。”

王爷爷常年有高血压,平时吃药能控制在130/80,并且对疼痛特别敏感。“之前去医院看过牙齿,毕竟都想正常吃饭,虽然害怕拔牙,但权衡利弊还是同意拔牙再修复。”

“从那以后我说啥也不敢看牙了,先这么凑合用吧,人老了牙齿松了掉了也属正常,不能吃硬的,就吃点稀的,软的算了。”

“王爷爷这种口腔情况并非需要拔牙。”资深中老年口腔修复专家李思凝医生说道,“现代中老年口腔

修复技术完全可以将松牙保住,针对性治疗,松牙满足条件都可以保留,与好牙同样好使。”

“老掉牙”不是自然规律 切忌拖延不治

王爷爷认为“老掉牙”是自然规律,这是错误的观念。牙齿之所以会松动脱落,完全是因为牙周细菌在口内不断地繁殖,侵蚀牙龈组织,损坏牙根。李思凝医生解释道:“牙齿就如同一棵树,当周围的土壤发生问题时,树根必然遭到破坏,导致整棵树摇晃甚至坏死。”

“有慢性病的中老年人口腔问题带来的危害更大。”李思凝医生说道:“高血压、糖尿病是我国中老年人的高发病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病程度,还造成胃肠道消化功能紊乱,带来全身性的并发症拖垮身体。”

无挂钩 不拔牙

松牙能固定
残根再利用
缺牙能修复

真牙才是最适合自己的

只有真牙才是最适合自己的牙齿,保留真牙对人体有三个好处。中老年口腔修复专家金艳香医生强调:第一,免除了拔牙对于中老年人的风险;第二,真牙牙根外有一层牙周膜,这层薄膜可以起到缓冲的作用,吃东西时可以避免过度咀嚼伤及牙根牙骨,另外牙周

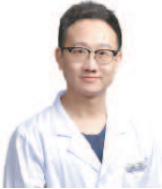


无挂钩覆盖义齿 不拔不种 修复松牙缺牙

“过去,缺牙老人多采用的是传统假牙,利用钢丝依托健康真牙来固定假牙,对余留的真牙要求很高,受力也完全依赖自己的好牙。”金艳香医生说道。

“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗缺牙、松牙都可以修复固定的新方式。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,外冠可覆盖多颗牙齿,分散了咬合力。内外冠如同按钮纽扣一样,嵌合固定在一起,保住没拔的松牙。同时修复缺失牙,是目前非常适合口腔问题严重且复杂的中老年人的新修复手段。”金艳香医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业的中老年口腔检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

■资深中老年口腔专科医师介绍



李思凝
资深中老年口腔修复专家

擅长: 牙齿美学修复、中老年全口义齿修复、精密覆盖义齿修复、3D数字化种植技术,结合数字化先进技术及设备,制定个性化诊疗方案。近20年临床经验,在全科及种植领域具有丰富治疗经验。



金艳香
中老年口腔疑难杂症专家

擅长: 套筒冠修复、根管治疗、牙体牙髓治疗、冠桥修复,精密附着体修复、种植牙修复、全口义齿及活动义齿镶复治疗等。具有丰富的理论知识和精湛的临床操作,已完成口腔修复千余例。

享口福·惠老护齿 口腔专家现场保牙咨询

免费招募50位松牙、残根、缺牙患者

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:5月8日—16日(全天)

■报名成功

1. 专家现场科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念

2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑

3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

新民健康咨询热线 021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”发送至19901633803参与报名!

本报活动为公益活动,不得参加任何营利性服务或交易。相关信息仅供参考。

(每次活动名额限50名)



刊晚報民新海上

结婚登报 时尚回归

1947年1月26日 本报创始人陈铭德、邓季惺伉俪在《新民报(晚刊)》刊登长女次女订婚结婚的启事

如今,《新民晚报》开设 吾家有喜专栏

金玉良缘 金榜题名 添丁添寿 周年纪念 凡有喜事 皆可登报 尺寸众多 任君挑选

扫码 了解详情

XINMIN EVENING NEWS