

双胞胎孕妇遇一胎“无心”难题

国妇婴医护宫内急救帮助正常胎儿发育

“放心，胎儿很好，发育情况也和胎龄一致。”“后续定期产检，安心等待分娩就好了。”

在中国福利会国际和平妇幼保健院（上海交通大学医学院附属国际和平妇幼保健院）奉贤院区诊室内，孕妇冒女士听到产检医生的话，露出了如释重负的笑容。

胎儿危急重症

2023年年末，家住浦东的冒女士因身体不适，前往当地社区卫生中心检查时发现双胎妊娠，一家人喜不自禁。

“刚刚得知是双胞胎的时候，就天天想着希望是一对龙凤胎。”回忆起当时的场景，冒女士的脸上还是会不经意间泛起笑容。随着孕周的增长，今年年初冒女士前往国妇婴奉贤院区建卡产检。孕12周时，她来院行常规NT检查（颈后透明带扫描），却被告知胎儿存在异常，一胎儿未见头颅、心脏反射。

“医生，这是什么意思，是说小孩保不住了吗？”被吓蒙了的冒女士根据医生的建议，赶忙来到医院产前诊断中心寻求进一步诊

断。国妇婴副院长、产前诊断专家王彦林及其团队当即进行了更为详尽的检查，最终明确冒女士罹患的是双胎反向动脉灌注序列征（TRAPs）。

TRAPs是一种在同卵双胎妊娠发生的严重并发症，发病率约为1%。该疾病主要表现为双胎之一发育失去正常形态且无胎心搏动（又称“无心胎”），且会不断抽取供血胎儿的血液，导致供血的正常胎儿发育不良或死亡。

“简单来说，冒女士腹中有一个无心畸胎儿，即先心病心脏缺如（或虽有心脏但无功能），它的血液供应来自另一个发育正常的胎儿，即‘泵血儿’。正常胎儿会因‘一心两用’，心脏负荷逐渐增大，最终可能导致心力衰竭。如果未及时治疗 and 干预，有50%到70%的‘泵血儿’会死亡。因此，TRAPs属于胎儿疾病中的危急重症。”王彦林解释道，“这种情况，需要尽快进行宫内治疗。”

实施精细手术

在向冒女士及其家属就手术方案和相关

可能情况作详细说明并征得同意后，王彦林及其团队便着手准备在超声引导下对“无心胎”行射频消融减胎术。该种治疗方案借助直径2mm的射频针，经超声引导定位“无心胎”的位置，精准凝固“无心胎”体内来自“泵血儿”的血管，阻断血液供应，从而将正常胎儿的存活率提高至80%到90%。

作为上海市产前诊断质量控制中心和出生缺陷预防保健中心挂靠单位、中国妇幼保健协会第一批双胎医学中心-胎儿镜应用中心和双胎门诊规范化管理示范单位，国妇婴是上海首家全面围绕出生缺陷防控、以精准专科医疗服务为特色的医疗机构，产前诊断中心和胎儿医学科是上海少数几家能全面开展高精尖胎儿宫内诊疗技术的中心之一。

针对冒女士的情况，射频针会在超声引导下穿过腹膜、子宫等脏器进入“无心胎”内部，而后射频针尖会打开一个伞状结构对胎块进行消融。“一般针对这种疾病，临床上会在孕16周后、胎儿稍大些时再治疗，以确保孕妇和胎儿安全。而这名孕妇当时孕周仅有13

周，‘无心胎’最大直径仅3.5cm。”王彦林表示，由于冒女士的情况较为特殊，如不立刻接受治疗，可能导致宫内正常胎儿死亡。“就好像在池塘里无规律运动的小鱼，要用鱼叉钩住鱼心，还不能伤及鱼身。同时由于孕妇孕周较小，也极易发生胎膜早破导致流产。”

一方面是正常胎儿被持续“抽血”、朝不保夕危及生命，另一方面是孕妇小孕周、胎块小体积的高风险，这是一项对医务人员准度、力度、速度都要求极高的精细治疗。所幸，在王彦林及其团队的默契配合下，最终针对TRAPs的宫内治疗顺利结束，双胎之间的输血管被成功阻断，“无心胎”也将因为没有血氧供应而逐渐萎缩、消失。后续冒女士又经历多次复查和产检，均显示正常胎儿发育正常，还有1个多月就将迎来新生命诞生。

王彦林介绍，自2022年9月国妇婴奉贤院区启用至今，已完成双胎输血综合征胎儿镜激光手术等各类宫内治疗及介入诊断，如羊水穿刺、绒毛活检、脐静脉穿刺近1100例，分娩双胎近200例。 本报记者 左妍



今日论语

落实“无需餐具”的环保初衷

纪玉

点外卖时，你会选择“无需餐具”吗？有消费者向媒体反映，自己点餐时选择“无需餐具”，但商家依然会送餐具。有的商家解释，这是因为高峰期太忙，没有时间分辨；也有商家表示，曾遇到顾客误选“无需餐具”后投诉，之后就再也不敢不给。

近年来，外卖平台纷纷改进功能，消费者需要主动选择是否需要餐具，这有助于减少一次性餐具使用、促进绿色消费。然而，“无需餐具”在执行中没有完全落到实处，让这一环保措施的效果打了折扣。有的消费者“被迫”收下的一次性餐具已经攒了一抽

屉，有的消费者因为用不上只能扔掉，不免让人感到自己的环保心愿落了空。

为何消费者不需要，有的商家还是“照送不误”？提高打包效率、担心误点的消费者投诉或给差评、一次性餐具本身成本低等因素，都可能影响商家执行“无需餐具”的积极性。这在一定程度上也反映出平台在激励和监督机制上仍有提升空间，例如可以更多地鼓励消费者反馈“无需餐具”执行情况、加大对执行好的商家的奖励力度和对执行不力商家的处罚力度、优化商家对不合理投诉或差评的申诉渠道等。

为了促进一次性餐具源头减量，已有多地出台法规，例如《上海市生活垃圾管理条例》就规定，餐饮服务提供者和餐饮配送服务提供者不得主动向消费者提供一次性筷子、调羹等餐具，违反规定的由市场监管部门责令限期改正，逾期不改正的处五百元以上五千元以下罚款。监管部门需要加强线上线下执法，督促平台和商家落实规定。

促进绿色消费需要更多消费者成为环保的“行动派”，也需要平台、商家和相关部门多方合力，落实“无需餐具”的环保初衷，更好地实现为环境“减负”。

浦东机场S1迎宾大道 主线交通今晚恢复通车

本报讯（记者 杨洁）记者从市公安局交警总队获悉，随着机场联络线浦东机场站建设接近尾声，5月7日21时起，浦东机场S1迎宾大道主线（机场候机楼段）将恢复通车，原市区方向进入机场借用P1停车库大巴层前往T2/S32方向的绕行道路同步关闭。

受候机楼南侧机场联络线（浦东机场站-上海东站）盾构始发井仍将占路施工的影响，前往S32申嘉湖高速方向道路（长度约400米）线形临时向西侧偏移，进入T1航站楼出租车停车场的路线也将有微调，建议途经的驾驶人按照现场交通标志指示行驶，确保安全出行。

高温迫使学校停课 穷孩子上不起网课

一场热浪“暴晒”菲律宾民生问题

屡屡在中国南海碰瓷，否认中菲围绕仁爱礁问题达成的“君子协定”，同美澳日搞对付中国的“小分队”……菲律宾在一意孤行充当美国棋子的道路上越走越远。

然而，如此“仰仗”美国并不能为菲律宾带来真正的实惠。相反，一场异乎寻常的热浪正将菲律宾严峻的民生问题暴露无遗。

教室就像是烤箱

菲律宾今年的桑拿天来得有点早，3月就迎来历史罕见的高温天气，紧接着又迎来有记录以来最热的4月。4月初，根据菲律宾国家气象局的信息，数个地区的炎热指数就已达到“危险”级别，数千所学校停课。4月最后一个星期，多地气温更是飙升至50℃。

形势逼得菲律宾政府不得不扩大停课范围，从上周开始，全国超过4.7万所学校暂停线下授课。

“这是我们第一次因为天气炎热停课。”15岁的高中生丽波尔说，“炎热的天气让我烦躁，无法集中注意力。”虽然教室里安装了吊扇，但只有两台能正常运转。即便吊扇呼呼地转，学生们还是感觉热，因为“电风扇吹出的风也是热乎乎的，就像烤箱里的热气”。

在贫民窟里上网课

按照菲律宾政府的说法，叫停线下授课



菲律宾学生在家里上网课

是希望让孩子们可以在相对凉爽的家里上网课。然而，远离烤箱一般的教室，孩子们就能安心在家舒舒服服上网课吗？显然并不是。

对生活在首都马尼拉的六年级学生曼甘波和四年级学生阿拉扎来说，家并不见得比学校教室通风、凉爽，因为她们都住在著名的“卖肾街”巴塞科贫民窟。6.5万人挤在占地0.5平方公里的贫民窟，居住条件可想而知。阿拉扎只能坐在一个小塑料箱上，以脑瘫弟弟躺着的床为桌板，刷着妈妈的手机查看老

师布置的作业，努力赶在午后气温飙升至令人难以忍受之前完成作业。曼甘波的妈妈则指着自家仅仅靠一块胶合板隔热的铁皮屋顶说：“天花板太低了，天气太热了。”

曼甘波与弟弟的网课设备，是一台妈妈借高利贷买的手机和一台好心人捐赠的手机。花5菲律宾比索（约合人民币6毛钱）就能上网3小时，但对这个单亲家庭来说，成本还是有点高。姐弟俩在昏暗的屋子里，扛着高温，眯着眼睛，试图看清手机屏幕上的文

字。一天下来，眼睛酸痛，头昏脑胀。

更多孩子无法上网

然而，能在贫民窟上网课已经算是幸运。经合组织每3年一次对各国15岁学生阅读、数学、科学能力进行的评估显示，菲律宾学生的成绩不仅落后于亚洲邻国，甚至在全球倒数。究其原因，有分析认为，这与前几年疫情期间菲律宾学校停课，而远程教育不够普及有关。

几年过去，情况仍没多大改观。在首都马尼拉以外的贫困地区，孩子们甚至都没有条件上网，更别提上网课。

可是，随着极端高温频发，孩子们除了上网课别无选择。在远程教育的不普及和越发频繁的极端高温面前，“教育改变命运”成了这些菲律宾贫民窟的孩子们遥不可及的梦。在奎松市一所学校任教的埃斯特拉感慨，酷热对当地穷苦孩子接受教育的冲击“就像是一辆本已破旧的汽车上又出现了一个凹痕”。

“接下来，由于热浪，我们预计会有更多的停课。”菲律宾救助儿童会基础教育顾问卡斯特罗说。毕竟，5月和6月是菲律宾最热的时候，加上今年厄尔尼诺现象的助推，届时不会停课、会停多久不得而知，孩子们的处境更难以想象。而这一切，菲律宾所“仰仗”的美国，只会冷眼旁观。 本报记者 齐旭